



J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ
COSEM

INFOS

SORTIR

LOCATION

REPORTAGE

MEILLEURS VOEUX 2024

Chers adhérents,

La présidente, les membres du conseil d'administration et le personnel du COSEM vous adressent leurs meilleurs vœux pour cette année 2024.

En 2024, le COSEM continuera de mener ses actions. Nous allons enrichir la liste de nos partenaires locaux et cela commence dès ce début d'année avec l'arrivée de 2 nouveaux partenaires : L'Avant Scène ainsi que le nouveau parc Monkey.

Retrouvez toutes les informations en page 4.

La commission Voyage continuera à vous offrir de belles sorties culturelles.

Retrouvez-les en page 5.

Il est également temps de penser à vos vacances d'été, vous trouverez en pages 6 et 7 les offres avec notre partenaire Goelia. Celles-ci sont valables jusqu'au 30 avril mais plus vous réservez tôt, plus vous assurez la disponibilité.

Enfin, n'oubliez pas que le COSEM délivre toujours la billetterie locale (cinéma, bowling, karting, laser games, monde des petits loups... etc) en direct au secrétariat.

Pour tous les avantages cités ci-dessus, pensez à régler la cotisation de l'année qui s'élève à 35 €. Aucune prestation ne sera délivrée si la cotisation n'est pas à jour.

Le cosem

COTISATION COSEM 2024

La cotisation COSEM pour l'année 2024 s'élève à 35 €. Celle-ci n'avait pas été réévaluée depuis 2007.

COTISATIONS GARANTIE OBSÈQUES 2024

Actifs et moins de 65 ans : 5,73 € par mois soit 68,72 € l'année

Garanties financières en cas de :

Décès par maladie : 3 091,20 € (80 % du PMSS 2024*)

Décès par accident : 4 636,80 € (120 % du PMSS 2024)

Décès par accident la circulation : 6182,40 € (160 % du PMSS 2024)

Retraités + de 65 ans familiale : 5,02 € par mois soit 60,24 € l'année

Garantie financière : 1219,59 €

Retraités + de 65 ans individuelle : 3,06 € par mois soit 36,72 € l'année

Garantie financière : 1219,59 €

*PMSS 2024 : 3864 €

Pour les futurs agents retraités qui souhaitent cette garantie, il est impératif de souscrire au moins 6 mois avant le départ à la retraite.

PAIEMENT COTISATION 2024

Pour régler la cotisation de l'année 2024, plusieurs possibilités :

- 1) Venir au secrétariat du COSEM (paiement en CB, chèque ou espèces)
- 2) Envoyer un chèque à l'ordre du COSEM par courrier ou courrier interne
- 3) Payer en ligne sur la plateforme Hello Asso

<https://www.helloasso.com/associations/cosem/adhesions/adhesion-cosem-2024>

i Info : La cotisation est à régler avant le 29 février 2024. Il est possible de régler la cotisation en plusieurs fois. Dans ce cas, vous pouvez nous déposer plusieurs chèques.

Pour les contractuels : merci de venir directement payer au secrétariat en nous apportant votre contrat de travail.

Nous vous rappelons que le bénéfice des prestations interviendra si l'adhérent a sa cotisation à jour.

MEILLEURS VŒUX
2024

CONTACT

COSEM

Maison des Associations Noël Meslier
17 rue de Rastatt
53000 LAVAL

Téléphone : 02 53 74 15 67

Site internet : www.cosem.laval.fr

Courriel : cosem@laval.fr

www.facebook.com/cosemlaval/

HORAIRES

Lundi et jeudi :

13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi :

9h30-13h / 14h-17h30

À VOS AGENDAS :

- 20 avril : Château du Clos Lucé + château d'Amboise
- 25 mai : Jardin Maulévrier + château d'Angers
- 29 juin : Journée libre à Paris
- 12 octobre : Terra Botanica

SOMMAIRE

INFORMATIONS	P. 3 à 4
SORTIR	P. 5
LOCATIONS ÉTÉ	P.6 à 7
REPORTAGE	P.8

PASS TIME 2024



ESSENTIEL	Guide Plus de 140 partenaires en Mayenne -30 % à -50 % sur présentation du guide	50 €
LIBERTÉ	Guide + carte Plus de 140 partenaires en Mayenne -30 % à -50 % sur présentation du guide + Offres nationales + offres WEB avec l'application	55.90 €
PREMIUM	Carte Premium Accès aux remises uniquement avec l'application. Offres locales + nationales + offres WEB	52.90 €

NOUVEAU PARTENAIRE L'AVANT SCENE



29, allée du vieux Saint Louis
53000 LAVAL

DES PROPOSITIONS POUR TOUS	Artefact	Ciné-club	Ciné-débat
	Des œuvres singulières qui interrogent, dérangent, fascinent...	Films du Patrimoine et du Patrimoine. Des classiques du cinéma de toutes les époques !	Des œuvres engagées abordant une thématique particulière. Séance accompagnée suivie d'une discussion !

L'Avant Scène est un cinéma associatif porté et géré par la ligue de l'enseignement de la Mayenne – FAL 53.

Tarif COSEM : 5,15 € au lieu de 8 € (en vente au secrétariat du COSEM)

Moins de 14 ans : 4,50 € (achat directement sur place sur présentation d'un justificatif)

NOUVEAU PARTENAIRE MONKY



Parc de l'habitat
53000 LAVAL

Votre complexe indoor multi-activités à Laval où l'aventure est toujours au rendez-vous !

Activités : Bowling, karting, laser game, escape game, master quizz, kid park, jump park, baby park,
Achetez un ticket d'une valeur faciale de 10 €, payez le 7€ grâce au COSEM.

Dépensez-le au complexe de la façon que vous le souhaitez (hors restauration, snacking et bar)

Tickets en vente au secrétariat du COSEM

Samedi 20 avril CHÂTEAU DU CLOS LUCÉ + CHÂTEAU D'AMBOISE

La commission Voyage vous propose de découvrir les châteaux de la Loire : le château d'Amboise et le château du Clos Lucé.

Programme de la journée :

Départ à **7h00** de Laval (parking du 42ème RT, en face la maison des associations)

Arrivée prévue vers 10h00

Visite du château d'Amboise le matin (environ 1h30)

Pique nique dans les jardins du Clos Lucé ou accès à plusieurs restaurants sur place

Visite du château du Clos Lucé l'après-midi (environ 2h30)

Reprise du groupe à **18h00**

Retour à Laval vers **21h**

Tarifs :

Adhèrent adulte : 40€

Adhèrent enfant 7 à 18 ans : 35€

Non adhérent : 55€



Samedi 25 mai CHÂTEAU D'ANGERS + PARC ORIENTAL DE MAULÉVRIER

Au château d'Angers, 6000 ans d'Histoire nous contemplent ! Découvrez la longue vie de la forteresse de l'Apocalypse, un monument emblématique de l'Anjou au cœur de l'histoire de France. Retour vers le Moyen Âge... et au-delà !

Le parc oriental de Maulévrier : le plus grand jardin japonais d'Europe ! Le Parc Oriental de Maulévrier, jardin de promenade et de transformation, vous ouvre ses portes. Laissez-vous surprendre par son cadre japonisant qui célèbre la nature à chaque saison.



Programme de la journée :

Départ à **8h45** de Laval (parking du 42ème RT, en face la maison des associations)

Arrivée prévue vers 10h00

Visite libre du château d'Angers

Reprise du groupe à **13h30** direction le parc oriental de Maulévrier

Visite guidée du jardin

Reprise du groupe à **18h30**

Retour à Laval vers **20h**

Tarifs :

Adhèrent adulte : 30€

Non adhérent : 40€

LOCATIONS ÉTÉ



Pour cet été, profitez de prix exclusifs chez notre partenaire GOELIA! Plusieurs choix de destinations s'offre à vous.

À la montagne, sur la côte ouest ou bien dans le sud, vous trouverez forcément votre bonheur !

Type de logement	29/06 06/07	06/07 13/07	13/07 20/07	20/07 27/07	27/07 03/08	03/08 10/08	10/08 17/08	17/08 24/08	24/08 31/08
NORMANDIE – Résidence Les Portes d'Honfleurs									
2 pièces 4 pers.	259 €	399 €	439 €	439 €	475 €	542 €	542 €	426 €	287 €
2 pièces cab. 4/6 pers.	298 €	479 €	524 €	524 €	556 €	636 €	636 €	499 €	332 €
NORMANDIE – Gonneville sur Honfleurs – La Résidence du Parc									
Studio 2 pers.	218 €	286 €	345 €	345 €	358 €	399 €	399 €	318 €	246 €
2 pièces 5 pers.	286 €	399 €	466 €	466 €	488 €	556 €	556 €	448 €	327 €
NORMANDIE – Les Portes d'Etretat									
2 pièces 4 pers.	287 €	412 €	448 €	448 €	475 €	529 €	542 €	439 €	299 €
3 pièces 6 pers.	379 €	556 €	618 €	618 €	649 €	717 €	735 €	611 €	389 €
NORMANDIE – Mers-Les-Bains / Le Tréport - « Belle époque »									
2 pièces 4 pers.	318 €	444 €	499 €	499 €	533 €	599 €	599 €	493 €	329 €
3 pièces 6 pers.	441 €	615 €	698 €	698 €	716 €	785 €	785 €	652 €	441 €
NORMANDIE – Deauville - « Le Castel Normand »									
Studio 2 pers. Côté rue	279 €	399 €	413 €	413 €	445 €	525 €	525 €	419 €	299 €
Studio 4 pers. Côté rue	315 €	459 €	469 €	469 €	499 €	585 €	585 €	479 €	345 €
BRETAGNE – Carantec – Résidence du Golf									
2 pièces 4 pers.	305 €	457 €	529 €	529 €	599 €	657 €	657 €	533 €	333 €
4 pièces 8 pers.	385 €	649 €	757 €	757 €	866 €	999 €	999 €	738 €	443 €
BRETAGNE – Perros Guirec - « Les 7 Iles »									
2 pièces 4 pers.	372 €	599 €	675 €	675 €	735 €	857 €	857 €	647 €	381 €
BRETAGNE – Audierne - « An Douar »									
Studio 2 pers.	225 €	319 €	377 €	377 €	399 €	445 €	459 €	347 €	229 €
Studio mezz. 4 pers.	249 €	415 €	469 €	469 €	499 €	555 €	579 €	448 €	265 €
BRETAGNE – Pont Aven - « Le Domaine de Pont-Aven »									
Studio 2 pers.	279 €	399 €	435 €	435 €	459 €	519 €	519 €	399 €	279 €
Maison 3 pièces 6 pers.	513 €	899 €	1039 €	1039 €	1105 €	1399 €	1233 €	925 €	525 €
BRETAGNE – Carnac - « Bleue Océane »									
Studio cab. 2/4 pers.	293 €	444 €	511 €	511 €	551 €	599 €	599 €	466 €	299 €
BRETAGNE – Batz sur Mer - « Village Club Les Voiles Blanches »									
2 pièces 2/3 pers.	294 €	538 €	636 €	636 €	681 €	753 €	779 €	652 €	321 €
3 pièces duplex 4 pers.	336 €	636 €	762 €	762 €	806 €	896 €	929 €	781 €	367 €
GIRONDE – Soulac-sur-Mer - « Le Cordouan »									
3 pièces 6 pers.	309 €	580 €	659 €	659 €	739 €	815 €	815 €	659 €	315 €
4 pièces 8 pers.	349 €	669 €	759 €	759 €	849 €	935 €	935 €	759 €	359 €
LANDES – Mimizan - « Les Jardins de l'Oyat »									
2 pièces 4 pers.	359 €	635 €	699 €	699 €	829 €	899 €	899 €	745 €	399 €
VAR – Roquebrune-sur-Argens - « Le Village Azur »									
2 pièces mezz. 6 pers.	479 €	725 €	775 €	775 €	829 €	935 €	935 €	815 €	499 €
Villa 3 pièces 6 pers.	569 €	829 €	879 €	879 €	979 €	1079 €	1079 €	919 €	595 €
Villa 4 pièces 8 pers.	689 €	999 €	1079 €	1079 €	1195 €	1339 €	1339 €	1125 €	719 €

Offre valable pour une réservation avant le 30 avril et selon disponibilité.
Réservation au secrétariat du COSEM.

Type de logement	29/06 06/07	06/07 13/07	13/07 20/07	20/07 27/07	27/07 03/08	03/08 10/08	10/08 17/08	17/08 24/08	24/08 31/08
VAR – Saint Raphaël - « Les Jardins d'Azur »									
Studio cabine 4 pers.	355 €	545 €	585 €	585 €	640 €	725 €	725 €	609 €	385 €
2 pièces 4 pers.	429 €	645 €	685 €	685 €	750 €	859 €	859 €	709 €	455 €
HERAULT – Balaruc - « Arcadius »									
Studio cab. 4 pers.	265 €	349 €	445 €	445 €	459 €	469 €	469 €	455 €	359 €
AUDE – Port-La-Nouvelle - « Le Village Club Marin »									
2 pièces 4 pers.	229 €	535 €	589 €	599 €	699 €	859 €	859 €	645 €	299 €
3 pièces 6 pers.	269 €	709 €	785 €	799 €	899 €	1115 €	1115 €	855 €	359 €
4 pièces 8 pers.	349 €	869 €	939 €	965 €	1075 €	1355 €	1355 €	1019 €	429 €
AUDE – Gruissan - « Les Jardins de Phoebus »									
2 pièces 4 pers.	379 €	645 €	689 €	689 €	748 €	879 €	879 €	739 €	399 €
CORSE – Bravone - « Perla d'Isula »									
2 pièces 4 pers.	359 €	545 €	649 €	649 €	729 €	795 €	795 €	649 €	355 €
AVEYRON – Saint Geniez d'Olt - « Le Village Goelia »									
2 pièces 4 pers. rdj	299 €	445 €	489 €	489 €	539 €	595 €	595 €	489 €	319 €
3 pièces 6 pers. rdj	375 €	569 €	635 €	635 €	699 €	813 €	813 €	659 €	399 €
ALSACE – Ammerschwihr - « Le Domaine du Golf »									
2 pièces 4 pers.	394 €	469 €	499 €	499 €	529 €	595 €	595 €	499 €	409 €
2 pièces cab. 6 pers.	435 €	519 €	559 €	559 €	579 €	659 €	659 €	549 €	455 €
LOT-ET-GARONNE – Nerac - « L'Aqueresort »									
2 pièces 4 pers.	249 €	399 €	429 €	429 €	485 €	529 €	559 €	455 €	315 €
2 pièces cab. 6 pers.	319 €	559 €	589 €	589 €	649 €	729 €	775 €	625 €	399 €
3 pièces cab. 8 pers.	389 €	749 €	799 €	799 €	889 €	995 €	999 €	829 €	475 €
LOT-ET-GARONNE – Casteljalous - « Les Demeures du Lac »									
2 pièces 4 pers. Balcon	279 €	395 €	435 €	435 €	479 €	549 €	549 €	429 €	285 €
DORDOGNE – Le Bugue - « Le hameau de la Vézère »									
2 pièces 4 pers.	235 €	425 €	469 €	469 €	539 €	639 €	639 €	475 €	309 €
2 à 3 pièces 6 pers.	269 €	489 €	545 €	545 €	609 €	729 €	729 €	539 €	385 €
DORDOGNE – Nontron « Le Domaine des Nouailles »									
2 pièces mezz. 4-6 pers.	289 €	419 €	455 €	455 €	499 €	599 €	599 €	485 €	309 €
2 pièces mezz. 6-7 pers.	319 €	479 €	519 €	519 €	585 €	695 €	695 €	549 €	345 €
PUY DE DÔME – Super Besse - « Les Chalets de Super-Besse »									
2 pièces 4 pers.	265 €	299 €	329 €	329 €	389 €	425 €	339 €	279 €	269 €
HAUTE SAVOIE – Combloux - « Les Chalets des Pistes »									
Studio 2 pers.	249 €	299 €	339 €	339 €	375 €	399 €	375 €	319 €	249 €
2 pièces 4 pers.	319 €	399 €	455 €	455 €	495 €	539 €	495 €	425 €	319 €
VAUCLUSE – Gordes - « Le Domaine du Moulin Blanc »									
2 pièces 4 pers.	439 €	635 €	709 €	709 €	775 €	825 €	855 €	735 €	499 €
BOUCHES DU RHÔNE – Baux de Provence - « Le Mas des Arènes »									
2 pièces 4 pers.	489 €	646 €	689 €	689 €	734 €	819 €	819 €	718 €	509 €
Maison 4 pièces 8 pers.	589 €	826 €	894 €	894 €	969 €	1098 €	1098 €	926 €	609 €

Retrouvez toutes les destinations sur notre site Internet : www.cosem.laval.fr

ARBRE DE NOËL

Le dimanche 17 décembre, enfants et parents avaient rendez-vous à la salle polyvalente pour célébrer un peu en avance Noël. Des maquilleuses et sculpteurs de ballons étaient présents pour animer ce début d'après-midi. Puis, le spectacle intitulé « Le Fantastique Cabaret de Noël » nous en a mis plein les yeux avec des numéros de magie, d'arts du cirque, et de show lumineux. Spectacle très apprécié des enfants qui ont pu monter sur scène pour danser avec les artistes.

Malgré son emploi du temps chargé, le Père Noël a fait son apparition. Chacun a pu immortaliser ce moment et repartir avec sa photo grâce au photobooth. L'après-midi s'est terminée par la distribution des goûters et des cadeaux.



Nous tenons à remercier tous les bénévoles : Anthony, Annabelle, Violetta, Véronique, Sylvie, Sébastien, Max, Dimitri, Catherine, Diane, Watinoma, Emile, Béatrice, Colette, Marie-France, Brigitte, Marie-Claire, Gilbert, Janine, Nicole ainsi que le service des fêtes, les espaces verts et l'éclairage public.

RÉSULTAT TOMBOLA DE NOËL

Il reste quelques lots !

Les numéros de programmes ci-dessous sont gagnants :

282 – 654 – 923

Pensez à nous apporter votre programme gagnant pour récupérer votre cadeau.