J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAL COSEM

INFOS | SORTIR | LOCATIONS ÉTÉ

COTISATION COSEM 2023

30 € l'année

Inscription HelloAsso

COMITÉ D'ŒUVRES SOCIALES DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX N°289 • JANVIER 2023

ÉDITORIAL

ADRESSE

NOUVEAU

COSEM
Maison des associations
Noël Meslier
17 rue de Rastatt - 53000 LAVAL

CONTACT

Tél. : 02 53 74 15 67
Site internet : **www.cosem.laval.fr**
Courriel : **cosem@laval.fr**
Facebook : **www.facebook.com/cosemlaval/**

HORAIRES COSEM

Lundi et jeudi : 13h30 à 17h30
Mardi, mercredi et vendredi :
9h30-13h / 14h-17h30

Changement d'horaires d'ouverture

À VOS AGENDAS...

1ER AVRIL :
VERSAILLES

27 MAI :
ÎLE DE BRÉHAT

24 JUIN :
MACHINES DE L'ÎLE

1ER JUILLET :
JOURNÉE LIBRE À PARIS

SOMMAIRE

INFORMATIONS ..... P. 3 ET 4
SORTIR ..... P. 5 ET 6
LOCATIONS ÉTÉ ..... P. 7 ET 8

INFORMATIONS

COTISATION COSEM 2023

La cotisation COSEM reste inchangée pour 2023 : 30 € l'année

Pour régler la cotisation :

- Possibilité de payer la cotisation en ligne sur la plateforme HELLO ASSO (voir détails page 4).
- Envoyer un chèque à l'ordre du COSEM.
- Venir au secrétariat.

RAPPEL POUR LES RETRAITÉS

Vos chèques cadeaux sont disponibles au secrétariat du COSEM.

INFO JEM

Pour les personnes qui reçoivent leur bulletin de salaire assez tard, nous vous rappelons que le JEM, ainsi que le bon de commande pour les achats sont disponibles tous les mois **sur notre site Internet : www.cosem.laval.fr et au secrétariat du COSEM.**

RENOUVELLEMENT DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En 2023, le COSEM devra élire une partie des représentants au Conseil d'Administration. En étant adhérent au COSEM, vous avez la possibilité d'y siéger. Toutes les informations seront fournies dans les prochains JEM. En attendant, n'hésitez pas à contacter le secrétariat du COSEM pour tous compléments d'informations. **Nous vous rappelons que pour perdurer, le COSEM a besoin de bénévoles. Nous comptons donc sur vous !**

COTISATIONS GARANTIE OBSÈQUES 2023

Actifs et moins de 65 ans : 4,66 € par mois soit 55,92 € l'année
Garanties financières en cas de :
- Décès par maladie : 2 932,80 €
- Décès par accident : 4 399,20 €
- Décès par accident de la circulation : 5 865,60 €

Retraités + de 65 ans familiale : 4,32 € par mois soit 51,84 € l'année
Garantie financière : 1219,59 € €

Retraités + de 65 ans individuelle : 2,62 € par mois soit 31,44 € l'année
Garantie financière : 1219,59 € €

Pour les futurs agents retraités qui souhaitent cette garantie, il est impératif de souscrire au moins 6 mois avant le départ à la retraite.

LOTS RESTANTS TOMBOLA NOEL

Programmes
n° 90 - 102 - 103
403 - 480
1101

INFORMATIONS

Nous vous rappelons que le bénéfice des prestations interviendra si l'adhérent à sa cotisation à jour.

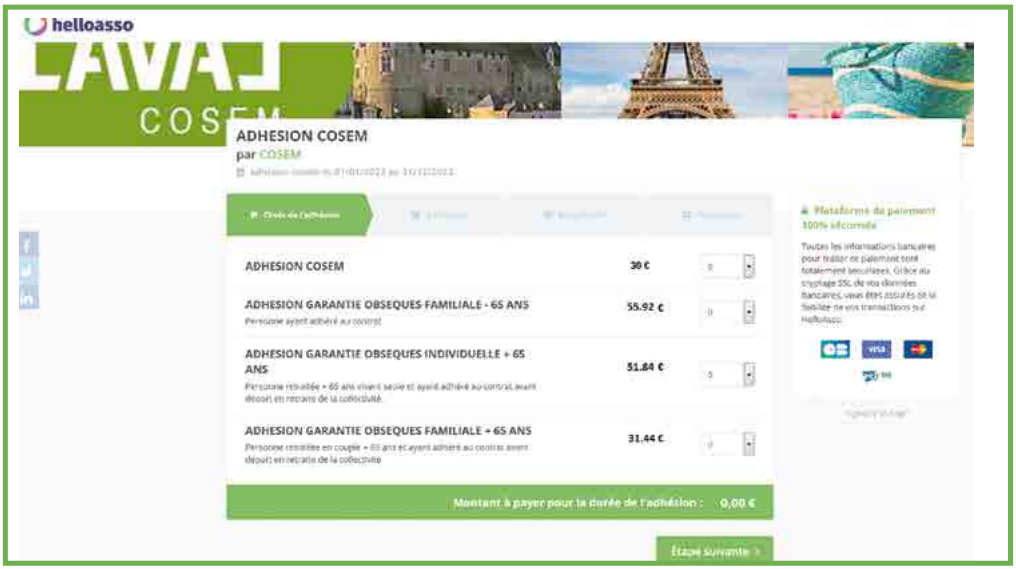
COTISATIONS 2023 COSEM

RAPPEL : Nous ne pouvons plus prélever votre cotisation sur votre salaire. Pour les personnes qui le souhaitent, nous vous proposons de payer directement en ligne sur la plate forme HelloAsso.

Voici la démarche à suivre :

ÉTAPE n°1 : Vous connecter sur le site :

https://www.helloasso.com/associations/cosem/adhesions/adhesion-cosem



ÉTAPE n°2 : Choisir la cotisation à régler

ÉTAPE n°3 : Renseigner votre nom, prénom, date de naissance, et adressse mail.

ÉTAPE n°4 : Payer en carte bancaire.

HelloAsso est une entreprise sociale et solidaire, qui fournit gratuitement ses technologies de paiement à l'association COSEM. Une contribution au fonctionnement de HelloAsso, modifiable et facultative, vous sera proposée avant la validation de votre paiement. Cette contribution n'est pas obligatoire.

Pour les agents qui souhaitent régler au secrétariat en une ou plusieurs fois, merci de faire le nécessaire avant le 28 février 2023. Possibilité de nous envoyer par courrier interne vos cotisations en chèque bancaire à l'ordre du COSEM.

Pour les contractuels : merci de venir directement payer au secrétariat en nous apportant votre contrat de travail.

SORTIR

Samedi 1er avril
VERSAILLES

La commission Voyages Culture vous propose une journée pour découvrir cet ensemble architectural classé depuis 30 ans au patrimoine mondial de l'humanité. **Le château de Versailles** constitue l'une des plus belles réalisations de l'art français au XVIIe siècle, qui compte plus de 2 000 pièces, mais ce n'est pas le seul attrait de ce lieu mythique, il comprend également un parc de 815 ha, une orangerie, le Petit Trianon et le Grand Trianon, ainsi que le Hameau de la Reine Marie Antoinette.

Programme de la journée : Rendez-vous à 4H45 au parking de la cité administrative (près de La Poste) - Départ à 5h00 / Visite libre / Reprise du groupe à 18h00 / Retour prévu aux alentours de 23h à Laval

Tarifs :
Adhérent : 50 € / Adhérent -de 25 ans : 35 € / Non adhérent : 65 € / Non adhérent -de 25 ans : 45 €
Une carte d'identité est à fournir obligatoirement au moment de l'inscription pour les personnes de moins de 25 ans.
Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval
La visite libre du Château, les jardins, le domaine de Trianon, le domaine de Marie Antoinette, les Grandes Eaux, la galerie des Carosses.

Inscriptions au COSEM sous réserve de disponibilités jusqu'au 3 mars 2023.

Samedi 27 mai
ÎLE DE BRÉHAT

L'archipel de Bréhat est constitué de l'île principale et de 86 îlots et récifs voisins. Le 13 juillet 1907, Bréhat fut le premier site naturel classé en France ! Longue de 3,5 kilomètres et large de 1,5 kilomètre, l'île est accessible en bateau et se visite à pied. En arrivant sur l'île via le débarcadère, empruntez les sentiers hors des rues principales qui relient le port au phare du Paon. Vous découvrirez une multitude de criques, plages et abris pour marins égarés.

Programme de la journée : RDV à 5h45 au parking de la cité administrative (près de La Poste). Départ à 6h, direction la pointe de l'Arcouest pour embarquer à bord de la navette à 10h.
Journée libre / Retour île de Bréhat Point de l'Arcouest : 17h30 - Reprise du groupe par l'autocariste : 18h30

Tarifs :
Adhérent : 25 € / Non adhérent : 40 €€
Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval ainsi que la navette pour vous rendre sur l'île.

Inscriptions au COSEM sous réserve de disponibilités.

Samedi 24 juin
LES MACHINES DE L'ÎLE (NANTES)

Rendez-vous sur le site des anciens chantiers navals pour découvrir un bestiaire d'animaux mécaniques uniques au monde.

Visite de la Galerie des Machines / Visite 50 min
C'est un laboratoire où sont testées les machines construites dans l'atelier de la compagnie La Machine. La visite est rythmée par les interventions des machinistes qui expliquent l'histoire du projet et le fonctionnement de ces étranges créatures. Ils donnent vie au monde imaginaire de l'Arbre aux Hérons, projet majeur des Machines de l'île.

Balade sur les terrasses de l'atelier / Visite 30 min
Vue surplombant les ateliers de la compagnie des machines, où l'on aperçoit la construction des futures créatures animées. Un film de 14 minutes, réalisé par Dominique Deluze, sur le projet des Machines de l'île est projeté sur l'une des terrasses. Promenade sur la Branche prototype de l'Arbre aux Hérons, un parcours de bois et d'acier végétalisé (non accessible aux personnes à mobilité réduite).

Découverte du Carroussel des Mondes Marins / Visite 40 min
C'est un véritable théâtre à 360°. Vous serez spectateur d'étranges et inquiétantes créatures marines dans une gigantesque pièce montée sur trois niveaux. Vous découvrirez la mer dans tous ses états, depuis les fonds marins, les abysses et jusqu'à la surface des océans. Le Carrousel des Mondes Marins présente deux types de fonctionnement selon le mode d'exploitation du jour de la visite : le mode forain (visite libre avec tour sans médiation) et le mode découverte (visite commentée et animée).

Programme de la journée : RDV à 7h15 au parking de la cité administrative (près de La Poste) pour un départ à 7h30 de Laval pour une arrivée prévue vers 10h près des machines.
Matinée + midi libre
RDV groupe à 13h30 aux machines pour la visite guidée de 14h00 à 16h15
Reprise du groupe à 17h30

Tarifs :
Adhérent : 25 € / Adhérent enfant 4-17 ans : 20 €
Non adhérent adulte : 40 €
Non adhérent enfant 4-17 ans : 30 €
Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval ainsi que l'accès à la galerie des machines, les terrasses de l'atelier et le carrousel des Mondes Marins.
Inscriptions au COSEM sous réserve de disponibilités.

Samedi 1er juillet
JOURNÉE LIBRE À PARIS

La commission Voyage Culture vous propose une nouvelle journée libre à Paris.

RDV 5h45 - Départ à 6h au parking de la Cité administrative (près de La Poste)
Arrivée prévue à Paris vers 10h (selon la circulation) auprès de la gare Montparnasse
Reprise du groupe à 20h30 auprès de la gare Montparnasse

Tarifs :
Adhérent : 25 € / Adhérent – 16 ans : 15 € / Non adhérent : 35 €
Inscriptions au COSEM sous réserve de disponibilités.

LOCATIONS ÉTÉ

goélia.com
Résidences et Clubs de Vacances

Pour cet été, profitez de prix exclusifs chez notre partenaire GOELIA !
Plusieurs choix de destinations s'offrent à vous. A la montagne, sur la côte ouest ou bien dans le sud, vous trouverez forcément votre bonheur !
Offre valable pour une réservation avant le 30 avril et selon disponibilité.
Réservation au secrétariat du COSEM.

Type de logement	01/07 08/07	08/07 15/07	15/07 22/07	22/07 29/07	29/07 06/08	06/08 12/08	12/08 19/08	19/08 26/08	26/08 02/09
NORMANDIE – Résidence Les Portes d'Honfleurs									
2 pièces 4 pers.	278 €	399 €	429 €	429 €	461 €	529 €	499 €	399 €	278 €
2 pièces cab. 4/6 pers.	318 €	475 €	511 €	511 €	547 €	618 €	591 €	475 €	318 €
NORMANDIE – Gonneville sur Honfleurs – La Résidence du Parc									
Studio 2 pers.	233 €	299 €	336 €	336 €	354 €	412 €	390 €	305 €	233 €
2 pièces 5 pers.	296 €	421 €	457 €	457 €	488 €	556 €	529 €	421 €	296 €
NORMANDIE – Les Portes d'Etretat									
2 pièces 4 pers.	275 €	408 €	435 €	435 €	466 €	529 €	508 €	413 €	282 €
3 pièces 6 pers.	365 €	599 €	599 €	599 €	632 €	699 €	689 €	574 €	379 €
NORMANDIE – Mers-Les-Bains / Le Tréport - « Belle époque »									
2 pièces 4 pers.	314 €	459 €	497 €	497 €	525 €	589 €	558 €	459 €	325 €
4 pièces 8 pers.	493 €	728 €	789 €	789 €	833 €	914 €	871 €	728 €	524 €
NORMANDIE – Deauville - « Le Castel Normand »									
Studio 2 pers. Côté rue	283 €	399 €	409 €	409 €	441 €	521 €	499 €	414 €	297 €
Studio 4 pers. Côté rue	323 €	459 €	468 €	468 €	501 €	581 €	562 €	474 €	339 €
BRETAGNE – Carantec – Résidence du Golf									
2 pièces 4 pers.	282 €	444 €	511 €	511 €	579 €	643 €	614 €	471 €	314 €
4 pièces 8 pers.	367 €	636 €	729 €	729 €	838 €	976 €	923 €	676 €	424 €
BRETAGNE – Perros Guirec - « Les 7 Iles »									
2 pièces 4 pers.	358 €	599 €	676 €	676 €	724 €	828 €	785 €	599 €	381 €
BRETAGNE – Audierne - « An Douar »									
Studio 2 pers.	209 €	314 €	358 €	358 €	381 €	429 €	434 €	333 €	233 €
Studio mezz. 4 pers.	239 €	399 €	464 €	464 €	489 €	551 €	543 €	424 €	257 €
BRETAGNE – Carnac - « Bleue Océane »									
Studio cab. 2/4 pers.	271 €	435 €	499 €	499 €	538 €	589 €	564 €	435 €	278 €
BRETAGNE – Batz sur Mer - « Village Club Les Voiles Blanches »									
2 pièces 2/3 pers.	305 € €	533 €	627 €	627 €	672 €	735 €	699 €	546 €	312 €
3 pièces duplex 4 pers.	345 €	635 €	762 €	762 €	816 €	889 €	881 €	666 €	367 €
VENDÉE – Longeville-sur-Mer - « Le Domaine des Oyats »									
Maisonnette 2p 4pers.	363 €	623 €	645 €	645 €	735 €	813 €	799 €	662 €	386 €
Maisonnette 4p 10pers.	519 €	1029 €	1075 €	1075 €	1226 €	1349 €	1333 €	1095 €	552 €
GIRONDE – Soulac-sur-Mer - « Le Cordouan »									
3 pièces 6 pers.	299 €	574 €	638 €	638 €	712 €	799 €	748 €	638 €	312 €
4 pièces 8 pers.	417 €	813 €	882 €	882 €	996 €	1111 €	1047 €	882 €	427 €
LANDES – Mimizan - « Les Jardins de l'Oyat »									
2 pièces 4 pers.	355 €	636 €	672 €	672 €	784 €	879 €	857 €	714 €	381 €
ALPES-MARITIMES – Villeneuve Loubet - « Royal Cap »									
2 pièces 4/5 pers.	595 €	781 €	942 €	942 €	1019 €	1168 €	1168 €	919 €	829 €
ALPES-MARITIMES – Mandelieu-la-Napoule - « Riviera Resort »									
Studio 2 pers.	358 €	509 €	573 €	573 €	623 €	659 €	652 €	588 €	367 €
2 pièces 4 pers.	493 €	735 €	815 €	815 €	878 €	959 €	941 €	836 €	505 €

goëlia.com

Type de logement	01/07 08/07	08/07 15/07	15/07 22/07	22/07 29/07	29/07 06/08	06/08 12/08	12/08 19/08	19/08 26/08	26/08 02/09
VAR – Roquebrune-sur-Argens - « Le Village Azur »									
2 pièces mezz. 6 pers.	479 €	717 €	766 €	766 €	838 €	937 €	886 €	785 €	491 €
Villa 3 pièces 6 pers.	569 €	829 €	878 €	878 €	977 €	1079 €	1029 €	900 €	583 €
Villa 4 pièces 8 pers.	689 €	1008 €	1079 €	1079 €	1192 €	1341 €	1267 €	1107 €	707 €
VAR – Saint Raphaël - « Les Jardins d'Azur »									
Studio cabine 4 pers.	357 €	538 €	576 €	576 €	628 €	699 €	693 €	589 €	366 €
2 pièces 4 pers.	424 €	638 €	676 €	676 €	738 €	828 €	815 €	693 €	434 €
HERAULT – Balaruc - « Arcadius »									
Studio cab. 4 pers.	279 €	412 €	457 €	457 €	469 €	499 €	499 €	468 €	294 €
HERAULT – Portiragnes - « Sun Village »									
2 pièces 4 / 5 pers.	336 €	599 €	649 €	649 €	717 €	836 €	799 €	666 €	326 €
HERAULT – Carnon - « Aguylène »									
Studio 4 pers.	385 €	499 €	538 €	538 €	613 €	659 €	662 €	552 €	395 €
HERAULT – Montpellier - « Sun City »									
Studio 2 pers. balcon	319 €	348 €	348 €	348 €	418 €	418 €	439 €	366 €	327 €
2 pièces 4 pers.	447 €	519 €	519 €	519 €	624 €	624 €	639 €	532 €	459 €
AUDE – Port-La-Nouvelle - « Le Village Club Marin »									
2 pièces 4 pers.	297 €	529 €	579 €	594 €	689 €	811 €	813 €	609 €	312 €
3 pièces 6 pers.	372 €	735 €	799 €	799 €	905 €	1075 €	1066 €	828 €	386 €
4 pièces 8 pers.	429 €	883 €	941 €	941 €	1053 €	1277 €	1263 €	964 €	441 €
AUDE – Gruissan - « Les Jardins de Pheobus »									
2 pièces 4 pers.	377 €	643 €	689 €	714 €	776 €	919 €	857 €	714 €	390 €
PYRÉNÉES ORIENTALES – Port Barcarès - « Le Grand Bleu »									
Studio cabine 4 pers.	284 €	479 €	511 €	511 €	564 €	663 €	643 €	523 €	276 €
2 pièces 5 pers.	363 €	641 €	694 €	694 €	785 €	928 €	879 €	738 €	352 €
PYRÉNÉES ORIENTALES – Argelès - « Argelès Village Club »									
Gîte 2 pièces 4 pers.	309 €	538 €	582 €	582 €	672 €	797 €	776 €	589 €	322 €
Gîte 2 pièces mezz. 6 p.	379 €	672 €	729 €	729 €	829 €	959 €	934 €	739 €	386 €
CORSE – Bravone - « Perla d'Isula »									
2 pièces 4 pers.	354 €	539 €	641 €	641 €	721 €	817 €	817 €	666 €	367 €
AVEYRON – Saint Geniez d'Olt - « Le Village Goelia »									
2 pièces 4 pers. rdj	314 €	452 €	488 €	488 €	538 €	611 €	579 €	501 €	321 €
3 pièces 6 pers. rdj	394 €	576 €	639 €	671 €	743 €	849 €	789 €	671 €	419 €
DORDOGNE – Le Bugue - « Le hameau de la Vézère »									
2 pièces 4 pers.	299 €	430 €	429 €	461 €	524 €	636 €	607 €	462 €	323 €
2 à 3 pièces 6 pers.	339 €	493 €	499 €	533 €	596 €	722 €	689 €	530 €	366 €
DORDOGNE – Nontron « Le Domaine des Nouailles									
2 pièces mezz. 4-6 pers.	299 €	412 €	457 €	457 €	499 €	605 €	589 €	438 €	324 €
2 pièces mezz. 6-7 pers.	339 €	469 €	519 €	519 €	582 €	695 €	676 €	499 €	362 €
VAUCLUSE – Gordes - « Le Domaine du Moulin Blanc »									
2 pièces 4 pers.	444 €	623 €	663 €	679 €	748 €	808 €	799 €	699 €	471 €
BOUCHES DU RHÔNE – Baux de Provence - « Le Mas des Arènes »									
2 pièces 4 pers.	489 €	635 €	677 €	677 €	723 €	799 €	799 €	699 €	499 €
Maison 4 pièces 8 pers.	589 €	810 €	868 €	868 €	956 €	1060 €	1060 €	900 €	610 €
ALSACE – Ammerschwihr - « Le Domaine du Golf »									
2 pièces 4 pers.	399 €	469 €	511 €	511 €	529 €	588 €	581 €	499 €	428 €
2 pièces cab. 6 pers.	444 €	519 €	559 €	559 €	582 €	652 €	643 €	552 €	471 €

Ville de Laval - Imprimerie municipale - 2023 - imprimé sur papier recyclé