



J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

INFOS

BILLETTERIE

SORTIR

REPORTAGE

LAVAJ
COSEM

**IL RESTE DES PLACES POUR LA SORTIE
DU CHÂTEAU DU CLOS LUCÉ
ET DU CHÂTEAU D'AMBOISE**

Samedi 20 avril 2024

Merci,

Merci à tous qui êtes restés au COSEM ou qui l'avez rejoint depuis le début de l'année. Votre fidélité nous motive et nous conforte dans la conviction que le COSEM est utile sur notre territoire. Nous ne sommes qu'à 60 % du nombre d'adhérents 2023, mais nous gardons la même volonté de répondre à notre vocation d'accompagnement social. Pour les personnes qui souhaitent encore nous rejoindre, nous acceptons les retardataires.

Comme vous avez pu le voir dans les derniers JEM, nous sommes heureux de compter de nouveaux partenaires en achats groupés ou commerçants :

- Glaces du Bourgneuf la Forêt : 10 % de remise
- Monky à Laval : 30% de remise
- Biscuitier du Maine à Changé : 5% de remise
- Opaline, la savonnerie à Launay Villiers : 20 % de remise

Félicitations à notre partenaire COLAS qui a obtenu la médaille d'or du fromage blanc au concours du Salon de l'agriculture. Tous ceux qui ont goûté ce produit d'exception confirment le bien-fondé de cette reconnaissance nationale.

Le COSEM est constamment à la recherche de nouveaux partenaires locaux. N'hésitez donc pas à nous faire parvenir le contact de vos commerces préférés.

Nous vous rappelons également que **le COSEM vous accompagne dans vos démarches de réservations de vacances.** Alors que les réservations pour les vacances de Pâques sont presque complètes, c'est le moment de penser à vos vacances d'été. Nous vous confirmons que nous traitons les réservations sans ajouter de frais de dossiers.

Le cosem

merci!

CONTACT

COSEM

Maison des Associations Noël Meslier
17 rue de Rastatt
53000 LAVAL

Téléphone : 02 53 74 15 67

Site internet : www.cosem.laval.fr

Courriel : cosem@laval.fr

www.facebook.com/cosemlaval/

HORAIRES

Lundi et jeudi :

13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :

9h30-13h / 14h-17h30

À VOS AGENDAS :

- 20 avril : Château du Clos Lucé + Château d'Amboise
- 25 mai : Jardin Maulévrier + Château d'Angers
- 20 juin : Assemblée Générale
- 29 juin : Journée libre à Paris
- 12 octobre : Terra Botanica

SOMMAIRE

INFORMATIONS	P. 3
BILLETTERIE	P.4 à 5
SORTIR	P. 6-7
REPORTAGE	P. 8

COMMANDE GROUPEE VINS, BIERES ET SPIRITUEUX DOMAINES & VILLAGES



Ne ratez pas les bons plans du printemps !

Profitez de **tarifs avantageux** sur des vins, des bières et également des spiritueux.

Date limite des dépôts des commandes :

Lundi 6 mai 2024

Livraison prévue fin juin

Catalogues disponibles au COSEM

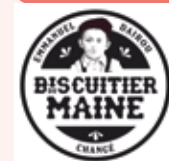


L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

BILLETTERIE LES 3 ÉLÉPHANTS



NOUVEAU PARTENAIRE LE BISCUITIER DU MAINE



Biscuiterie familiale, fabrication artisanale

Pour fabriquer leurs produits, ils utilisent au maximum des ingrédients du Maine (la Mayenne et la Sarthe) pour leurs qualités, pour participer à l'économie locale et limiter les impacts environnementaux dans le transport.

Des biscuits salés et sucrés, des chocolats mais aussi des tartinables, découvrez toute leur gamme de produits sur : www.lebiscuitierdumaine.fr ou bien directement à la boutique de Changé.



Bénéficiez de **5% de remise** sur présentation de votre **carte COSEM**

Adresse : Rue de la brique
53810 CHANGÉ



OFFRE SPÉCIALE BEAUTY SUCCESS

- **30 %** sur tout le magasin*
du 23 mars au 13 avril 2024

*Offre non valable sur certains produits, voir conditions en magasins





























Billet 1 jour – Vendredi 31 mai : 38 €
au lieu de 43 €

Billet 1 jour – Samedi 1^{er} juin : 38 €
au lieu de 43 €

Billets week-end : 65 € au lieu de 74 €

Billets en vente au secrétariat du COSEM dans la limite des places disponibles

BILLETTERIE

	Tarifs Public	Tarifs Cossem		Tarifs Public	Tarifs Cossem		Tarifs Public	Tarifs Cossem		Tarifs Public	Tarifs Cossem
 ZOO PLANÈTE SAUVAGE			 TERRA BOTANICA - PARC VÉGÉTAL			 PISCINE SAINT NICOLAS			 ANGE MICHEL		
Adulte	28,50 €	24,90 €	Adulte (non daté)	24 €	18,50 €	Tarif plein			Tarif Unique	20,50 €	16,00 €
Enfant 3-12 ans	22,00 €	18,00 €	Enfant de 3 à 17 ans (non daté)	18 €	15,50 €	10 entrées	41,10 €	29,00 €			
			1 jour + terra Nocta adulte (non daté)	36,50 €	28,00 €	30 entrées	97,70 €	70,50 €	 PAPEA		
			1 jour + terra Nocta enfant (non daté)	27,50 €	23,00 €	Tarif réduit - de 18 ans, étudiant et + de 60 ans			Tarif Unique	23,50 €	20,50 €
 ZOO DE LA FLÈCHE						10 entrées	27,00 €	19,50 €	Gratuit pour les - de 95 cm		
Adulte	26,50 €	22,00 €	 MUSÉE GREVIN								
Enfant 3-11 ans	19,50 €	16,50 €	Tarif unique (non daté)	26,50 €	18,50 €	 AQUABULLE			 LE MONDE DES PETITS LOUPS		
						Tarif plein			De 1 à 3 ans	5,90 €	5,00 €
 BIOPARC - ZOO DE DOUÉ LA FONTAINE			 CINÉVILLE			10 entrées	51,00 €	36,75 €	De 4 à 12 ans	9,50 €	7,50 €
Adulte	27 €	23,20 €	Pass	10,90 €	6 €	30 entrées	113,70 €	81,85 €			
Enfant de 3-10 ans	21 €	14,90 €	Au-delà du quota		7,50 €	Tarif réduit - de 18 ans, étudiant et + de 60 ans			 KID'Y PARK		
						10 entrées	35,00 €	25,20 €	Enfant de 1 à 4 ans	5 €	4,25 €
 REFUGE DE L'ARCHE			 ACCROBRANCHE						Enfant de 5 à 12 ans	7 €	6,00 €
Adulte	15,00 €	13,00 €	Parcours illimité Adulte + de 16 ans	24 €	18,00 €	 KARTING BEAUSOLEIL					
Enfant 4-11 ans	9,00 €	7,50 €	Parcours illimité de 12 à 15 ans	22 €	16,00 €	Adulte - Session de 10 min	22,00 €	14,40 €	 WAKEPARK - LA RINCERIE		
			Parcours illimité de 9 à 11 ans	18 €	13,00 €	Enfant de 7 à 14 ans	14,00 €	8,80 €	Session d'une heure	23 €	13,50 €
 ZOO DE BEAUVAL			Parcours illimité de 6 à 8 ans	14 €	10,00 €	Session de 10 min			 ASTERIX		
1 jour Adulte	40,00 €	32,00 €	Passage illimité de 3 à 5 ans	8 €	6,00 €	 AVANT-SCÈNE			Tarif unique (non daté)	62 €	49,00 €
1 jour Enfant 3-10 ans	33,00 €	25,00 €				Billet	8,00 €	5,15 €			
2 jours Adulte	66,00 €	53,20 €	 CENTRE ÉQUESTRE LAVAL			Au-delà du quota		6,40 €	 ZOO DE CHAMPREPUS		
2 jours Enfant 3-10 ans	55,00 €	39,00 €	Carte 10h de cours	190,00 €	150,00 €				Adulte		16,00 €
						 CENTRE ÉQUESTRE DE LA SERVINIÈRE			Enfant 3 à 17 ans		11,00 €
 ZOO DE PALMYRE			Forfait trimestre	195,00 €	140,00 €	 PATINOIRE RENNES «LE BLIZZ»					
Adulte	22,00 €	16,00 €				Entrée + Location de patins	9,30 €	6,70 €	 ÎLES CHAUSEY		
Enfant 3-12 ans	17,00 €	12,00 €	 LASER GAME						Adulte	33,50 €	27,35 €
			Tarif unique à partir de 7 ans	9,00 €	7,00 €	 FUTUROSCOPE			Enfant 3 à 14 ans	22 €	18,30 €
 ZOO DE BRANFÉRÉ						Tarif unique à partir de 5 ans	60,00 €	48,00 €	 MONKY		
Adulte	27,00 €	21,00 €	 BOWLING À CAP FORM						Chèque d'une valeur de		7,00 €
Enfant 4-12 ans	19,50 €	13,50 €	Tarif unique - chaussures comprises (+ 1,00 € le week-end)	8 et 10€	5,50 €	 DISNEYLAND			10 € à dépenser comme vous		
						Billet 1 jour 1 parc (non daté)	105 €	86,00 €	le souhaitez au sein de l'établissement		
 LE GRAND AQUARIUM ST MALO			 KARTING CAP FORM			Billet 1 jour 2 parcs (non daté)	130 €	111,00 €			
Adulte	19,50 €	17,00 €	Tarif unique (+ 1,00 € le week-end)	14 € et 17€	10 €	 PUYDUFOU					
Enfant 4-12 ans	14,50 €	12,00 €				Parc 1 jour adulte	44 €	40,40 €	BILLETTERIE LIMITÉE pour les prestations suivantes		
			 SPORT IN PARK			Parc 1 jour enfant (3 à 13 ans)	31 €	28,30 €	Cinéma / Avant-Scène / Bowling / Monkey		
 LA PETITE COUÈRE			SOCCKER la partie	8,00 €	7,00 €	Parc 1 jour+ Cinéscénie Adulte	73 €	68,50 €	20 billets par adhérent + 5 par ayant droit		
Adulte	17,50 €	13,00 €	SQUASH la partie	9,00 €	8,00 €	Parc 1 jour + Cinéscénie Enfant	60 €	56,80 €	Accrobranche / Karting Beausoleil		
Enfant 3-11 ans	8,50 €	7,00 €	PADEL la partie	10,00 €	9,00 €	Parc 2 jours + Cinéscénie Adulte	102 €	96,50 €	20 billets par adhérent + 2 par ayant droit		
			BADMINTON la partie	5,00 €	4,25 €	Parc 2 jours + Cinéscénie Enfant	81 €	76,70 €			
 LA MINE BLEUE						Cinéscénie seule adulte et enfant	32 €	30,40 €			
Adulte dès 18 ans	16 €	13,50 €							Billets disponibles dans la limite des stocks au secrétariat du COSEM		
Ados 12-17 ans	14 €	11,50 €							Tarifs susceptibles d'être modifiés en fonction du réapprovisionnement		
Enfant 4-11 ans	12 €	9,50 €									

BILLETTERIE LIMITÉE pour les prestations suivantes

Cinéma / Avant-Scène / Bowling / Monkey
20 billets par adhérent + 5 par ayant droit

Accrobranche / Karting Beausoleil
20 billets par adhérent + 2 par ayant droit

Billets disponibles dans la limite des stocks au secrétariat du COSEM

Tarifs susceptibles d'être modifiés en fonction du réapprovisionnement

Samedi 20 avril CHÂTEAU DU CLOS LUCÉ + CHÂTEAU D'AMBOISE

La commission Voyage vous propose de découvrir les châteaux de la Loire : le château d'Amboise et le château du Clos Lucé. Ces 2 sites ont accueillis Léonard de Vinci et François 1er.

Programme de la journée :

Départ à 7h00 de Laval (parking du 42^{ème} RT, en face la maison des associations)

Arrivée prévue vers 10h00

Visite du château d'Amboise le matin (environ 1h30)

Pique nique dans les jardins du Clos Lucé ou accès à plusieurs restaurants sur place

Visite du château du Clos Lucé l'après-midi (environ 2h30)

Reprise du groupe à 18h00

Retour à Laval vers 21h

Tarifs :

Adhèrent adulte : 40€

Adhèrent enfant 7 à 18 ans : 35€

Non adhérent : 55€

Inscriptions au COSEM
dans la limite des places
disponibles



Samedi 25 mai CHÂTEAU D'ANGERS + PARC ORIENTAL DE MAULÉVRIER

Au château d'Angers, 6000 ans d'Histoire nous contemplent ! Découvrez la longue vie de la forteresse de l'Apocalypse, un monument emblématique de l'Anjou au cœur de l'histoire de France. Retour vers le Moyen Âge... et au-delà !

Le parc oriental de Maulévrier : le plus grand jardin japonais d'Europe ! Le Parc Oriental de Maulévrier, jardin de promenade et de transformation, vous ouvre ses portes. Laissez-vous surprendre par son cadre japonisant qui célèbre la nature à chaque saison.



Programme de la journée :

Départ à 8h45 de Laval (parking du 42^{ème} RT, en face la maison des associations)

Arrivée prévue vers 10h00

Visite libre du château d'Angers

Reprise du groupe à 13h30 direction le parc oriental de Maulévrier

Visite guidée du jardin

Reprise du groupe à 18h30

Retour à Laval vers 20h

Tarifs :

Adhèrent adulte : 30€

Non adhérent : 40€

Inscriptions au COSEM
dans la limite des places
disponibles

Samedi 29 juin JOURNÉE LIBRE À PARIS

La commission Voyage Culture vous propose une nouvelle journée libre à Paris.

RDV 5h45 – Départ 6h au parking du quartier Ferrié (parking près de la maison des associations Noël Meslier)

Arrivée prévue à Paris vers 10h (selon la circulation) auprès de la gare Montparnasse

Reprise du groupe à 20h30 auprès de la gare Montparnasse

Tarifs :

Adhèrent : 25€

Adhèrent - 16 ans : 15€

Non adhérent : 35€

Inscriptions au COSEM sous réserve de disponibilités.



RAPPEL POUR LES SORTIES

- ☛ Les mineurs doivent obligatoirement être accompagnés d'un majeur.
- ☛ Le(a) conjoint(e) est considéré(e) comme adhérent(e).
- ☛ Les enfants sont considérés « adhérents » jusqu'à 20 ans.
- ☛ Aucune réservation par téléphone n'est possible.
- ☛ Si vous payez en chèque, celui-ci est encaissé au moment de la sortie.
- ☛ Annulation : aucun remboursement n'est effectué sans justificatif.

Dimanche 3 mars 2024 CROSS COSEM / CREDIT MUTUEL



La saison cross corpo 2023-2024 s'est achevée avec le cross COSEM / Crédit Mutuel le dimanche 3 mars dernier. Ce sont 474 coureurs qui ont pris le départ du cross organisé sur le site du Crédit Mutuel, boulevard Volney à Laval.

Ce sont d'abord les 60 participant(e)s de la première course d'une longueur de 4,7 km qui ont débuté à 9 h 15. Puis à 9 h 45, la seconde course s'est lancée, le parcours d'une longueur de 9,5 km a réuni 414 participant(e)s.

Merci aux bénévoles du COSEM, à nos collègues du Crédit Mutuel d'avoir contribué à cette belle matinée qui s'est clôturée par la remise des récompenses.

Nous rappelons que pour ces manifestations, le rôle des bénévoles est important.

L'organisation d'un événement tel que le cross représente des mois de travail en amont.

Nous tenons à remercier particulièrement Roland et Christian qui s'investissent pleinement dans l'organisation de cette matinée.

RÉSULTATS

Cross long (9,5 km) – 414 coureurs

63ème	ROUSSEAU	Christophe	00:39:18
105ème	PAINCHAUD	Etienne	00:40:52
149ème	THOMAS	Vincent	00:42:42
239ème	THIAUX	Yohann	00:46:50
281ème	BOILEAU	Roger	00:49:03
402ème	AUBRY	Maurice	00:59:27
414ème	MORIN	Sébastien	01:06:35

Cross court (4,7 km) – 60 coureurs

25ème	GILARD	Ludivine	00:26:34
-------	--------	----------	----------

Suite à un problème de mise à jour de dossard, certains crossmen n'apparaissent pas dans le classement.