



J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ
COSEM

INFOS

ARBRE DE NOËL

VOYAGE

REPORTAGE

La rentrée approche à grands pas ! Après avoir profité de vacances bien méritées, de moments de repos, d'évasion et de partage, il est bientôt temps de reprendre le chemin du travail et de retrouver nos habitudes.

Nous espérons que chacun a pu profiter pleinement de cette pause estivale et revenir en forme pour cette nouvelle rentrée.

Pour information, n'oubliez pas de vous inscrire à l'Arbre de Noël qui aura lieu le **12 décembre 2026**. Ce sera l'occasion de nous retrouver dans une ambiance festive et conviviale pour partager un agréable moment entre collègues.

Le circuit à la découverte du Sud Maroc rencontre un grand succès, la commission envisage donc de proposer une autre date du 25 septembre au 2 octobre 2026. Retrouvez toutes les informations en pages 6 et 7.

Enfin, en page 8 vous découvrirez le reportage sur l'Assemblée Générale du **18 juin dernier**.

Bonne lecture !

CONTACT

COSEM

Maison des Associations Noël Meslier
17 rue de Rastatt
53000 LAVAL

Téléphone : **02 53 74 15 67**

Site internet : www.cosem.laval.fr

Courriel : cosem@laval.fr

 www.facebook.com/cosemlaval/

HORAIRES

Lundi : fermé

Mardi, mercredi : 9h30 - 13h / 14h - 17h30

Jeudi : 13h30 - 17h30

Vendredi : 9h30 - 13h / 14h - 17h30

SOMMAIRE

INFORMATIONS	P. 3 À 4
ARBRE DE NOËL	P. 5
VOYAGE	P. 6 À 7
REPORTAGE	P. 8

À VOS AGENDAS :

- 17 octobre 2026 : Journée au Puy du Fou
- 12 décembre 2026 : Arbre de Noël
- Jusqu'au 20 octobre : Dossier rentrée scolaire hors bénéficiaires CNAS

C'est avec une immense tristesse que notre association a appris le décès de **Colette Godineau (Chesnay)**, membre fidèle et profondément investie depuis plus de trente ans. Durant toutes ces années Colette a été une véritable force vive de notre association. Par son engagement sans faille, sa disponibilité, sa générosité et son dévouement, elle a contribué à faire vivre notre association et à transmettre les valeurs qui nous rassemblent.

Son sourire, sa bienveillance et son sens du partage resteront gravés dans nos mémoires.

Colette était membre du conseil d'administration, de la commission Voyages-Culture-Sport, de la commission Affaires Sociales et bénévole active de l'Arbre de Noël.

LE COSEM VOUS VIENT EN AIDE

Le COSEM vous vient en aide pour faire face à des difficultés financières passagères : frais liés à un déménagement, réparation de voiture, difficulté à payer son loyer...

Une aide financière peut vous être accordée soit sous la forme d'un **bon de solidarité** qui est en fonction de la composition de la famille ou soit sous la forme d'un **prêt en avance remboursable** d'un montant plafonné.

Si vous avez besoin d'un coup de pouce, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du COSEM. Votre demande sera étudiée anonymement par la commission Affaires Sociales et une réponse vous sera donnée dans les plus brefs délais.

PENSEZ-Y

N'oubliez pas de nous communiquer tout changement intervenu dans votre situation familiale. (changement d'adresse, téléphone, mail, union, naissances....)

OFFRE SPÉCIALE • ZOO PARC DE BEAUVAL



Offre très limitée

20€ le billet enfant de 3 à 10 ans
au lieu de 36€

Billets valables jusqu'au 9 octobre 2026
Billetterie en achat direct au COSEM



NOUVEAU • EN VENTE AU COSEM



Miel de fleurs 1 kg : 12 € - Miel de fleurs 500 g : 6,50 €
Miel de printemps 1 kg : 12 € - Miel de printemps 500 g : 6,50 €
Miel d'acacia 500 g : 10 € - Miel de forêt 500 g : 8 €
Sachet de bonbons miel : 4,60 €
Sachet de bonbons perle Eucalyptus : 4,60 €
Apiculteur : Ludovic Delacour à Jublains

CROSS CORPO SAISON 2026-2027



Vous souhaitez renouveler votre participation à la section cross corpo du COSEM ? Ou bien intégrer l'équipe ?

C'est simple, nous avons besoin des éléments suivants **au plus tard le 17 septembre** :

- 5 € de cotisation (au lieu de 15 € en individuel)
- Un certificat médical vous couvrant jusqu'à la fin de la saison un PPS valide ou une licence FFA 2026/2027

Avis aux personnes qui souhaitent rejoindre la section : Vous êtes les bienvenues !

Le paiement de la cotisation inclut :

- la participation aux courses organisées dans le cadre du cross corpo 53 (est exclu le semi-marathon de Laval)
- Un maillot
- Un coupe-vent

Renseignements et inscriptions au secrétariat du COSEM

Une réunion d'information aura lieu le 26 août à 18h salle 101 de la maison des associations

Date à noter dans votre agenda :

Dimanche 28 février 2027 : Cross COSEM / Crédit Mutuel sur le site de l'Aubépin

RENTREE SCOLAIRE 2026-2027

L'allocation rentrée scolaire du Cosem est réservée, sous conditions, aux familles ne touchant pas l'allocation Rentrée Scolaire de la CAF et versée **aux enfants de 15 à 23 ans, à charge du bénéficiaire et rattachés fiscalement.**

- Lycéens, à partir de la seconde, étudiants, apprentis ou alternants.

Pièces à joindre :

- Photocopie avis d'impositions 2025 sur revenus 2024
- Photocopie de la dernière attestation de paiement CAF
- Photocopie du certificat de scolarité ou du contrat d'apprentissage ou d'alternance
- Photocopie bourses d'études

DATE DE DÉPÔT DES DOSSIERS : AVANT LE 20 OCTOBRE 2026

(Possibilité d'envoyer les éléments par mail)

Prestation pour les agents ne bénéficiant pas du CNAS

DOMAINES & VILLAGES

Avis aux amateurs de vins ! Profitez de tarifs très attractifs sur du vin, des bières et spiritueux.

Commandes possibles **jusqu'au 16 octobre 2025 inclus.**

Livraison prévue fin novembre

Catalogues disponibles au COSEM



ARBRE DE NOËL 2026

Ouvert à tous

Afin de permettre la bonne organisation de notre Arbre de Noël, nous demandons à tous les bénéficiaires ayant-droits qui ont des enfants de s'inscrire pour assister au spectacle de l'Arbre de Noël. Ce spectacle est également ouvert à tous les bénéficiaires sur inscription.

Nouveauté cette année : pas de limite d'âge !

Le spectacle aura lieu :

**Samedi 12 décembre 2026 à 14h
à la salle polyvalente de Laval**

Programme de l'après-midi :

14h : Ouverture des portes

14h – 15h : Animations

15h : Spectacle Pataouchnock's et Kid's academy

16h15 : Goûter

16h30 : Tirage de la tombola

Plongez dans l'univers d'une tribu extraterrestre descendue sur la Terre pour protéger et sauver la bonne humeur des enfants.

L'inscription devra se faire obligatoirement au secrétariat du COSEM avant le 20 novembre 2026



Un ticket pour chaque participant vous sera délivré. Sans ce ticket, l'accès à la salle polyvalente le jour J vous sera refusé.

Pour chaque enfant inscrit, un bon goûter vous sera transmis pour vous permettre d'avoir accès au goûter gratuitement.

Pour toute déclaration d'enfant non connu du secrétariat, une copie du livret de famille sera demandée.

Le secrétariat reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



VOTRE CIRCUIT « SUD MAROCAIN » du 25 septembre au 2 octobre 2027

MARRAKECH – AIT BEN HADDOU – OUARZAZATE – SKOURA – DADES – TODRA – TINGHIR – TINEJDAD- ERFOUND – MERZOUGA – ZAGORA



JOUR 1 - LAVAL / NANTES / MARRAKECH :

- Prise en charge des participants sur le Parking du COSEM.
- Puis **trajet en autocar en direction de l'aéroport de Nantes.**
- **Dîner avec Eau thé ou Café et nuit** dans votre hôtel.

JOUR 2 - DÉCOUVERTE DE MARRAKECH :

- Journée consacrée à la **visite guidée de Marrakech deuxième ville impériale du Maroc.**

JOUR 3 - MARRAKECH / AIT BEN HADDOU / OUARZAZATE :

- **Départ matinal en 4x4 pour Ouarzazate** par la route principale par le col de Tizin'Tichka (2260 m), à travers le haut Atlas, **fabuleux paysages de montagnes, villages berbères jalonnent le parcours et ses cultures en terrasses.**
- Départ pour la **Kasbah d'Aït Ben Haddou**, une célèbre kasbah qui a fait l'objet de **nombreux tournages de films** et qui est maintenant classée **patrimoine Mondial de l'UNESCO** - Adossé au flanc d'une colline dominée par des fortifications en ruines qui est un type d'habitat traditionnel présaharien. Les maisons se regroupent à l'intérieur de ses murs défensifs renforcés par des tours d'angle.
- Arrivée à Ouarzazate, et **visite de la Kasbah**

de Taourirt, ancienne demeure du Glaoui classée UNESCO c'est l'un des plus **beaux exemples d'architecture berbère de la ville.**

JOUR 4 - SKOURA / DADES / TODRA / TINGHIR :

- En tout début de matinée, vous prendrez la **route des mille kasbahs en direction de Tinghir.** Trajet qui vous plongera au cœur **des traditions berbères** avec, en plus, **des paysages à coupe le souffle.**
- Vous ferez une **première pause à Skoura**, une des rares palmeraies du pays **encore habitée et cultivée** et où vous pourrez visiter la **Kasbah Amerhidil**, la plus célèbre Kasbah de la palmeraie.

JOUR 5 - TINGHIR / TINEJDAD / ERFOUND / MERZOUGA :

- **Randonnée matinale au milieu des palmeraies, des jardins et des champs.** Vous entendrez **le chant des oiseaux** et vous **rencontrerez les villageois** qui cultivent leur petite parcelle de terrain verdoyante.
- Ensuite prenez la route **vers le désert de Merzouga** pour y vivre une des plus belles expériences de votre voyage : **une nuit à la belle étoile au milieu du désert.**
- **Rejoignez le campement à dos de chameau.** Et profitez ensuite d'un magnifique coucher de soleil, une expérience inoubliable !!!

Dîner et nuitée au Campement

VOTRE CIRCUIT « SUD MAROCAIN » du 25 septembre au 2 octobre 2027

JOUR 6 - DUNES DE MERZOUGA / ZAGORA :

- Tôt le matin, assistez au **splendide spectacle du lever de soleil** sur les célèbres **Dunes de Merzouga.**
- **Retour au bivouac pour le petit déjeuner.**
- Vous **reprenez vos véhicules 4x4** pour **traverser les plateaux du désert éloignés de toute route bétonnée.**
- Vous irez ensuite à la **rencontre d'une famille nomade** dans leur tente
- Vous partagerez avec eux un **délicieux tagine 100% végétarien pour le déjeuner.**
- Après le déjeuner collectif sous tente nomade, **départ pour Zagora en passant par le village de Rissani.** Zagora, situé à quelques kilomètres des premières dunes sahariennes. Les ruelles ombragées de la ville, qui s'étendent de part et d'autre de l'avenue Mohamed V, rendent la promenade très agréable. On pénètre dans le centre de Zagora par la monumentale porte de Ouarzazate. À l'extrémité sud de la ville se trouve le célèbre panneau annonçant la route de Tombouctou, la porte du désert.
- **Visite du Mausolée Moulay Ali Chérif**, fondateur de la dynastie Alaouite régnant sur le pays depuis plus de 300 ans.

JOUR 7 - ZAGORA / OUARZAZATE / MARRAKECH :

- **Départ pour Ouarzazate** par une route le long de la rive droite de l'oued Draa bordée de **nombreuses palmeraies, de Kasbahs et de Ksours.**
- **Arrivée à Ouarzazate** par la diversité de ces paysages, la diversité ethnique, la lumière exceptionnelle, une main d'œuvre locale abondante, tous ces éléments font d'elle l'un des lieux les plus désirés du Maroc par les cinéastes.
- Puis vous reprendrez votre périple pour rejoindre la ville de Marrakech.

JOUR 8 - MARRAKECH / NANTES / LAVAL :

- **Petit déjeuner** puis en fonction des horaires de vols.
- Transfert en autocar vers l'aéroport.
- **Assistance aux formalités d'embarquement.**
- Envol vers la France - Récupération des bagages.
- **Reprise de votre car et trajet retour vers Laval.**

PRIORITÉ AUX BÉNÉFICIAIRES

Tarifs :

Bénéficiaires : 1 242,50 €
Non bénéficiaires : 1 367,50 €

FORMALITÉS OBLIGATOIRES

Passeport obligatoire
en cours de validité

Le prix comprend :

Les transferts en autocar aller/retour : Laval - Nantes - L'assistance à l'aéroport
Le transport aérien aller/Retour avec bagage cabine et soute inclus - les taxes aéroports
Le transport en véhicule 4x4 du jour 3 au jour 7 sur une base de 4 personnes par véhicule
La pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 : eau + thé ou café
L'hébergement pour 6 nuits en hôtel 4* et 1 nuit en bivouac standard à Merzouga
Les services d'un guide national francophone pendant la durée du circuit
Une balade à dos de dromadaire, les visites et entrées mentionnées dans le programme
Les assurances multirisques assistance rapatriement, annulation et bagages

Le prix de comprend pas :

Le supplément chambre individuelle + 170 €
Les excursions non mentionnées, les pourboires guide et chauffeur – les dépenses personnelles

Programme et fiche d'inscription disponibles au secrétariat du Cosem

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le jeudi 18 juin 2026 a eu lieu notre Assemblée Générale. Comme chaque année, cela a été l'occasion de faire un retour sur l'année passée.

62 personnes étaient représentées dont 4 pouvoirs. Un peu moins que l'année précédente mais les fortes chaleurs ont dû freiner quelques-uns d'entre vous. Merci pour votre présence. Nous remercions également M. Laurent Paviot et Mme Isabelle Fougeray qui représentaient les collectivités. Madame Bastien, expert-comptable de RSM a débuté la séance en présentant le rapport financier au 31 décembre 2025. Elle a rappelé que l'année 2025 était une année de transition suite à la nouvelle organisation et la coordination avec le CNAS.



Pour 2025, le résultat d'exploitation est excédentaire après 3 années consécutives de déficit. Ce qui va permettre de rétablir les fonds propres de l'association.

Laurence Gaubert, Présidente a ensuite repris la parole pour présenter le rapport d'activité et d'orientation. Elle a rappelé qu'une aide numérique est apportée par les secrétaires du Cossem, pour les bénéficiaires qui le souhaitent, notamment pour les démarches auprès du CNAS. La présidente compte sur la continuité d'accès à Intranet et aux publications internes pour informer le plus grand nombre de bénéficiaires des actions menées par le Cossem.

Ensuite chaque responsable de commission (Achats, Affaires Sociales, Arbre de Noël et Voyage Culture Animations Sport) a présenté son bilan de l'année.

En 2027, ce sera une année d'élections pour renouveler la moitié de notre conseil d'administration. Nous vous rappelons que le Cossem a besoin de bénévoles pour exister. Vous pouvez intégrer une commission sans être membre du conseil d'administration. N'hésitez pas à vous renseigner auprès du secrétariat du Cossem.

Prochaines réunions :

Réunion Cross-Corpo : Mercredi 26 août à 18h salle 101 (Maison des Associations)

Réunion Arbre de Noël : Mardi 8 septembre à 17h30 salle 101

Réunion Voyage-Animations-Sports : Lundi 14 septembre à 17h40 salle 101

L'Assemblée s'est terminée par un pot de l'amitié.

Vous pouvez retrouver l'intégralité du compte rendu Assemblée Générale sur le site internet du Cossem.