



Journal des employés municipaux et intercommunaux

INFOS

PARTAGE

REPORTAGE

Lumières 2025

JUSQU' AU 4 JANV. 2026

Alors que l'année 2025 touche à sa fin, il est déjà temps de se projeter vers l'année à venir. En 2026, le COSEM poursuivra sa mission : vous proposer de la billetterie à tarif réduit, renforcer ses partenariats locaux et organiser des sorties, toujours dans l'objectif de favoriser les liens conviviaux entre les agents des collectivités adhérentes.

Vous trouverez en page 4 de ce journal, le détails des prestations pour les agents bénéficiaires ayant-droit et les retraités.

Côté partenariat, une nouveauté fait son entrée dans la rubrique "Remise en forme" : la salle de sport Fitness Park Laval.

La collaboration avec le 6par4 continue avec une billetterie dédiée vous permettant d'accéder à une programmation riche et variée à tarif préférentiel. Focus ce mois-ci sur le prochain spectacle : le groupe DELUXE, qui enflammera la scène de l'Espace Mayenne le 8 mars prochain.

Enfin, suite au succès de l'année dernière, nous renouvelons la billetterie CSE pour le festival VandB Fest' à Château-Gontier. Les premiers noms viennent d'être dévoilés et la programmation s'annonce déjà prometteuse.

En attendant de partager avec vous d'autres projets,

toute l'équipe du COSEM vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année.

Depuis le 1^{er} janvier 2025 :

→ Les organismes publics adhèrent au COSEM. Ce qui veut dire que les agents en activité (titulaires, stagiaires, contractuels de plus de 6 mois, apprentis et contrat de droit privé deviennent des **bénéficiaires ayant droit** et sont automatiquement affiliés au COSEM. **Il n'y a donc plus de cotisation à régler.**

→ Les retraités et les contractuels de moins de 6 mois peuvent toujours adhérer au COSEM en **adhésion individuelle** pour la somme de 35 € l'année. (Le montant de l'adhésion est fixé annuellement par le Conseil d'Administration)

Bénéficiaires ayant droit

- Titulaires
- Stagiaires
- Contractuels de plus de 6 mois
- Contrats de droit privé
- Apprentis

Adhésions individuelles

- Retraités
- Contractuels de moins de 6 mois

Adhésion des employeurs
= gratuité pour les agents

35 € l'année

Pour les **bénéficiaires ayant droit connus du COSEM**, vous n'avez rien à faire à part venir récupérer votre vignette 2026 en début d'année.

Pour les **bénéficiaires ayant droit encore non connus du COSEM**, vous pouvez à tout moment vous inscrire au COSEM en remplissant la fiche d'identification téléchargeable sur notre site Internet. Nous vous remettons une carte d'adhérent vous permettant d'avoir des remises dans plus de 120 commerces partenaires. Vous pourrez prétendre également aux prestations citées en page 4 (colonne bleue).

Pour les **adhésions individuelles**, vous pouvez dès à présent venir régler votre cotisation 2026 au COSEM.

GARANTIE OBSÈQUES

Contrat GOA 2232 ACTIFS

5.95 € par mois soit 71.40 € pour l'année 2026

Garanties financières en cas de :

- **Décès par maladie :**
3 204 € (80% du PMSS 2026*)
- **Décès par accident :**
4 806 € (120% du PMSS 2026*)
- **Décès par accident de la circulation :**
6 408 € (160% du PMSS 2026*)

*Plafond Mensuel Sécurité Sociale 2026 = 4 005 €

Contrat GOA 2231 RETRAITÉS

- **Familial : 8.60 € par mois
soit 103.20 € pour l'année 2026**

Garantie financière : 1 220 €

- **Individuel : 5.30 € par mois
soit 63.60 € pour l'année 2026**

Garantie financière : 1 220 €

INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Le contrat couvre toutes les personnes déclarées sur l'avis d'imposition.
- Il est impératif de souscrire au contrat au moins 6 mois avant votre départ à la retraite.
- Si votre départ en retraite a lieu en milieu d'année, vous restez sur le contrat GOA2232 Actifs jusqu'au 31 décembre de l'année et passerez ensuite sur le contrat GOA2231 Retraités.
- Il ne vous sera pas demandé d'examens médicaux ni de déclaration de santé. La prise en charge est immédiate en cas d'accident. En cas de maladie, une souscription de 3 mois est nécessaire.
- La garantie obsèques vient en déduction de la facture des pompes funèbres. Si un autre contrat permet de couvrir l'intégralité de la facture, la somme due est versée au notaire de succession.
- En cas de décès, le COSEM se charge de prendre contact avec les pompes funèbres pour constituer le dossier et transmettre toutes les informations à la garantie obsèques Henner pour que la garantie financière soit versée dans les meilleurs délais.
- Nous vous rappelons qu'il s'agit d'une assurance et non d'un capital décès.

CONTACT

COSEM

Maison des Associations Noël Meslier
17 rue de Rastatt
53000 LAVAL

Téléphone : **02 53 74 15 67**

Site internet : www.cosem.laval.fr

Courriel : cosem@laval.fr

 www.facebook.com/cosemlaval/

HORAIRES

Lundi et jeudi :
13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :
9h30-13h / 14h-17h30

SOMMAIRE

INFORMATIONS

P. 3 à 6

PARTAGE

P. 7

REPORTAGE

P. 8

À VOS AGENDAS :

- 1^{er} mars 2026 : Cross Corpo COSEM/Crédit Mutuel

- Du 3 au 10 mai 2026 : Voyage aux Pouilles

- Du 21 au 28 mai 2026 : Voyage au Portugal

Le secrétariat du COSEM sera fermé le 26 décembre 2025 ainsi que le vendredi 2 janvier 2026.

INFORMATIONS

RAPPEL DES PRESTATIONS

Prestations annuelles	Détails	Agents et retraités	
		Adhésions individuelles	Bénéficiaires ayant droit
Billetterie	Participation de 15 % sur la billetterie locale	x	x
Commandes groupées	Jusqu'à 40 % de remise	x	x
Locations de vacances	Des semaines hors saison à partir de 179 € Des nuitées & des semaines au coût par coût	x	x
Chèques vacances	Bonification allant de 7,5 % à 40 % en fonction du quotient familial	x	
Rentrée scolaire	Aide versée sous forme de chèque cadeau allant de 30 € à 170 € en fonction du QF	x	
Location matériel	Participation de 15 % sur présentation d'une facture, à hauteur de 77 € par an	x	x
Chèques Lire	15 % de remise (valeur 80 € maximum par an)	x	
Événements familiaux	Chèque cadeau d'un montant de 85 € lors d'une naissance, d'un mariage/pacs et décès	x	
Sorties & Voyages	Accès aux sorties groupées et voyage annuel	x	x
Activités sportives	Participation de 22,5 % sur présentation d'une facture, à hauteur de 40 € par an	x	
Activités culturelles	Participation de 30 € sur présentation d'un justificatif par an	x	
Sports corporos	Accès à la section cross corporatif	x	x
Aides sociales	Aides financières et bons alimentaires	x	x

Adhésions individuelles = Retraités et contractuels de moins de 6 mois

Bénéficiaires ayant droit = Titulaires, stagiaires, contractuels de plus de 6 mois, contrats de droit privé, apprentis

GRANDE ROUE

La grande roue fait son grand retour au square de Boston !

Jusqu'au 11 janvier, embarquez à bord de la grande roue afin de découvrir une vue panoramique de Laval.

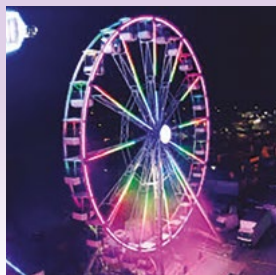
Ticket en vente au COSEM : 3,40 € au lieu de 6 €

Gratuit pour les moins de 2 ans

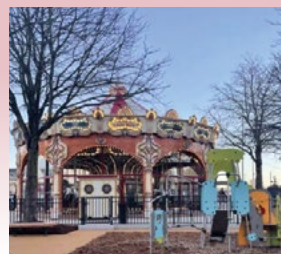
Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés.

Billetterie limitée à 10 tickets par adhérent + 2 par ayant droit*

***ayant droit = conjoint(e), enfant à charge jusqu'à 20 ans**



CARROUSEL JULES VERNES



Grâce au COSEM, votre ticket de manège passe

à 1,30 € au lieu de 3,50 € !

Une belle économie qui permettra de faire des heureux.

Tickets en vente au COSEM

Billetterie limitée à 20 tickets par adhérent + 5 par ayant droit*

***ayant droit = conjoint(e), enfant à charge jusqu'à 20 ans**

INFORMATIONS

NOUVEAU PARTENAIRE - FITNESS PARK



Découvrez le club Fitness Park Laval : Musculation, Cardio, Cross-Training.

En présentant votre carte COSEM, **bénéficiez de 20 % de remise !**

L'abonnement annuel passe à 349 € au lieu de 438 €.

Offre valable pour tout abonnement annuel. Paiement comptant ou en deux fois. Réservée aux membres porteurs de la carte COSEM en cours de validité. Offre valable uniquement dans votre salle Fitness Park Laval

Adresse : 28 rue du Petit Montron, Parc de l'habitat 53000 LAVAL

6PAR4

Nous vous rappelons qu'un partenariat avec le 6par4 a été mis en place en octobre dernier.

Bénéficiez de tarif CSE sur toute la billetterie.

L'achat des billets se fait directement au secrétariat du COSEM.



BILLETTERIE FESTIVAL V AND B FEST'

- **4 jours** : jeudi - vendredi - samedi - dimanche (avec ou sans camping)
- **3 jours** : jeudi - vendredi - samedi **OU** vendredi - samedi - dimanche (avec ou sans camping)
- **2 jours** : jeudi - vendredi **OU** vendredi - samedi **OU** samedi - dimanche (avec ou sans camping)
- **1 jour** : jeudi **OU** vendredi **OU** samedi **OU** dimanche (avec ou sans camping)

[SANS CAMPING]	[AVEC CAMPING]
PASS 4 JOURS 199,00€ 179,00€	PASS 4 JOURS 219,00€ 199,00€
PASS 3 JOURS 159,00€ 139,00€	PASS 3 JOURS 179,00€ 154,00€
PASS 2 JOURS 119,00€ 105,00€	PASS 2 JOURS 129,00€ 115,00€
PASS 1 JOUR 79,00€ 59,00€	PASS 1 JOUR 79,00€ 64,00€



Informations importantes :

- Les tarifs indiqués seront applicables à partir de 25 billets commandés et dans la limite des places disponibles.
- Commande à effectuer au secrétariat du COSEM avant le 26 janvier 2026. (Nous aurons peut-être la possibilité de prolonger l'offre en fonction des places restantes, mais nous vous conseillons toutefois de les commander dès maintenant pour assurer votre place ainsi que le tarif indiqué.)
- **Toute commande de billets devra être accompagnée du règlement (CB ou chèque).**
- Vous n'êtes pas limité en nombre de places.

RAPPEL : PARTENARIAT CENTER PARCS

Réservez vous-même votre séjour à Center Parcs en vous connectant sur le site Internet dédié aux salariés.

Procédure à suivre:

- 1 - Aller sur le site : www.ce.groupepvc.com
- 2 - Entrer l'identifiant **COSEM** et le mot de passe **100826**
- 3 - Faites votre recherche, vous bénéficiez automatiquement du tarif CSE.

Autre moyen de réservation :

Appeler la centrale de réservation au 0 891 700 220 et communiquez le code suivant : CE042717



ÉCHANGE DE SAVOIRS

Le 18 novembre dernier, une dizaine d'aventuriers – essentiellement des aventurières, les héros modernes quoi – ont bravé l'inconnu : la contredanse.

Oui, oui, de la danse où on bouge, on tourne, on sourit... et où on essaie désespérément de se rappeler sa gauche de sa droite.

Et devinez quoi ? Ils ont aimé. Vraiment.

Les critiques sont tombées :

AVIS



"Je ne savais pas ce que c'était, mais c'est drôlement sympa."

"On m'a presque kidnappé pour venir... mais je ne regrette pas."

"J'avais peur de ne connaître personne : j'ai fini en fou rire."

"Il faut remettre ça"

Alors évidemment, suite à ces avis positifs, nous lançons une deuxième session.

Atelier " contredanse : le retour "

On reprend là où on s'est arrêté.

Les nouveaux peuvent nous rejoindre : on promet d'avoir tout oublié, histoire d'équilibrer les niveaux.

🕒 12h15 – 13h30

📍 Salle Chorale du Quarante (au premier étage).

Gratuit – Inscription préalable au COSEM

JEUDI
29
janvier



Et bien entendu nous avons décidé de ne pas nous arrêter là, on vous propose également de découvrir un atelier Rock'n' Roll.

Atelier " Rock'n'Roll : l'attaque des riffs "

Parce qu'au COSEM, on passe facilement du baroque aux solos de guitare.

Pas besoin de venir en couple : la danse en duo sans duo, ça marche aussi.

Synchronisation non obligatoire, fun garanti !

🕒 12h15 – 13h30

📍 Salle Chorale du Quarante (au premier étage).

Gratuit – Inscription préalable au COSEM

JEUDIS
12
février
et mars



Et si vous nous partagiez votre passion ?

Le COSEM vous donne l'occasion de partager votre passion, votre hobby et qui sait, convaincre de vous rejoindre plus tard dans votre association.

Vous savez faire un truc, un bon petit plat, un tour de magie, une danse, un point de tricot, un bricolage en tissu, des cartes de vœux, des boutures de rosiers, etc... et vous souhaiteriez partager cela avec d'autres personnes ?

Venez donner un peu de votre temps et de vos compétences. Le COSEM vous fournira le public, la salle et un soutien technique.

Renseignements auprès du secrétariat du COSEM

RETOUR SUR L'ARBRE DE NOËL

Le samedi 13 décembre 2025, la salle polyvalente de Laval a accueilli un moment magique et convivial à l'occasion du traditionnel arbre de Noël. Pas moins de 600 personnes, dont 290 enfants, ont pris part à cette belle fête placée sous le signe de la joie et du partage.

Le spectacle « **Le Fantastique Cabaret de Noël** » a émerveillé petits et grands avec une succession de **numéros de jonglage, d'acrobaties, de super-héros et de grandes illusions**. Un véritable voyage féerique qui a su captiver le public du début à la fin.

Les enfants ont également pu profiter du **stand de maquillage** tenus par des maquilleuses talentueuses, ainsi que d'un espace de **jeux en bois** pour s'amuser en famille.

Le goûter a été servi en fin d'après-midi, avant le moment le plus attendu de la journée : l'arrivée du Père Noël ! Chaque famille a pu immortaliser cet instant magique grâce à la **borne photo** installée sur place.

Un immense merci à tous les bénévoles qui s'investissent tout au long de l'année pour rendre cette journée possible et agréable pour tous !



RÉSULTAT TOMBOLA DE NOËL

Félicitations !!

Les numéros de programmes suivants sont gagnants :

23 - 52 - 155 - 281 - 342 - 353 - 391 - 507

580 - 627 - 674 - 709 - 743 - 751 - 911

Venez récupérer dès à présent votre lot au secrétariat du COSEM.
Pensez à vous munir de votre programme gagnant.

