

# J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ  
COSEM

INFOS

SORTIR

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

18 JUIN 2026

14H

BÂTIMENT 13



L'**Assemblée Générale** aura lieu le **18 juin** au Batiment 13 (quartier Ferrié). Nous vous attendons nombreux lors de cette réunion annuelle. Celle-ci permet de faire le point sur nos activités et aussi de prévoir l'avenir.

Vous trouverez l'invitation en page 8 de ce JEM. N'hésitez pas à nous retourner le coupon joint si vous souhaitez faire part de vos avis ou soulever un problème. Nous pourrions en débattre, ensemble, lors de l'Assemblée Générale.

Nous vous rappelons que vous pouvez y participer sans perdre de congé ou RTT. Il suffit simplement d'**informer votre responsable de service** pour validation (sous réserve de nécessité de service).

## L'équipe du COSEM

### CONTACT

#### COSEM

Maison des Associations Noël Meslier  
17 rue de Rastatt  
53000 LAVAL

Téléphone : **02 53 74 15 67**

Site internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr)

Courriel : [cosem@laval.fr](mailto:cosem@laval.fr)

 [www.facebook.com/cosemlaval/](https://www.facebook.com/cosemlaval/)

#### HORAIRES

Lundi et jeudi :  
13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :  
9h30 - 13h / 14h - 17h30

### SOMMAIRE

INFORMATIONS	P. 3 ET 4
SORTIR	P. 5 À 7
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	P. 8

### À VOS AGENDAS :

- Du 1<sup>er</sup> au 8 mai 2026 : **Voyage aux Pouilles**
- Du 21 au 28 mai 2026 : **Voyage au Portugal**
- 30 mai 2026 : **Journée au Bioparc**
- 18 juin 2026 : **Assemblée Générale**
- 27 juin 2026 : **Journée libre à Paris**
- 17 octobre 2026 : **Journée au Puy du Fou**

**Le secrétariat du COSEM sera fermé le vendredi 15 mai 2026.**

## CAMPAGNE CHÈQUES VACANCES 2026 - 2027



**Uniquement pour les adhérents  
ne bénéficiant PAS du CNAS.**



**DATES DÉPÔTS DES DOSSIERS : du 4 mai au 15 juin 2026**

**MONTANT MAXIMUM DE L'ÉPARGNE : 400 €**

**DURÉE DE L'ÉPARGNE : 8 mois (1<sup>ère</sup> échéance : fin juillet 2026 – dernière échéance : fin février 2027)**

**Justificatifs à fournir pour constituer le dossier :**

- **Avis d'imposition 2025 sur les revenus 2024** (En cas de déclaration d'impôts avec logement commun, nous prenons en compte les 2 impositions)
- **Attestation de paiement CAF (si vous en percevez)**

Possibilité d'obtenir des chèques-vacances Classic et/ou des chèques-vacances Connect – Choix à faire au moment de la constitution du dossier.



### Le Chèque-Vacances Classic

**Le format papier du Chèque-Vacances**

Un chéquier disponible en coupures de  
10, 20, 25 et 50€



### Le Chèque-Vacances Connect

**Le Chèque-Vacances 100% digital**

Une application mobile de paiement,  
utilisable en face-à-face ou sur internet.

## COMMANDES GROUPEES DOMAINES & VILLAGES

**Vins, Bières & Spiritueux :**  
**des réductions allant jusqu'à -67 % !**

**Commandes à déposer au secrétariat du  
COSEM avant le 5 mai 2026**

(Livraison prévue fin juin)

Catalogues disponibles au COSEM

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,  
à consommer avec modération.*





### LES 3 ÉLÉPHANTS

Bertrand Belin · Oxmo Puccino · Ino Casablanca · NeS  
Asfar Shamsi · Sam Sauvage · a6el · Nectar Woods  
Cécile Lacharme · Boko Yout · Joe Yorke · Ghost-Note  
Club 6PAR4 <sup>42</sup> · JetLag Gang · Alex Montembault  
shortstrow · Sami Galbi · Them Flying Monkeys  
MARTA · Marcia · Club 6PAR4 <sup>42</sup> · curated by NDK ...

Dans le cadre du festival les 3 éléphants, le COSEM vous propose des tarifs CE sur les concerts suivants :

#### **Judi 21 mai 2026**

Boko Yout – 6par4 : 17 €

#### **Vendredi 22 mai 2026**

NeS – 6par4 : 20 €  
Club 6par4 #1 : 12 €

#### **Samedi 23 mai 2026**

Bertrand Belin – Théâtre de Laval : 35 €  
a6el – 6par4 : 17 €  
Club 6par4 #2 : 12 €

#### **Dimanche 24 mai 2026**

Cécile Lacharme – Bateau Vallis Guidonis : 15 €  
Oxmo Puccino – Théâtre de Laval : 31 €

Jusqu'à  
**15 %**  
de remise !

*Billetterie en vente en direct au secrétariat du COSEM dans la limite des places disponibles.*

## NOUVEAU PARTENAIRE : BUT

En présentant votre carte COSEM à jour, bénéficiez d'une **remise de 10 %** sur le meuble et la déco dans la limite de 100 € par article (hors premiers prix, produits exclusifs Internet, cuisine équipée, rayon tv et électroménager et produits marketplace)

Adresse : Rue du Guesclin – 53000 LAVAL



## ATELIER BRACELET

**Judi**  
**4 juin 2026**

Salle 103  
Maison des  
associations  
12h15 - 13h15



Dans la continuité des échanges de savoirs, nous vous proposons de découvrir la confection d'un bracelet végétal.

Le but : savoir fabriquer une cordelette à partir d'un végétal très commun : l'ortie.

Cet atelier sera animé par Sophie Bringard qui est en charge du territoire engagé pour la Nature.

**Gratuit – Inscription préalable au COSEM –  
Places limitées**

## JOURNÉE AU BIOPARC DOUÉ LA FONTAINE Samedi 30 mai 2026



**En Anjou, près d'Angers et de Saumur, 2 000 animaux ont trouvé au Bioparc un cadre exceptionnel, dans le seul zoo troglodytique au monde !** Parcourez ce labyrinthe minéral et végétal, entièrement consacré à la protection des espèces menacées, et laissez les tunnels naturellement climatisés vous guider d'un univers à l'autre. Les animaux y vivent dans des espaces XXL : prenez le temps de découvrir leurs territoires et observez leurs comportements naturels lors de nos animations, ici pas de dressage, seulement le spectacle de la nature !

### PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

**7h** : Départ de Laval (parking de la maison des associations)

**9h** : Arrivée au parc

JOURNÉE LIBRE

**17h30** : Reprise du groupe pour retour à Laval



### Tarifs :

**Adhèrent adulte : 37 €**

**Adhèrent enfant de 3 à 10 ans : 28 €**

Non adhérent adulte : 45 €

Non adhérent enfant : 38.50 €

*Inscription au COSEM dans la limite des places disponibles.*

*Le tarif comprend le transport ainsi que l'entrée au parc.*

*Règlement par carte bancaire ou chèque. Si vous réglez en chèque, celui-ci sera encaissé au moment de la sortie. Possibilité de régler en plusieurs fois.*

*Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un majeur.*

*Le tarif adhérent est appliqué au bénéficiaire ainsi qu'au conjoint(e) et enfant à charge.*

*Aucune réservation par téléphone n'est possible.*

*En cas d'annulation de votre part, aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif médical.*

## JOURNÉE LIBRE À PARIS Samedi 27 juin 2026

**En ce début d'été**, la commission Voyage Culture vous propose une journée libre à Paris : une occasion idéale pour flâner, découvrir, savourer... et surtout profiter à votre rythme !

### **Une journée, mille possibilités !**

Paris ne se visite jamais deux fois la même façon.

Selon vos envies du moment, vous pourrez :

- >> Admirer la majestueuse Tour Eiffel
- >> Vous émerveiller devant les chefs-d'œuvre du Musée du Louvre
- >> Flâner dans les ruelles de Montmartre
- >> Vous détendre au Jardin du Luxembourg
- >> Faire du shopping sur les Champs Elysées
- >> Visiter la Cathédrale Notre-Dame-De-Paris

Culture, gastronomie, balades au bord de la Seine, expositions, terrasses ensoleillées... chacun compose sa journée idéale.



### **PROGRAMME DE LA JOURNÉE :**

**6h** : Départ de Laval  
(parking de la maison des associations)

**10h30** : Arrivée à Paris Montparnasse  
(heure approximative en fonction de la circulation)

JOURNÉE LIBRE

**20h30** : Reprise du groupe pour retour à Laval

#### **Tarifs :**

**Adhèrent adulte : 32 €**

**Adhèrent enfant – 16 ans : 18 €**

Non adhérent : 48 €

*Inscription au COSEM dans la limite des places disponibles.*

*Le tarif comprend le transport aller – retour de Laval.*

*Règlement par carte bancaire ou chèque. Si vous réglez en chèque, celui-ci sera encaissé au moment de la sortie. Possibilité de régler en plusieurs fois.*

*Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un majeur.*

*Le tarif adhérent est appliqué au bénéficiaire ainsi qu'au conjoint(e) et enfant à charge.*

*Aucune réservation par téléphone n'est possible.*

*En cas d'annulation de votre part, aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif médical*

## JOURNÉE AU PUY DU FOU Samedi 17 octobre 2026

**Le 17 octobre**, offrez-vous une parenthèse hors du temps au cœur de l'Histoire et de l'émotion !

La commission Voyage Culture vous propose une journée exceptionnelle au **Puy du Fou**, élu à plusieurs reprises meilleur parc d'attractions du monde, pour vivre des spectacles grandioses... et terminer en beauté avec le féerique spectacle nocturne Les Noces de Feu.

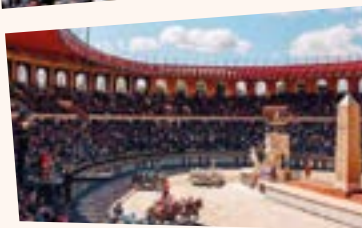
### ● Une journée inoubliable au Puy du Fou

Bien plus qu'un parc d'attractions, le Puy du Fou est une véritable machine à remonter le temps. Vikings surgissant de l'eau, gladiateurs dans l'arène, chevaliers et mousquetaires... Chaque spectacle est une immersion spectaculaire portée par des centaines d'acteurs, des décors monumentaux et des effets spéciaux à couper le souffle.

Flânez également dans les villages d'époque, profitez des animations et laissez-vous surprendre à chaque détour de chemin.

### ● Un final magique avec les Noces de Feu

À la tombée de la nuit, place à la poésie et à la magie... Sur le lac, danseurs et décors surgissent de l'eau dans une mise en scène féerique mêlant musique, projections et jeux de lumière.



### PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

**6h** : Départ de Laval  
(parking de la maison des associations)

**9h** : Arrivée au parc  
(heure approximative en fonction de la circulation)

JOURNÉE LIBRE

**20h45/21h** : Spectacle nocturne "Les Noces de Feu"  
(Durée : 30 minutes)

**21h30/21h45** : Reprise du groupe pour retour à Laval

### Tarifs :

**Adhèrent adulte : 55 €**

**Adhèrent enfant  
de 3 à 11 ans : 36 €**

Non adhérent adulte : 69 €

Non adhérent enfant : 40 €

*Inscription au COSEM dans la limite des places disponibles.*

*Le tarif comprend le transport ainsi que l'entrée au parc et le spectacle nocturne.*

*Règlement par carte bancaire ou chèque. Si vous réglez en chèque, celui-ci sera encaissé au moment de la sortie. Possibilité de régler en plusieurs fois.*

*Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un majeur.*

*Le tarif adhérent est appliqué au bénéficiaire ainsi qu'au conjoint(e) et enfant à charge.*

*Aucune réservation par téléphone n'est possible.*

*En cas d'annulation de votre part, aucun remboursement ne sera effectué sans justificatif médical.*

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

## INVITATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE COSEM

Chers adhérents, chers bénéficiaires ayant-droit,

Nous avons l'honneur de vous convier à l'Assemblée Générale du C.O.S.E.M  
qui aura lieu :

**Judi 18 juin 2026 à 14h**  
**au BÂTIMENT 13 (Quartier Ferrié)**

### Ordre du jour :

- Mot de bienvenue de la Présidente
- Rapport financier 2025 – Vote du rapport financier et affectation du résultat
- Rapport d'activité et d'orientation – Vote du rapport d'activité et d'orientation
- Bilan des différentes commissions
- Questions diverses

**Un verre de l'amitié clôturera cet après-midi.**

**Nous comptons sur votre présence.**

**La Présidente et les Membres du Conseil d'Administration**

### POUVOIR POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Soussigné(e) Mme ou M .....

Donne pouvoir à Mme ou M .....

Pour me représenter et voter en mon nom lors de l'Assemblée Générale du jeudi 18 juin 2026.

*(Un seul pouvoir par adhérent)*

Fait à Laval, le .....

Signature :

Vous désirez soulever un problème, faire débattre l'Assemblée Générale sur un point, n'hésitez pas à nous adresser un mail ou bien nous retourner ce coupon au secrétariat du COSEM :

.....  
.....  
.....  
.....