

# J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ  
COSEM

INFOS

SORTIR

APPEL À CANDIDATURES

Renouvellement du conseil  
d'administration

Rejoignez-nous !



## Chers adhérents, chers bénéficiaires,

### Derniers jours pour rejoindre le conseil d'administration !

Vous souhaitez vous investir dans la vie de l'association ? Le renouvellement d'une partie des membres du conseil d'administration est le moment pour le faire. Vous trouverez en pages 7 et 8 de ce journal, l'appel à candidatures ainsi que la fiche à compléter si vous souhaitez nous rejoindre. **Vous avez jusqu'au 26 mai 2025.** Nous vous rappelons que **le COSEM a besoin de bénévoles pour assurer son bon fonctionnement.**

Faire partie du conseil d'administration c'est aussi faire partie d'une des 4 commissions. Participez à la distribution des achats groupés et découvrez de nouveaux prestataires locaux en intégrant la **commission Achats**. Étudiez les demandes de prêts et d'aides dans la **commission Affaires Sociales**. Organisez des voyages, des sorties culturelles et événements pour toute la famille en rejoignant la **commission Voyage Culture**. Plongez dans l'ambiance festive en participant à l'organisation du Noël des enfants avec la **commission Arbre de Noël**. Alors, de quelle team ferez-vous partie ?

**Et, n'oubliez pas,** l'assemblée générale se tiendra le **mardi 17 juin à 14h** au bâtiment 13. Ce sera l'occasion de faire le point sur l'année écoulée ainsi que sur le premier semestre 2025. Nous vous attendons nombreux pour échanger !

Le secrétariat du COSEM reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

## CONTACT

### COSEM

Maison des Associations Noël Meslier  
17 rue de Rastatt  
53000 LAVAL

Téléphone : **02 53 74 15 67**

Site internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr)

Courriel : [cosem@laval.fr](mailto:cosem@laval.fr)

 [www.facebook.com/cosemlaval/](https://www.facebook.com/cosemlaval/)

### HORAIRES

Lundi et jeudi :

13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :

9h30-13h / 14h-17h30

## SOMMAIRE

INFORMATIONS	P. 3 à 5
SORTIR	P. 6
APPEL À CANDIDATURES	P. 7 à 8

## À VOS AGENDAS :

- 24 mai : Journée au Mont-Saint-Michel
- 14 juin : Soirée au Cabaret Le Live
- 17 juin : Assemblée Générale
- 5 juillet : Journée libre à Paris



**FERMETURE EXCEPTIONNELLE**  
Le secrétariat du COSEM sera fermé  
les vendredis 2, 9 et 30 mai.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COSEM

**Mardi 17 juin 2025 à 14h00**  
au bâtiment 13 (Quartier Ferrié)

### Ordre du jour :

- Mot de bienvenue de la Présidente
- Rapport financier 2024 – Vote du rapport financier et affectation du résultat
- Rapport d'activité et d'orientation – Vote du rapport d'activité et d'orientation
- Bilan des différentes commissions
- Élections du conseil d'administration
- Questions diverses



**Nous vous attendons nombreux !**

## ASSISTANCE NUMÉRIQUE

**Rappel :** Le COSEM a mis à disposition un ordinateur dans ses bureaux pour aider les personnes rencontrant des difficultés numériques. Cela vous permettra de faciliter vos démarches administratives et d'accéder aux services en ligne plus aisément.

## DOMAINES ET VILLAGES

### Derniers jours !

**Vins, bières et spiritueux :**  
**des réductions allant jusqu'à - 67 % !**

**Commandes à déposer au secrétariat  
du COSEM jusqu'au 6 mai 2025 inclus.**  
(Livraison prévue fin juin)

Catalogue disponible au COSEM.

*L'abus d'alcool est dangereux  
pour la santé, à consommer  
avec modération.*

## BILLETTERIE LES 3 ÉLÉPHANTS



**Du 14 au 18 mai prochains,** le centre-ville de Laval vivra de nouveau au rythme des 3 éléphants avec ce qui fait sa force et son identité depuis toujours : un festival de proximité et participatif.

Les 2 soirées payantes (vendredi 16 et samedi 17 mai) du festival se dérouleront sur la Place de Hercé.

Le COSEM vous propose l'achat de billets CE au tarif suivant :

**Billet 1 jour : 34 €**  
au lieu de 39 € en pré-vente et 42 € sur place

**Pass Week-end : 62 €**  
au lieu de 69 € en pré-vente et 74 € sur place

*Billets en vente au secrétariat du COSEM dans la limite des places disponibles.  
Vous n'êtes pas limité en nombre de places.*

# INFORMATIONS

## OFFRE SPÉCIALE MUSÉE GRÉVIN

### À commander avant le 28 mai 2025

Billet individuel 1 jour valable  
pour une visite  
du 7 juin au 6 juillet 2025.  
Billet période (tarif unique) : **16 €**  
par personne (au lieu de 27,50 € sur  
place)  
Gratuit pour les moins de 5 ans.

*Billets ni repris, ni échangés.*



## OFFRE SPÉCIALE FUTUROSCOPE

### À commander avant le 28 mai 2025

Billet individuel 1 jour valable  
pour une visite  
du 9 juin au 11 juillet 2025.  
Billet période (tarif unique) : **36 €**  
par personne (au lieu de 62 € sur place)  
Gratuit pour les moins de 5 ans.

*Billets ni repris, ni échangés.*



## CAMPAGNE CHÈQUES VACANCES 2025 - 2026



**Uniquement pour les adhérents  
ne bénéficiant PAS du CNAS.**

**Dates dépôts des dossiers : du 2 mai au 13 juin 2025.**

Montant maximum épargne : 400 €.

Durée de l'épargne : 8 mois (1<sup>ère</sup> échéance : 30 juillet 2025 -  
Dernière échéance : 28 février 2026)

**Justificatif à fournir pour constituer le dossier :**

- Avis d'imposition 2024 sur revenus 2023
- Attestation de paiement CAF (si vous en percevez)
- En cas de déclaration d'impôts avec logement commun, prise en compte des 2 impositions



# INFORMATIONS

## NOUVEAU PARTENAIRE FROMAGERIE DESRUES



Bénéficiez de **5 % de remise immédiate** sur présentation  
de votre carte COSEM pour chaque passage dans l'une des 2 boutiques.  
(hors plateaux et hors programme fidélité)

## NOUVEAU PARTENAIRE SILIGOM

**Spécialisé dans le remplacement des pneumatiques et des systèmes de freinage sur véhicules de tourisme et utilitaires.** Nous vous proposons des rendez-vous sous 48 heures. Nos tarifs sont réajustés quotidiennement pour vous garantir les prix les plus compétitifs. Votre satisfaction est notre priorité.

**Offre CE (sur présentation de votre carte COSEM) :**

- Offre spéciale Entretien Automobile
- Montage de vos pneumatiques offert
- -30% sur vos disques et plaquettes
- Contrôle gratuit de la pression des pneus, usure des pneus, disques et plaquettes.



34 boulevard de l'industrie – 53940 SAINT BERTHEVIN

## NOUVEAU PARTENAIRE GLASSAUTO

**Spécialisé dans le remplacement de tous types de vitrages pour véhicules de tourisme et utilitaires.** Nous vous offrons un rendez-vous en moins de 24 heures, avec mise à disposition de véhicules de courtoisie. En tant que prestataire agréé, nous n'exigeons aucune avance de frais : votre assurance nous règle directement. De plus, nous offrons un nettoyage de courtoisie pour toute prestation, sauf en cas de réparation d'impact. La réparation d'impact peut être réalisée sans rendez-vous préalable.

**Offre CE (sur présentation de votre carte COSEM) :**

- Véhicule de courtoisie disponible
- On vient chercher votre véhicule à Laval et alentours
- Agréé toutes assurances, sans avance de frais
- Nettoyage de courtoisie inclus



34 boulevard de l'industrie  
53940 SAINT BERTHEVIN

## Samedi 24 Mai RANDONNÉE AU MONT-SAINT-MICHEL

Au départ du Mont, partez avec le guide pour une randonnée de 8 km jusqu'au mystérieux îlot de Tombelaine.

### Programme de la journée :

- RDV à 7h sur le parking de la maison des associations Noël Meslier – **Départ à 7h15**
- **Vers 9h15** : Arrivée au parking du Mont-Saint-Michel
- **10h** : Rendez-vous à droite de l'entrée principale du Mont, au pied des remparts (trajet à pied ou navette depuis le parking)
- **10h30** : Départ pour la randonnée commentée
- **Déjeuner : Pique-nique** face au Mont-Saint-Michel
- **Après-midi libre** au Mont
- **Reprise du groupe à 17h30**

### Tarifs :

Adhérent adulte : 32€  
Adhérent enfant -16 ans : 26€  
Non adhérent : 50€



**Il reste quelques places !**

Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles

## Samedi 5 Juillet JOURNÉE LIBRE À PARIS

La commission Voyage Culture vous propose une nouvelle journée libre à Paris.

RDV 5h45 – Départ 6h au parking du quartier Ferrié (parking près de la maison des associations Noël Meslier)

Arrivée prévue à Paris vers 10h (selon la circulation) auprès de la gare Montparnasse

Reprise du groupe à 20h30 auprès de la gare Montparnasse

(Immobilisation obligatoire du car pendant au moins 9h consécutives avant le trajet retour, l'heure de départ peut donc être légèrement modifiée.)



### Tarifs :

Adhérent : 25€  
Adhérent - 16 ans : 15€  
Non adhérent : 40€

Inscriptions au COSEM sous réserve de places disponibles..

## APPEL À CANDIDATURES

### Objet : Élections au Conseil d'Administration du COSEM 2025

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le COSEM vous accompagne dans votre vie quotidienne. Toutes les animations, activités et aides sont proposées et réalisées grâce aux bénévoles qui constituent le Conseil d'administration.

L'année 2025 est une année d'élections pour le COSEM. Si vous souhaitez vous engager davantage pour participer activement aux actions de l'association, le renouvellement d'une partie des représentants au Conseil d'Administration est l'occasion pour le faire.

Être membre du conseil d'administration du COSEM c'est...

- Environ 3 à 4 réunions par an.
- Réfléchir, faire des propositions et participer à la vie de l'association. Chacun participe à sa mesure, selon ses compétences et sa disponibilité.
- Être plus proche de la vie de l'association en étant en prise directe avec les partenaires.
- S'enrichir grâce aux échanges avec les autres membres du CA.

**Nous vous rappelons que tout bénéficiaire peut faire acte de candidature en remplissant et en retournant la fiche de candidature au dos avant :**

**LUNDI 26 MAI – 17H**

- 21 sièges sont à pourvoir pour 4 ans.

**Conformément à nos statuts, si le nombre de candidats est inférieur au nombre de postes à pourvoir (21), le COSEM n'organiserait pas d'élection. Dans ce cas les candidats seront élus d'office.**

Le COSEM a besoin de bénévoles pour assurer son bon fonctionnement, alors **n'hésitez pas et soyez nombreux à poser votre candidature.**



Les membres du  
Conseil d'Administration

**LAVAJ**  
COSEM

# APPEL À CANDIDATURES

Afin de mieux vous informer sur le fonctionnement du COSEM et les missions réalisées au sein de notre association, vous trouverez ci-dessous une présentation de chaque commission.

- **Achats** : La commission se charge de la distribution mensuelle des achats groupés et recherche de nouveaux prestataires locaux afin de proposer des tarifs attractifs aux bénéficiaires.
- **Affaires Sociales** : La commission étudie les dossiers de demandes d'aides (prêts, bons de solidarité) accordés aux agents bénéficiaires du Cosem dans le respect de l'anonymat. Elle est également en charge des dossiers chèques vacances, rentrée scolaire et des prestations allouées sur les événements familiaux, pour les retraités.
- **Voyages Culture Animations** : La commission négocie des voyages ainsi que des locations estivales et hors saison à prix préférentiels auprès d'agences et de prestataires. Elle organise des sorties culturelles tout au long de l'année mais aussi des sorties familiales.
- **Arbre de Noël** : La commission orchestre l'Arbre de Noël. En début d'année, elle choisit le spectacle pour enchanter petits et grands. Les bénévoles se mobilisent pour la préparation et la décoration de la salle polyvalente..

## Bon à savoir :

**Le conseil d'administration est renouvelable par moitié tous les 2 ans.**

**Les membres sortants sont rééligibles.**

**Chaque membre du CA doit appartenir au moins à une commission.**

**Les échanges se font lors de réunions programmées en amont ou bien par le biais de mails.**



## FICHE DE CANDIDATURE pour les élections au Conseil d'Administration du COSEM

NOM : .....PRÉNOM : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville: .....

Téléphone : ...../...../...../...../.....

Service : .....Nom du responsable de service : .....

Adresse mail professionnelle : .....@.....

Adresse mail personnelle : .....@.....

Dans quelle commission souhaiteriez-vous être membre ?

- Achats
- Affaires Sociales
- Voyages Culture Animations Sport
- Arbre de Noël

**Date et signature,**