

# J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

**INFOS**

**LOCATIONS HORS SAISON**

**SORTIR**

**REPORTAGE**

## Chers adhérents,

Le printemps pointe enfin le bout de son nez, et avec lui, l'envie irrésistible de profiter pleinement de ce renouveau. Les jours rallongent, les températures remontent, c'est le moment idéal pour faire des projets et vous offrir une petite escapade.

Si vous êtes en quête de moments inoubliables, le **festival des 3 Éléphants**, qui se déroulera prochainement, promet de belles découvertes musicales dans une ambiance chaleureuse et festive. Retrouvez en page 3 les tarifs en réservant directement vos billets au COSEM.

Mais ce n'est pas tout ! Le 24 mai, pourquoi ne pas prendre la direction du **Mont-Saint-Michel** pour une randonnée ? C'est une expérience à ne pas manquer. Et si vous préférez une journée plus citadine, pourquoi ne pas partir à la **découverte de Paris** le 5 juillet ? La capitale offre une multitude d'activités, entre musées, balades et restaurants, pour un moment de déconnexion totale.

Et bien sûr, il y a aussi ces fameux ponts qui, comme chaque année, nous offrent des occasions parfaites pour s'échapper le temps de quelques jours. Si vous avez envie de partir, n'oubliez pas de consulter l'offre de notre partenaire **HOMAIR/TOHAPI** que nous venons de reconduire en page 5.

Et pour ceux qui ne bénéficient pas du CNAS, n'oubliez pas **la campagne de chèques vacances qui débutera le 2 mai**. Une belle façon d'enrichir vos vacances sans alourdir votre budget. Pour finir, laissez-vous tenter par nos **nouveaux fournisseurs de porc et de fromages**. Toutes les informations dans le bon de commande joint à ce JEM.

## CONTACT

### COSEM

Maison des Associations Noël Meslier  
17 rue de Rastatt  
53000 LAVAL

Téléphone : **02 53 74 15 67**

Site internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr)

Courriel : [cosem@laval.fr](mailto:cosem@laval.fr)

 [www.facebook.com/cosemlaval/](https://www.facebook.com/cosemlaval/)

### HORAIRES

Lundi et jeudi :

13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :

9h30-13h / 14h-17h30

## SOMMAIRE

**INFORMATIONS** P. 3 à 4

**LOCATIONS HORS SAISON** P. 5

**SORTIR** P. 6 à 7

**REPORTAGE** P. 8

## À VOS AGENDAS :

- 24 mai : **Journée au Mont-Saint-Michel**

- 14 juin : **Soirée au Cabaret Le Live**

- 17 juin : **Assemblée Générale**

- 5 juillet : **Journée libre à Paris**

## DOMAINES ET VILLAGES

**Vins, bières et spiritueux :**  
**des réductions allant jusqu'à -67 % !**

**Commandes à déposer au secrétariat du COSEM**  
**jusqu'au 6 mai 2025 inclus.**

(Livraison prévue fin juin)

Catalogues disponible au COSEM.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé,  
à consommer avec modération.*



## BILLETERIE LES 3 ÉLÉPHANTS



**Du 14 au 18 mai prochain**, le centre-ville de Laval vivra de nouveau au rythme des 3 éléphants avec ce qui fait sa force et son identité depuis toujours : un festival de proximité et participatif.

Les 2 soirées payantes (vendredi 16 et samedi 17 mai) du festival se dérouleront sur la Place de Hercé.

Le COSEM vous propose l'achat de billets CE au tarif suivant :

**Billet 1 jour : 34 €**  
au lieu de 39 € en pré-vente et 42 € sur place

**Pass Week-end : 62 €**  
au lieu de 69 € en pré-vente et 74 € sur place

*Billets en vente au secrétariat du COSEM dans la limite des places disponibles.  
Vous n'êtes pas limité en nombre de places.*

## OFFRE BEAUTY SUCCESS

Profitez de **30 % de remise** dans votre parfumerie, rue des déportés à Laval **du 22 mars au 12 avril 2025** sur présentation de votre carte COSEM.

*\*Offre non valable sur certains produits,  
voir conditions en magasin*



## VOYAGE AUX POUILLES

Suite aux succès de notre voyage aux Pouilles en 2025, qui a malheureusement déçu certains d'entre vous car nous avons peu de places disponibles, nous avons le plaisir de vous annoncer **un nouveau départ pour mai 2026 !**

**Date du séjour :** du dimanche 3 au dimanche 10 mai 2026

**Hôtel :** Club Cale Otranto 3\*

**Prix :**

Adhérent : 1 030 €

Non adhérent : 1085 €

(+15 € de frais de dossier par couple)

Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet.



Fiche d'inscription téléchargeable sur notre site Internet.  
Inscriptions obligatoires avant le 15 avril 2025.

## NOUVEAU PARTENAIRE PLANET VAPO



## CAMPAGNE CHÈQUES VACANCES 2025 - 2026



Uniquement pour les adhérents ne bénéficiant PAS du CNAS.

**Dates dépôts des dossiers :** du 2 mai au 13 juin 2025.

Montant maximum épargne : 800 €.

Durée de l'épargne : 8 mois (1<sup>ère</sup> échéance : 30 juillet 2025 - Dernière échéance : 28 février 2026)

**Justificatif à fournir pour constituer le dossier :**

- Avis d'imposition 2024 sur revenus 2023
- Attestation de paiement CAF (si vous en percevez)
- En cas de déclaration d'impôts avec logement commun, prise en compte des 2 impositions



En coupures de 10, 20, 25 et 50 euros.



Application de paiement permettant le règlement au contact dès 20 euros.



**NUITÉES OU LOCATIONS À LA SEMAINE HORS SAISON**  
(hors été : 05/07/2025 au 30/08/2025)

### Comment réserver ?

- 1) Connectez-vous sur : <https://salaries.homair.com/> et renseignez le code salariés : **BBSMLAVAL53T1**
- 2) Choisissez votre camping et cliquez sur « Réserver ».
- 3) Identifiez-vous ou créez un compte.
- 4) Le COSEM reçoit votre demande de séjour et une option est posée durant 5 jours.
- 5) **Vous avez donc 5 jours pour venir régler votre séjour au COSEM. Sans paiement de votre part, la réservation est automatiquement annulée au bout du 6<sup>ème</sup> jour.**

## Samedi 24 Mai RANDONNÉE AU MONT-SAINT-MICHEL

Au départ du Mont, partez avec le guide jusqu'au mystérieux îlot de Tombelaine, ancien ermitage, sanctuaire et forteresse. Isolé au milieu de la « petite baie » aux mythiques sables mouvants, ce rocher est aujourd'hui une réserve ornithologique. Après avoir franchi les fleuves et cheneaux et parcouru quelques kilomètres sur un terrain sablo-argileux en perpétuel mouvement, venez découvrir la riche histoire de ce lieu fascinant nimbé de légendes.

Au fil de l'eau, le guide aborde différents thèmes : flore, faune, principe des marées, activités traditionnelles de la pêche et des salines, formation géologique et évolution hydro-sédimentaire de la baie, sables mouvants, histoire du Mont-Saint-Michel, des pèlerinages et de Tombelaine, contes et légendes, mythologie...

**Le COSEM vous propose un circuit en boucle au départ du Mont-Saint-Michel.**

Durée : 4h – Distance : 7/8 km – Pensez à emmener votre pique-nique.

- **RDV à 7h00** sur le parking de la maison des associations Noël Meslier – **Départ à 7h15**
- **Vers 9h15** : Arrivée au parking du Mont-Saint-Michel
- **10h00** : Rendez-vous à droite de l'entrée principale du Mont, au pied des remparts (trajet à pied ou navette depuis le parking)
- **10h30** : Départ pour la randonnée commentée
- **Déjeuner : Pique-nique** face au Mont-Saint-Michel
- **Après-midi libre** au Mont
- **Reprise du groupe à 17h30**

### Conseils

#### A prévoir dans votre sac à dos :

En fonction de la météo : crème solaire, lunettes de soleil, chapeau/casquette et autres couvre-chefs, vêtement de pluie/coupe vent, tenue chaude pour le haut du corps, eau, encas, pique-nique...

Vous pouvez également prévoir de quoi vous essuyer les pieds à l'arrivée :

Serviette, bouteille vide à remplir en traversant les fleuves... Évitez les lingettes jetables.



#### Tarifs :

Adhérent adulte : 32€  
Adhérent enfant -16 ans : 26€  
Non adhérent : 50€

*Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles*

## Samedi 5 Juillet JOURNÉE LIBRE À PARIS

**La commission Voyage Culture vous propose une nouvelle journée libre à Paris.**

**RDV 5h45** – Départ 6h au parking du quartier Ferrié (parking près de la maison des associations Noël Meslier)

**Arrivée prévue à Paris vers 10h** (selon la circulation) auprès de la gare Montparnasse

**Reprise du groupe à 20h30** auprès de la gare Montparnasse

*(Immobilisation obligatoire du car pendant au moins 9h consécutives avant le trajet retour, l'heure de départ peut donc être légèrement modifiée.)*

#### Tarifs :

Adhérent : 25€  
Adhérent - 16 ans : 15€  
Non adhérent : 40€

*Inscriptions au COSEM sous réserve de places disponibles.*



## RAPPEL POUR LES SORTIES

- **Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un majeur.**
- **Le(a) conjoint(e) est considéré(e) comme adhérent(e).**
- **Les enfants sont considérés « adhérent » jusqu'à 20 ans.**
- **Aucune réservation par téléphone n'est possible.**
- **Si vous payez en chèque, celui-ci est encaissé au moment de la sortie.**
- **Annulation : aucun remboursement n'est effectué sans justificatif médical.**

## Dimanche 2 Mars CROSS COSEM CRÉDIT MUTUEL

Le cross Cossem – Crédit Mutuel est venu clôturer la saison de cross corpo le dimanche 2 mars 2025 sur le site de l'Aubépin. Le soleil était au rendez-vous et cette matinée fut très agréable pour les coureurs et les bénévoles de nos deux associations. Un grand merci au groupe qui s'est constitué pour dessiner un circuit de l'ordre de 3,8 kms qui a été très apprécié, à Morgane et Véronique pour toutes les démarches préparatoires et à tous les bénévoles qui ont contribué à l'organisation et la réussite de ce rendez-vous annuel. Notre présidente, Laurence Gaubert, a accompagné les élus de la ville de Laval, Madame Eymon et Monsieur Chanfi, Monsieur Garot (député de la Mayenne) et les dirigeants du Crédit Mutuel pour la remise des récompenses.

### Les résultats des coureurs Cossem :

- dans le cross court (80 personnes à l'arrivée)
    - 45<sup>ème</sup> Jean-Marie RIUS
    - 71<sup>ème</sup> Maurice AUBRY
  - dans le cross long mixte (659 personnes à l'arrivée)
    - 70<sup>ème</sup> Christophe ROUSSEAU
    - 175<sup>ème</sup> Pascal HERSANT
    - 247<sup>ème</sup> Roger BOILEAU
    - 294<sup>ème</sup> Anthony HOUDIN
    - 312<sup>ème</sup> Yohann THIAUX
    - 333<sup>ème</sup> Loïc MERIENNE
    - 341<sup>ème</sup> Stéphane MANSON
    - 373<sup>ème</sup> Joël GEORGET
    - 380<sup>ème</sup> Étienne PAINCHAUD
    - 418<sup>ème</sup> Serge LOUPY
    - 441<sup>ème</sup> Luc CORMIER
    - 451<sup>ème</sup> Christine BEAUSSIER
    - 500<sup>ème</sup> Myriam DAVID
    - 641<sup>ème</sup> Sébastien MORIN
- Notre meilleure équipe termine 20<sup>ème</sup>.



**Rendez-vous l'année prochaine sur le site du Crédit Mutuel !**

Christian Perrier  
Roland Guioillier

*Pour les personnes qui souhaitent rejoindre la section cross corpo du COSEM,  
les inscriptions débiteront au mois de septembre.*