



LAVAJ  
COSEM

Journal des employés municipaux et intercommunaux

INFOS

PARTAGE

LOCATIONS ÉTÉ

GARANTIE OBSÈQUES

*Bonne année 2026*

La présidente, les membres du conseil d'administration et le personnel du COSEM vous adressent leurs meilleurs vœux pour cette année 2026.

Nous vous rappelons que, pour les agents en activité, l'adhésion au COSEM est prise en charge par les collectivités et est donc gratuite.

Pour les retraités, l'adhésion au COSEM s'élève à 35 € par an. Et, n'oubliez pas que si vous partez à la retraite au cours de l'année 2026, vous disposez d'un délai de 3 mois pour vous déclarer auprès du COSEM.

La commission **Affaires Sociales** poursuit également sa dynamique en vous proposant des temps conviviaux et accessibles à tous : **un atelier de contredanse le 29 janvier**, suivi de **deux ateliers Rock'n'Roll** les 12 février et 12 mars. Des rendez-vous placés sous le signe du partage et de la bonne humeur.

Côté évasion, pensez à découvrir en pages 6 et 7, les offres été de notre partenaire Goelia, idéales pour préparer vos prochaines vacances à des conditions avantageuses.

Enfin, nous vous invitons à consulter la page 8, consacrée au contrat de garantie obsèques, afin d'en comprendre les modalités et les bénéfices en toute transparence. N'hésitez pas à flasher le QR code avec votre téléphone. Nous vous rappelons que l'adhésion à ce contrat d'assurance se fait quand l'agent est encore en activité et au moins 6 mois avant le départ à la retraite.

*Bonne lecture !*

## CONTACT

### COSEM

Maison des Associations Noël Meslier  
17 rue de Rastatt  
53000 LAVAL

Téléphone : 02 53 74 15 67

Site internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr)

Courriel : [cosem@laval.fr](mailto:cosem@laval.fr)

[www.facebook.com/cosemlaval/](https://www.facebook.com/cosemlaval/)

### HORAIRES

Lundi et jeudi :  
13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :  
9h30-12h30 / 14h-17h30

## SOMMAIRE

INFORMATIONS P. 3 ET 4  
PARTAGE P. 5  
LOCATIONS ÉTÉ P. 6 ET 7  
GARANTIE OBSÈQUES HENNER P. 8

## À VOS AGENDAS :

- 29 janvier : Atelier Contredanse
- 12 février | Atelier Rock'n'Roll
- 12 mars
- 1<sup>er</sup> mars 2026 | Cross Corpo COSEM/Crédit Mutuel
- Du 3 au 10 mai 2026 : Voyage aux Pouilles
- Du 21 au 28 mai 2026 : Voyage au Portugal

## ADHÉSION 2026

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025 :

→ Les organismes publics adhèrent au COSEM. Ce qui veut dire que les agents en activité (titulaires, stagiaires, contractuels de plus de 6 mois, apprentis et contrat de droit privé deviennent des **bénéficiaires ayant droit** et sont automatiquement affiliés au COSEM. **Il n'y a donc plus de cotisation à régler.**

→ Les retraités et les contractuels de moins de 6 mois peuvent toujours adhérer au COSEM en **adhésion individuelle** pour la somme de 35 € l'année. (Le montant de l'adhésion est fixé annuellement par le Conseil d'Administration)

### Bénéficiaires ayant droit

- Titulaires
- Stagiaires
- Contractuels de plus de 6 mois
- Contrats de droit privé
- Apprentis

### Adhésions individuelles

- Retraités
- Contractuels de moins de 6 mois

### Adhésion des employeurs = gratuité pour les agents

35 € l'année

Pour les **bénéficiaires ayant droit connus du COSEM**, vous n'avez rien à faire à part venir récupérer votre vignette 2026 en début d'année.

Pour les **bénéficiaires ayant droit encore non connus du COSEM**, vous pouvez à tout moment vous inscrire au COSEM en remplissant la fiche d'identification téléchargeable sur notre site Internet. Nous vous remettrons une carte d'adhérent vous permettant d'avoir des remises dans plus de 120 commerces partenaires. Vous pourrez prétendre également aux prestations citées en page 4 (colonne bleue).

Pour les **adhésions individuelles**, vous pouvez dès à présent venir régler votre cotisation 2026 au COSEM.

## GARANTIE OBSÈQUES

### Contrat GOA 2232 ACTIFS

5.95 € par mois soit 71.40 € pour l'année 2026

Garanties financières en cas de :

- **Décès par maladie :**  
3 204 € (80% du PMSS 2026\*)
- **Décès par accident :**  
4 806 € (120% du PMSS 2026\*)
- **Décès par accident de la circulation :**  
6 408 € (160% du PMSS 2026\*)

\*Plafond Mensuel Sécurité Sociale 2026 = 4 005 €

**Flashez le QR code en page 8 pour plus d'informations.**

### Contrat GOA 2231 RETRAITÉS

• **Familial :** 8.60 € par mois  
soit 103.20 € pour l'année 2026

Garantie financière : 1 220 €

• **Individuel :** 5.30 € par mois  
soit 63.60 € pour l'année 2026

Garantie financière : 1 220 €

### INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Le contrat couvre toutes les personnes déclarées sur l'avis d'imposition.
- Il est impératif de souscrire au contrat au moins 6 mois avant votre départ à la retraite.
- Si votre départ en retraite a lieu en milieu d'année, vous restez sur le contrat GOA2232 Actifs jusqu'au 31 décembre de l'année et passerez ensuite sur le contrat GOA2231 Retraités.
- Il ne vous sera pas demandé d'examen médicaux ni de déclaration de santé. La prise en charge est immédiate en cas d'accident. En cas de maladie, une souscription de 3 mois est nécessaire.
- La garantie obsèques vient en déduction de la facture des pompes funèbres. Si un autre contrat permet de couvrir l'intégralité de la facture, la somme due est versée au notaire de succession.
- En cas de décès, le COSEM se charge de prendre contact avec les pompes funèbres pour constituer le dossier et transmettre toutes les informations à la garantie obsèques Henner pour que la garantie financière soit versée dans les meilleurs délais.
- Nous vous rappelons qu'il s'agit d'une assurance et non d'un capital décès.



# INFORMATIONS

## RAPPEL : ASSISTANCE NUMÉRIQUE



**Rappel :** Le COSEM a mis à disposition un ordinateur dans ses bureaux pour aider les personnes rencontrant des difficultés numériques. Cela vous permettra de faciliter vos démarches administratives et d'accéder aux services en ligne plus aisément.

Exemple : pour les personnes rencontrant des difficultés d'accès sur le site du CNAS

## PARTENAIRES COSEM

Nous vous rappelons que le COSEM est en partenariat avec **plus de 120 acteurs économiques locaux** avec qui vous pouvez bénéficier de remises sur simple présentation de votre carte COSEM.

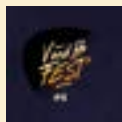
Vous pouvez consulter la liste complète de nos partenaires sur notre site Internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr), rubrique "Nos Partenaires" ou en faire la demande directement au secrétariat.

Vous souhaitez que le COSEM soit partenaire avec un commerce qui n'est pas dans la liste ? N'hésitez pas à faire la demande.



## BILLETTERIE FESTIVAL V AND B FEST'

- 4 jours :** jeudi - vendredi - samedi - dimanche (avec ou sans camping)
- 3 jours :** jeudi - vendredi - samedi **OU** vendredi - samedi - dimanche (avec ou sans camping)
- 2 jours :** jeudi - vendredi **OU** vendredi - samedi **OU** samedi - dimanche (avec ou sans camping)
- 1 jour :** jeudi **OU** vendredi **OU** samedi **OU** dimanche (avec ou sans camping)



[ SANS CAMPING ]	[ AVEC CAMPING ]
<b>PASS 4 JOURS</b> <del>199.00€</del> <b>179.00€</b>	<b>PASS 4 JOURS</b> <del>219.00€</del> <b>199.00€</b>
<b>PASS 3 JOURS</b> <del>159.00€</del> <b>139.00€</b>	<b>PASS 3 JOURS</b> <del>179.00€</del> <b>154.00€</b>
<b>PASS 2 JOURS</b> <del>119.00€</del> <b>105.00€</b>	<b>PASS 2 JOURS</b> <del>129.00€</del> <b>115.00€</b>
<b>PASS 1 JOUR</b> <del>79.00€</del> <b>59.00€</b>	<b>PASS 1 JOUR</b> <del>79.00€</del> <b>64.00€</b>

### Informations importantes :

- Les tarifs indiqués seront applicables à partir de 25 billets commandés par le cosem et dans la limite des places disponibles.
- Commande à effectuer au secrétariat du COSEM avant le 18 février 2026. (Nous aurons peut-être la possibilité de prolonger l'offre en fonction des places restantes, mais nous vous conseillons toutefois de les commander dès maintenant pour assurer votre place ainsi que le tarif indiqué.)
- Toute commande de billets devra être accompagnée du règlement (CB ou chèque).
- Vous n'êtes pas limité en nombre de places.

# PARTAGE

## ÉCHANGE DE SAVOIRS

**Le 18 novembre dernier, une dizaine d'aventuriers – essentiellement des aventurières, les héros modernes quoi – ont bravé l'inconnu : la contredanse.**

Oui, oui, de la danse où on bouge, on tourne, on sourit... et où on essaie désespérément de se rappeler sa gauche de sa droite.

Et devinez quoi ? Ils ont aimé. Vraiment.

Les critiques sont tombées :

### AVIS



"Je ne savais pas ce que c'était, mais c'est drôlement sympa."

"On m'a presque kidnappé pour venir... mais je ne regrette pas."

"J'avais peur de ne connaître personne : j'ai fini en fou rire."

"Il faut remettre ça"

Alors évidemment, suite à ces avis positifs, nous lançons une deuxième session.

### Atelier " contredanse : le retour "

On reprend là où on s'est arrêté.

Les nouveaux peuvent nous rejoindre : on promet d'avoir tout oublié, histoire d'équilibrer les niveaux.

🕒 12h15 – 13h30

📍 Salle Chorale du Quarante (au premier étage).

Gratuit – Inscription préalable au COSEM

JEUDI  
29  
janvier



Et bien entendu nous avons décidé de ne pas nous arrêter là, on vous propose également de découvrir un atelier Rock'n' Roll.

### Atelier " Rock'n'Roll : l'attaque des riffs "

Parce qu'au COSEM, on passe facilement du baroque aux solos de guitare.

Pas besoin de venir en couple : la danse en duo sans duo, ça marche aussi.

Synchronisation non obligatoire, fun garanti !

🕒 12h15 – 13h30

📍 Salle Chorale du Quarante (au premier étage).

Gratuit – Inscription préalable au COSEM

JEUDIS  
12  
février  
et mars



## Et si vous nous partagiez votre passion ?

Le COSEM vous donne l'occasion de partager votre passion, votre hobby et qui sait, convaincre de vous rejoindre plus tard dans votre association.

**Vous savez faire un truc, un bon petit plat, un tour de magie, une danse, un point de tricot, un bricolage en tissu, des cartes de vœux, des boutures de rosiers, etc... et vous souhaiteriez partager cela avec d'autres personnes ?**

Venez donner un peu de votre temps et de vos compétences. Le COSEM vous fournira le public, la salle et un soutien technique.

Renseignements auprès du secrétariat du COSEM



## Pour cet été, profitez de prix exclusifs chez notre partenaire GOÉLIA !

Plusieurs choix de destinations s'offre à vous. À la montagne, sur la côte ouest ou bien dans le sud, vous trouverez forcément votre bonheur !

Type de logement	27/06 04/07	04/07 11/07	11/07 18/07	18/07 25/07	25/07 01/08	01/08 08/08	08/08 15/08	15/08 22/08	22/08 29/08
<b>BRETAGNE – Saint Malo – Le Domaine des Mauriers</b>									
2 pièces 4 pers.	369 €	639 €	699 €	699 €	719 €	889 €	889 €	749 €	459 €
2 pièces cab. 4/6 pers.	399 €	689 €	769 €	769 €	799 €	989 €	989 €	829 €	499 €
<b>BRETAGNE – Saint Pol de Léon – Résidence Les Roches</b>									
2 pièces 4 pers.	325 €	535 €	615 €	629 €	665 €	839 €	839 €	699 €	415 €
Maison 3 pcs duplex 6 pers.	385 €	599 €	699 €	725 €	749 €	965 €	965 €	799 €	469 €
<b>BRETAGNE – Perros Guirec – Résidence Les 7 îles</b>									
2 pièces 4 pers.	375 €	619 €	689 €	709 €	729 €	879 €	889 €	735 €	439 €
<b>BRETAGNE – Pont Aven – Le Domaine de Pont Aven</b>									
Studio 2 pers.	239 €	349 €	399 €	399 €	439 €	509 €	509 €	459 €	309 €
Maison 3 pcs duplex 6 pers.	459 €	799 €	959 €	959 €	999 €	1 149 €	1 149 €	1 069 €	549 €
<b>BRETAGNE – Carantec – Résidence du Golf</b>									
2 pièces 4 pers.	319 €	439 €	539 €	539 €	599 €	679 €	679 €	609 €	399 €
4 pièces 8 pers.	399 €	629 €	769 €	769 €	839 €	1 039 €	1 039 €	869 €	519 €
<b>BRETAGNE – Carnac – Résidence Bleue Océane</b>									
Studio cab. Fermé 2/4 pers.	299 €	379 €	519 €	519 €	519 €	649 €	649 €	559 €	389 €
<b>NORMANDIE – Blonville-sur-mer – Résidence Le Victoria</b>									
2 pièces 4 pers.	599 €	859 €	969 €	969 €	989 €	1 149 €	1 149 €	989 €	689 €
Maison 3 pcs duplex 6 pers.	499 €	799 €	919 €	919 €	949 €	1 139 €	1 139 €	979 €	629 €
<b>NORMANDIE- Gonneville sur Honfleur – Résidence du parc</b>									
2 pièces 5 pers.	299 €	399 €	479 €	479 €	479 €	569 €	569 €	479 €	359 €
3 pièces 5/6 pers.	339 €	449 €	549 €	549 €	549 €	659 €	659 €	559 €	399 €
<b>NORMANDIE – Le Tréport – Résidence Le Phare</b>									
Studio 2 pers.	319 €	419 €	469 €	469 €	489 €	549 €	549 €	509 €	369 €
2 pièces 4 pers.	379 €	519 €	589 €	589 €	599 €	699 €	699 €	629 €	439 €
<b>CALVADOS – Deauville – Résidence Le Castel Normand</b>									
Studio 2 pers.	289 €	399 €	429 €	429 €	459 €	559 €	559 €	479 €	339 €
Studio 4 pers.	319 €	449 €	489 €	489 €	519 €	619 €	619 €	549 €	369 €
<b>LOIRE ATLANTIQUE – Batz sur mer – Résidence Les Voiles Blanches</b>									
2 pièces 2/3 pers.	279 €	519 €	649 €	649 €	699 €	819 €	819 €	739 €	369 €
3 pièces duplex 4 pers.	319 €	629 €	799 €	799 €	849 €	969 €	969 €	889 €	409 €
<b>VENDÉE – Les Sables d'Olonne – Résidence Les Grands Rochers</b>									
2 pièces 4 pers.	425 €	679 €	819 €	869 €	919 €	1 049 €	1 049 €	1 019 €	589 €
2 pièces cabine 6 pers.	459 €	739 €	939 €	989 €	1 069 €	1 269 €	1 269 €	1 129 €	759 €
<b>VENDÉE – Saint-Gilles-Croix-de-Vie – Résidence La Grande Plage</b>									
2 pièces 4 pers.	389 €	609 €	739 €	789 €	829 €	929 €	929 €	919 €	539 €
3 pièces 6 pers.	429 €	699 €	879 €	929 €	979 €	1 099 €	1 099 €	1 079 €	589 €
<b>GIRONDE – Soulac sur mer – Résidence Le Cordouan</b>									
3 pièces 6 pers.	289 €	599 €	799 €	799 €	849 €	979 €	979 €	909 €	439 €
4 pièces 8 pers.	339 €	719 €	939 €	939 €	1 029 €	1 169 €	1 169 €	1 099 €	519 €



Type de logement	27/06 04/07	04/07 11/07	11/07 18/07	18/07 25/07	25/07 01/08	01/08 08/08	08/08 15/08	15/08 22/08	22/08 29/08
<b>LES LANDES – Moliets – Résidence Les Terrasses de l'Océan</b>									
2 pièces cabine 6 pers.	449 €	889 €	1 129 €	1 169 €	1 289 €	1 439 €	1 439 €	1 359 €	739 €
3 pièces 6 pers.	489 €	999 €	1 289 €	1 329 €	1 469 €	1 649 €	1 649 €	1 529 €	849 €
<b>LES LANDES – Mimizan – Le domaine des Dunes</b>									
Maison 2 pièces 4 pers.	339 €	599 €	799 €	799 €	889 €	1 049 €	1 049 €	989 €	579 €
Maison 3 pcs duplex 6 pers.	439 €	889 €	1 139 €	1 139 €	1 249 €	1 489 €	1 489 €	1 389 €	759 €
<b>PAYS BASQUE – Urrugne – Le Domaine d'Uhaina</b>									
2 pièces 4 pers.	489 €	959 €	1 069 €	1 259 €	1 259 €	1 309 €	1 315 €	1 259 €	1 035 €
2 pièces cabine 6 pers.	529 €	1 019 €	1 129 €	1 359 €	1 359 €	1 419 €	1 419 €	1 175 €	1 069 €
<b>DORDOGNE – St Amand de Coly/Lascaux – Les cottages du Lac</b>									
Cottage 6 pers.	299 €	479 €	789 €	789 €	789 €	939 €	999 €	919 €	489 €
Cottage 8 pers.	329 €	499 €	829 €	829 €	849 €	969 €	1 029 €	959 €	519 €
<b>AVEYRON – St Geniez d'Olt – Le Village Goelia</b>									
2 pièces 4 pers.	299 €	339 €	499 €	499 €	539 €	619 €	649 €	579 €	349 €
3 pièces 6 pers.	339 €	429 €	649 €	649 €	719 €	829 €	859 €	769 €	449 €
<b>PERIGORD – Le Bugue sur Vézère – Résidence Le Hameau de la Vézère</b>									
Maisonnette 2 pièces 4 pers.	239 €	359 €	469 €	479 €	479 €	669 €	669 €	549 €	389 €
Maisonette 3 pcs duplex 6p.	259 €	399 €	539 €	549 €	549 €	749 €	749 €	629 €	429 €
<b>VAUCLUSE – Gordes – Le Domaine du Moulin Blanc</b>									
2 pièces 4 pers.	359 €	549 €	679 €	719 €	719 €	829 €	879 €	839 €	559 €
3 pièces 6 pers.	399 €	639 €	789 €	849 €	849 €	999 €	1 029 €	969 €	649 €
<b>ALPES MARITIMES – Villeneuve Loubet – Résidence Royal Cap</b>									
2 pièces 4/5 pers.	549 €	779 €	939 €	989 €	989 €	1 149 €	1 199 €	1 149 €	799 €
<b>OCCITANIE – Port Leucate – Résidence Les Carrats</b>									
2 pièces 4 pers.	379 €	589 €	719 €	899 €	899 €	999 €	1 059 €	999 €	529 €
3 pièces 6 pers.	459 €	729 €	899 €	1 119 €	1 119 €	1 259 €	1 289 €	1 259 €	669 €
4 pièces 8 pers.	499 €	929 €	1 119 €	1 459 €	1 459 €	1 689 €	1 729 €	1 689 €	849 €
<b>AUDE – Gruissan – Résidence Les Jardins de Phoebus</b>									
2 pièces 4 pers.	339 €	569 €	719 €	719 €	759 €	879 €	899 €	679 €	469 €
<b>VAR – Saint Raphaël – Résidence Les Jardins d'Azur</b>									
2 pièces 4 pers.	389 €	509 €	739 €	739 €	769 €	899 €	939 €	909 €	529 €
<b>PYRÉNÉES ORIENTALES – Argeles – Argelès Village Club</b>									
Gîte 2 pièces 4 pers.	239 €	519 €	629 €	629 €	719 €	849 €	889 €	849 €	389 €
Gîte 2 pièces 6 pers.	269 €	569 €	739 €	739 €	839 €	999 €	1 049 €	999 €	399 €
<b>CORSE – Bravone – Résidence Perla d'Isula</b>									
2 pièces 4 pers.	389 €	579 €	699 €	699 €	769 €	849 €	879 €	789 €	409 €

### INFORMATIONS IMPORTANTES :

- > Offre valable jusqu'au 30 avril 2026, selon disponibilités
- > Frais de dossier : +10 € par réservation
- > Réservation au COSEM

Retrouvez toutes les destinations sur notre site Internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr) ainsi que l'offre 2=1 sur des résidences à la Montagne. Brochures également disponibles au COSEM.

## La Garantie Obsèques

COSEM DE LAVAL

**Henner**

Here to care



Contrat  
n° GOA 2232

### Contrat GOA2232 ACTIFS

Protégez-vous, vous et votre famille pour  
5,95 € par mois  
soit 71,40 € pour l'année 2026

#### Garanties financières\* en cas de :

- Décès par maladie : 3 204 €
- Décès par accident : 4 806 €
- Décès par accident de circulation : 6 408 €

*\*en fonction du PMSS 2026*

- Le contrat couvre toutes les personnes déclarées sur l'avis d'imposition.
- Il est impératif de souscrire au contrat au moins 6 mois avant le départ à la retraite.
- Il ne vous sera pas demandé d'examens médicaux ni de déclaration de santé. La prise en charge est immédiate en cas d'accident. En cas de maladie, une souscription de 3 mois est nécessaire.
- Il s'agit d'un contrat d'assurance (et non d'un capital décès).



Scannez le QR Code  
pour plus d'informations