



J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ
COSEM

INFOS

LOCATIONS ÉTÉ

LUMIÈRES 2024

30 NOV. 2024 AU 5 JANV. 2025

Le COSEM pour tous !

Lors de l'assemblée générale extraordinaire du 5 novembre, le COSEM a redéfini son périmètre d'action et modifié ses statuts.

Comme précisé dans l'article 2, l'objectif du COSEM a pour but de développer les relations amicales entre les agents actifs, leurs conjoints et enfants, les agents retraités et leurs conjoints, de pratiquer l'entraide, et d'organiser diverses manifestations culturelles, sportives, et festives pour les collectivités adhérentes.

Les modifications apportées touchent principalement les modalités d'adhésion des agents actifs des collectivités, afin de répondre aux exigences partenariales en matière d'action sociale. Dorénavant, les organismes publics rejoindront le COSEM pour l'ensemble de leurs agents actifs, avec un soutien également prévu pour leurs retraités.

Ainsi, **dès l'adhésion, validée par délibération de chaque instance ou décision du Conseil d'administration**, les agents (titulaires, stagiaires, contractuels depuis plus de 6 mois, apprentis et contrats de droit privé) pourront bénéficier **GRATUITEMENT** des prestations du COSEM. Les retraités ainsi que les contractuels de moins de 6 mois pourront, quant à eux, adhérer individuellement au tarif de 35 €.

Les dates d'ouverture des droits pour chaque organisme public (Ville de Laval, Laval Agglomération, CCAS, Théâtre, Laval Economie, etc.) seront communiquées dans le JEM, sur le site du COSEM, ainsi que sur la porte du secrétariat du COSEM.

En attendant de se retrouver en 2025, toute l'équipe du COSEM vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.

CONTACT

COSEM

Maison des Associations Noël Meslier
17 rue de Rastatt
53000 LAVAL

Téléphone : **02 53 74 15 67**

Site internet : www.cosem.laval.fr

Courriel : cosem@laval.fr

 www.facebook.com/cosemlaval/

HORAIRES

Lundi et jeudi :

13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :

9h30-13h / 14h-17h30

Horaire du 31 décembre : 9h30-14h

Fermé le 2 janvier 2025



SOMMAIRE

INFORMATIONS P. 3 et 6

LOCATIONS ÉTÉ P. 7 à 8

À VOS AGENDAS :

- 2 mars : Cross COSEM / Crédit Mutuel



ADHÉSION 2025

Titulaires / Stagiaires /
Contractuels de plus de 6 mois /
Contrats de droit privé / Apprentis

Retraités /
Contractuels de moins de 6 mois

Adhésion des employeurs
= gratuit pour les agents

35 € l'année

POUR LES AGENTS ACTIFS QUI N'ÉTAIENT PAS ADHÉRENTS EN 2024, une fiche d'identification sera à remplir au secrétariat du COSEM à partir de janvier 2025.

Il faudra joindre :

- votre dernier bulletin de salaire
- un RIB
- une photocopie de votre livret de famille.

GARANTIE OBSÈQUES HENNER 2025

Contrat GOA 2232 ACTIFS

5,82 € par mois, soit 69,84 € l'année

Garanties financières en cas de :

- **Décès par maladie :**
3 140 € (80% du PMSS 2025*)
- **Décès par accident :**
4 710 € (120% du PMSS 2025)
- **Décès par accident de la circulation :**
6 280 € (160 % du PMSS 2025)

*PMSS 2025 = 3 925 €

Contrat GOA 2231 RETRAITÉS

• **Familial : 7,03 € par mois,**
soit 84,36 € l'année
Garantie financière : 1 219,59 €

• **Individuel : 4,28 € par mois,**
soit 51,36 € l'année
Garantie financière : 1 219,59 €

INFORMATIONS IMPORTANTES :

- Le contrat couvre toutes les personnes déclarées sur l'avis d'imposition.
- Pour les futurs agents retraités qui souhaitent cette garantie, il est impératif de souscrire au moins 6 mois avant votre départ à la retraite.
- Si votre départ en retraite a lieu en milieu d'année, vous restez sur le contrat GOA2232 Actifs jusqu'au 31 décembre de l'année et passerez ensuite sur le contrat GOA2231 Retraités.
- Il ne vous sera pas demandé d'examen médicaux ni de déclaration de santé. La prise en charge est immédiate en cas d'accident et en cas de maladie, une souscription de 3 mois est nécessaire.
- La garantie obsèques vient en déduction de la facture des pompes funèbres. Si un autre contrat permet de couvrir l'intégralité de la facture, la somme due est versée au notaire de succession.
- En cas de décès, le COSEM se charge de prendre contact avec les pompes funèbres pour constituer le dossier et transmettre toutes les informations à la garantie obsèques Henner pour que la garantie financière soit versée dans les meilleurs délais.

Ces cotisations peuvent être réglées dès à présent au COSEM.

INFORMATIONS

GRANDE ROUE

À partir du 30 novembre 2024 et jusqu'au 12 janvier 2025, embarquez à bord de la grande roue afin de découvrir une vue panoramique de Laval !

Grâce au COSEM, bénéficiez d'un tarif unique à 4 € (au lieu de 6 €)

Tickets en vente au COSEM

Gratuit pour les moins de 2 ans

Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés.



OFFRE CIRQUE



« Le grand cirque de Noël de Laval »
Du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025
au Quartier Ferrié

Tarif unique à 11 € (au lieu de 20 €)

Place valable en gradin de face

Gratuit pour les moins de 2 ans

Pour bénéficier du tarif réduit, une feuille CE est à retirer au COSEM. Celle-ci peut également vous être envoyée par mail sur demande.

La carte d'adhérent du COSEM vous sera demandée sur place.

CHÈQUES CADEAUX RETRAITÉS

Les chèques cadeaux sont disponibles au secrétariat du COSEM.

INFORMATION IMPORTANTE :

Le conseil d'administration a statué en septembre dernier la suppression des chèques cadeaux pour les retraités à compter de 2025.

MANÈGE CENTRE VILLE

Retour du carrousel sur la place du centre-ville de Laval !

Profitez du ticket à 1,30 €

Tickets en vente au COSEM



INFORMATIONS

RAPPEL : REMISE SUR VOS SÉJOURS À CENTER PARCS



Réservez vous-même votre séjour à Center Parcs en vous connectant sur le site Internet dédié aux salariés. Procédure à suivre :

- 1 Aller sur le site : www.ce.groupepvc.com
- 2 Entrer l'identifiant **COSEM** et le mot de passe **100826**
- 3 Faites votre recherche, vous bénéficiez automatiquement du tarif CE

Autre option : Appeler la centrale de réservation au 0 891 700 220 et communiquez le code CE : **CE042717**

CROSS COSEM / CRÉDIT MUTUEL

Le cross COSEM en partenariat avec le Crédit Mutuel aura lieu le **dimanche 2 mars 2025**. Pour que cette manifestation se déroule dans de bonnes conditions, nous avons besoin de bénévoles. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès du secrétariat.



NOUVEAU PARTENAIRE SHIATSU HAMAMELIS



Shiatsu Hamamelis

Anne-Pascale Peignani

☎ 06 25 74 11 23

✉ shiatsuhamamelis@gmail.com

🌐 shiatsuhamamelis.com

Le Shiatsu est une technique de thérapie manuelle japonaise fondée sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise qui considère la personne dans sa globalité physique, psychique et émotionnelle.

Remise de 20 %

sur présentation de votre carte COSEM

[soit la séance de Shiatsu à 40 € au lieu de 50 €]

Réservation par téléphone ou sur le site Internet resalib.fr

📍 Le Jardin des Griennes
6 Route de la Chapelle du Chêne
53320 Laignon-Ruillé

NOUVEAU PARTENAIRE EQUIDOG

Equidog est spécialisé dans la vente d'aliments pour chiens, chats et chevaux, avec un concept innovant qui simplifie vos achats : un accès libre 24h/24 et 7j/7.

Découvrez le magasin et bénéficiez de tarif réduit pouvant aller jusqu'à **30% de remise** grâce au COSEM !

LA DÉMARCHE :

- > Créer un compte sur equidog-laval.fr (une pièce d'identité sera demandée lors de l'inscription)
- > Au moment de l'inscription, saisir le code partenaire : **COSEXEQ53**
- > Accéder au magasin autonome en scannant votre QR code personnel sous le lecteur situé à la droite de la porte automatique.
- > Cliquer sur le site sur « Faire mes courses », puis sur « C'est parti ! » et confirmer sa présence dans le magasin.
- > Scanner vos sacs de croquettes à l'aide de votre téléphone
- > Payer directement via votre téléphone, les remises liées au code partenaire s'appliquent automatiquement.
- > Quitter le magasin avec le caddie rempli et retrouver votre facture dans votre espace client.

Rue Fernand Soulet - 53000 LAVAL (derrière la Polyclinique)



NOUVEAU PARTENAIRE ESCAPE TIME

Coopération, exploration et réflexion vous permettront de revenir victorieux de cette expérience inoubliable à travers le temps !



Le principe d'un escape game est simple :

vous entrez dans un espace clos plongé dans une ambiance particulière et mystérieuse et vous devez, en **moins d'une heure**, trouver le moyen d'en sortir en **résolvant les énigmes** disséminées dans le lieu.

2 SALLES :

Escape Circus [3 à 8 joueurs] : Menez l'enquête dans un étrange cirque ancien au sein duquel se cache un complice de l'agent Alpha...

Sunhill Hotel*** [3 à 6 joueurs] : Rendez-vous au Sunhill Hotel***, arrêtez l'agent Alpha et ramenez l'Hyperion à l'agence !

Grâce au COSEM, bénéficiez de **10 % de remise** sur présentation de votre carte COSEM. (hors promotion du moment)

Zone de la Becherie - 53000 LAVAL



Pour cet été, profitez de prix exclusifs chez notre partenaire **GOËLIA** ! Plusieurs choix de destinations s'offre à vous.

À la montagne, sur la côte ouest ou bien dans le sud, vous trouverez forcément votre bonheur !

Type de logement	28/06 05/07	05/07 12/07	12/07 19/07	19/07 26/07	26/07 02/08	02/08 09/08	09/08 16/08	16/08 23/08	23/08 30/08
NORMANDIE – Résidence Les Portes d'Honfleurs									
2 pièces 4 pers.	259 €	399 €	439 €	439 €	455 €	519 €	535 €	455 €	299 €
2 pièces cab. 4/6 pers.	299 €	479 €	525 €	525 €	539 €	615 €	635 €	539 €	335 €
NORMANDIE – Gonneville sur Honfleurs – La Résidence du Parc									
Studio 2 pers.	299 €	395 €	465 €	465 €	489 €	559 €	575 €	465 €	349 €
2 pièces 5 pers.	329 €	449 €	539 €	539 €	559 €	645 €	659 €	539 €	399 €
NORMANDIE – Les Portes d'Etretat									
2 pièces 4 pers.	289 €	399 €	439 €	475 €	475 €	525 €	539 €	439 €	319 €
3 pièces 6 pers.	375 €	555 €	599 €	659 €	659 €	715 €	729 €	599 €	399 €
NORMANDIE – Mers-Les-Bains / Le Tréport - « Belle époque »									
2 pièces 4 pers.	325 €	445 €	499 €	499 €	529 €	615 €	615 €	515 €	359 €
3 pièces 6 pers.	439 €	599 €	679 €	679 €	715 €	799 €	799 €	699 €	475 €
NORMANDIE – Le Tréport - « Le Phare »									
Studio 2 pers. Côté rue	295 €	415 €	465 €	465 €	485 €	545 €	545 €	475 €	299 €
Studio 4 pers. Côté rue	379 €	499 €	575 €	575 €	599 €	689 €	689 €	589 €	399 €
BRETAGNE – Carantec – Résidence du Golf									
2 pièces 4 pers.	299 €	455 €	539 €	539 €	599 €	675 €	675 €	569 €	369 €
4 pièces 8 pers.	379 €	649 €	765 €	765 €	889 €	1035 €	1035 €	799 €	475 €
BRETAGNE – Perros Guirec - « Les 7 Iles »									
2 pièces 4 pers.	375 €	619 €	679 €	695 €	775 €	879 €	879 €	699 €	415 €
BRETAGNE – Audierne - « An Douar »									
Studio 2 pers.	229 €	325 €	379 €	379 €	399 €	449 €	465 €	369 €	249 €
Studio mezz. 4 pers.	249 €	399 €	485 €	485 €	499 €	569 €	589 €	455 €	269 €
BRETAGNE – Pont Aven - « Le Domaine de Pont-Aven »									
Studio 2 pers.	239 €	379 €	425 €	425 €	455 €	525 €	525 €	435 €	295 €
Maison 3 pièces 6 pers.	459 €	859 €	989 €	989 €	1049 €	1179 €	1179 €	1015 €	525 €
BRETAGNE – Carnac - « Bleu Océane »									
Studio cab. 2/4 pers.	279 €	439 €	519 €	519 €	519 €	619 €	635 €	534 €	534 €
BRETAGNE – Batz sur Mer - « Village Club Les Voiles Blanches »									
2 pièces 2/3 pers.	299 €	535 €	635 €	635 €	699 €	799 €	799 €	699 €	345 €
3 pièces duplex 4 pers.	335 €	649 €	779 €	779 €	835 €	839 €	939 €	835 €	389 €
GIRONDE – Soulac-sur-Mer - « Le Cordouan »									
3 pièces 6 pers.	265 €	575 €	659 €	659 €	739 €	815 €	845 €	765 €	339 €
4 pièces 8 pers.	315 €	679 €	759 €	759 €	849 €	949 €	969 €	895 €	379 €
LANDES – Mimizan - « Les Jardins de l'Oyat »									
2 pièces 4 pers.	359 €	645 €	699 €	699 €	799 €	929 €	939 €	845 €	425 €
VAR – Roquebrune-sur-Argens - « Le Village Azur »									
2 pièces mezz. 6 pers.	479 €	715 €	765 €	765 €	829 €	899 €	939 €	849 €	529 €
Villa 3 pièces 6 pers.	569 €	829 €	879 €	879 €	959 €	1030 €	1079 €	980 €	619 €
Villa 4 pièces 8 pers.	669 €	999 €	1079 €	1079 €	1195 €	1295 €	1339 €	1225 €	745 €

LOCATIONS ÉTÉ



Offre valable pour une réservation
avant le 30 avril et selon disponibilité.
Réservation au secrétariat du COSEM.

Type de logement	28/06 05/07	05/07 12/07	12/07 19/07	19/07 26/07	26/07 02/08	02/08 09/08	09/08 16/08	16/08 23/08	23/08 30/08
VAR – Saint Raphaël - « Les Jardins d'Azur »									
Studio cabine 4 pers.	359 €	545 €	615 €	615 €	649 €	745 €	745 €	669 €	409 €
2 pièces 4 pers.	429 €	639 €	699 €	699 €	775 €	885 €	885 €	789 €	489 €
HERAULT – Balaruc - « Arcadius »									
Studio cab. 4 pers.	269 €	339 €	415 €	415 €	439 €	479 €	479 €	465 €	369 €
AUDE – Port-La-Nouvelle - « Le Village Club Marin »									
2 pièces 4 pers.	229 €	535 €	589 €	609 €	699 €	859 €	885 €	755 €	339 €
3 pièces 6 pers.	269 €	709 €	795 €	815 €	909 €	1115 €	1149 €	979 €	399 €
4 pièces 8 pers.	349 €	869 €	949 €	999 €	1099 €	1355 €	1395 €	1185 €	469 €
AUDE – Gruissan - « Les Jardins de Phoebus »									
2 pièces 4 pers.	399 €	649 €	699 €	699 €	759 €	899 €	899 €	785 €	425 €
CORSE – Bravone - « Perla d'Isula »									
2 pièces 4 pers.	359 €	545 €	669 €	669 €	729 €	795 €	835 €	730 €	375 €
AVEYRON – Saint Geniez d'Olt - « Le Village Goelia »									
2 pièces 4 pers. rdj	299 €	445 €	489 €	509 €	555 €	619 €	639 €	575 €	329 €
3 pièces 6 pers. rdj	375 €	569 €	649 €	649 €	715 €	815 €	839 €	745 €	399 €
ALSACE – Ammerschwirh - « Le Domaine du Golf »									
2 pièces 4 pers.	399 €	479 €	519 €	519 €	519 €	609 €	609 €	529 €	419 €
2 pièces cab. 6 pers.	429 €	519 €	569 €	569 €	569 €	675 €	675 €	585 €	465 €
LOT-ET-GARONNE – Nerac - « L'Aquaresort »									
2 pièces 4 pers.	249 €	399 €	429 €	429 €	485 €	529 €	559 €	455 €	315 €
2 pièces cab. 6 pers.	319 €	559 €	589 €	589 €	649 €	729 €	775 €	625 €	399 €
3 pièces cab. 8 pers.	389 €	749 €	799 €	799 €	889 €	995 €	999 €	829 €	475 €
LOT-ET-GARONNE – Casteljaloux - « Les Demeures du Lac »									
2 pièces 4 pers. Balcon	279 €	399 €	435 €	435 €	459 €	544 €	559 €	479 €	295 €
DORDOGNE – Le Bugue - « Le hameau de la Vézère »									
2 pièces 4 pers.	235 €	429 €	479 €	479 €	549 €	659 €	659 €	515 €	355 €
2 à 3 pièces 6 pers.	269 €	479 €	555 €	555 €	625 €	745 €	745 €	595 €	399 €
DORDOGNE – Nontron « Le Domaine des Nouailles »									
2 pièces mezz. 4-6 pers.	289 €	419 €	455 €	455 €	479 €	589 €	625 €	499 €	299 €
2 pièces mezz. 6-7 pers.	319 €	479 €	519 €	519 €	555 €	675 €	715 €	589 €	345 €
PUY DE DÔME – Super Besse - « Les Chalets de Super-Besse »									
2 pièces 4 pers.	265 €	299 €	345 €	345 €	399 €	439 €	365 €	295 €	279 €
HAUTE SAVOIE – Combloux - « Les Chalets des Pistes »									
Studio 2 pers.	249 €	299 €	345 €	345 €	375 €	399 €	399 €	345 €	259 €
2 pièces 4 pers.	319 €	399 €	465 €	465 €	499 €	539 €	539 €	465 €	339 €
VAUCLUSE – Gordes - « Le Domaine du Moulin Blanc »									
2 pièces 4 pers.	439 €	635 €	695 €	695 €	765 €	825 €	875 €	799 €	535 €
BOUCHES DU RHÔNE – Baux de Provence - « Le Mas des Arènes »									
2 pièces 4 pers.	455 €	665 €	755 €	755 €	825 €	899 €	899 €	825 €	599 €
Maison 4 pièces 8 pers.	499 €	749 €	849 €	849 €	929 €	1009 €	1009 €	929 €	659 €

Retrouvez toutes les destinations sur notre site Internet : www.cossem.laval.fr
Ainsi que l'offre 2 =1 sur des résidences en Savoie