

J.e.m.

INFOS

LOCATIONS
HORS SAISON

NUITÉES

**ARBRE DE NOËL
DU COSEM
11 DÉCEMBRE
2022
SALLE POLYVALENTE**

ÉDITORIAL

L'Arbre de Noël organisé par le COSEM aura lieu le dimanche 11 décembre prochain à partir de 14h à la salle Polyvalente de Laval. La commission a choisi un spectacle s'intitulant « Noël Magique ». Des costumes féeriques, des chansons, de la danse, des acrobaties et de l'interaction seront au rendez-vous de cette aventure magique et familiale pour les petits et les grands rêveurs.

Malgré son emploi du temps chargé, le Père Noël fera une apparition à la salle polyvalente. Chacun pourra repartir avec sa photo puisqu'une borne photo sera à votre disposition.

Si vous ne pouvez pas assister au spectacle, n'hésitez pas à demander à vos collègues de récupérer les jouets de vos enfants. En effet, les jouets non retirés ce jour ne seront disponibles qu'à compter du 3 janvier 2023 au COSEM.

Nous vous attendons nombreux le 11 décembre prochain pour partager ce moment festif.

L'équipe du COSEM

ADRESSE

NOUVEAU

COSEM

Maison des associations

Noël Meslier

17 rue de Rastatt - 53000 LAVAL

À VOS AGENDAS...



3 DÉCEMBRE :

JOURNÉE LIBRE À PARIS

11 DÉCEMBRE :

ARBRE DE NOËL

CONTACT

Tél. : 02 53 74 15 67

Site internet : www.cosem.laval.fr

Courriel : cosem@laval.fr

Facebook : www.facebook.com/cosemlaval/

HORAIRES COSEM

Changement d'horaires d'ouverture

Lundi et jeudi : 13h30 à 17h30

Mardi, mercredi et vendredi : 9h30-13h / 14h-17h30

SOMMAIRE

INFORMATIONS P. 3, 4, 5 ET 6

NUITÉES P. 7

LOCATIONS HORS SAISON P. 8

INFORMATIONS

INFO DÉMÉNAGEMENT

Retrouvez nous dès à présent au 1^{er} étage de la maison des associations Noël Meslier au Quartier Ferrié.

Nos nouvelles coordonnées :

COSEM

Maison des associations Noël Meslier

17 rue de Rastatt - 53000 LAVAL

Nouveau numéro de téléphone : 02 53 74 15 67



PROGRAMME DE NOËL



Les programmes de Noël sont à votre disposition au secrétariat du COSEM, pour la somme de 1€. Nous vous rappelons que tout le bénéfice est redistribué aux familles les plus démunies parmi les employés municipaux. De plus, ce programme vous permet de participer à la tombola. **Tentez votre chance pour gagner de nombreux cadeaux !**

COTISATION COSEM 2023

La cotisation COSEM reste inchangée pour 2023 : 30€ l'année.

Cette cotisation est à régler à partir de janvier 2023

COTISATIONS GARANTIE OBSÈQUES 2023

Actifs et moins de 65 ans : 4,66 € par mois soit 55,92 € l'année

Garanties financières en cas de :

- Décès par maladie : 2 932,80 €
- Décès par accident : 4 399,20 €
- Décès par accident de la circulation : 5 865,60 €

Retraités + de 65 ans familiale : 4,32 € par mois soit 51,84 € l'année

Garantie financière : 1219,59 €

Retraités + de 65 ans individuelle : 2,62 € par mois soit 31,44 € l'année

Garantie financière : 1219,59 €

Pour les futurs agents retraités qui souhaitent cette garantie, il est impératif de souscrire au moins 6 mois avant le départ à la retraite.

INFORMATIONS

CHÈQUES CADEAUX DE FIN D'ANNÉE POUR LES RETRAITÉS

Les chèques cadeaux sont disponibles au secrétariat. Si vous souhaitez payer votre cotisation pour l'année 2023, il est possible de le faire dès à présent mais uniquement en chèque. Celle-ci est toujours de 30€€. Si vous souhaitez régler en carte bancaire, il faudra attendre début janvier 2023.

GRANDE ROUE

À partir du 26 novembre et jusqu'au 8 janvier 2023, embarquez à bord de la grande roue afin de découvrir une vue panoramique de Laval !

Grâce au COSEM, bénéficiez d'un tarif à 3€ (au lieu de 6€)

Tickets en vente au secrétariat

Gratuit pour les moins de 2 ans - Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés.



REMBOURSEMENT ACTIVITÉS

Sur présentation d'un justificatif pour une activité culturelle ou sportive à l'année, une prise en charge de 22,5% de la facture est accordée pour vous et vos ayants droits dans la limite de 40€ par an et par adhérent. Merci de nous transmettre vos justificatifs accompagnés d'un RIB **avant le 15 décembre**.

BILLETTERIE AQUABULLE

- 1 pass adulte : 5,15€ au lieu de 7,15€
- 1 pass étudiant 13-17 ans : 4,35€ au lieu de 6,05€
- 1 pass enfant 3-12 ans : 4,05€ au lieu de 5,60€
- 11 pass adulte : 51,35€ au lieu de 71,25€
- 11 pass enfant : 37,80€ au lieu de 52,50€

Billetterie disponible au secrétariat du COSEM



OFFRE BEAUTY SUCCESS - 30% sur tout le magasin*

Offre valable du 12 novembre au 9 décembre sur présentation de votre carte COSEM.

*Offre non valable sur certains produits, institut de beauté, carte de fidélité, chèque et carte cadeau.



VENTE DE CHAMPAGNE

Nous ne vendons plus de cartons de champagne au secrétariat. Pour en avoir, il faudra les commander avec le bon de commande joint à votre JEM tous les mois. La livraison aura lieu en fin de mois au même moment que les livraisons de volailles, pommes et légumes.

Nous vendrons les bouteilles seulement à l'unité au COSEM.
Tarif : Bouteille Champagne brut : 15,50€, soit 93€ le carton de 6 bouteilles.



GUIDE PASS TIME

Des réductions quand bon vous semble, tout au long de l'année et pas seulement en cours des soldes ou ventes privées ! Plus de 140 partenaires proches de chez vous en Mayenne, 18 000 partenaires en national et plus de 150 OFFRES WEB.

OFFRE PRIVILEGE
EXCLUSIVE

52,90 €

Au lieu de 109,80€

PACK GUIDE + FORMULE PASSTIME LIBERTÉ



+



OFFRES DÉCOUVERTES LOCALES

Offres valables pour une visite dans chaque établissement référencé, sur présentation du guide.

Fortes réductions dans les restaurants, commerces, loisirs et hébergements

-30% à -50%
jusqu'à 6 personnes

+

OFFRES PERMANENTES LOCALES & NATIONALES

Offres valables à chaque visite dans les établissements référencés, sur présentation du guide (offres locales) ou de l'application (offres locales et nationales)

Réductions dans les restaurants, commerces, loisirs et hébergements en illimité

-10% à -30% et +
jusqu'à 6 personnes

+

OFFRES WEB

Des offres exclusives sur internet
Billetteries en ligne
Concerts, spectacles, places de cinéma, théâtre, événements sportifs, parcs de loisirs, campings et résidences de vacances, hôtels & appartements, boutiques en ligne, croisières, billets d'avion...

INFORMATIONS

NOUVEAUX PARTENAIRES

Praticien en naturopathie et Massage bien-être

Conseil et accompagnement en hygiène de vie

€Alimentation : • Réajustements nutritionnels préventifs ou en lien avec une pathologie pour laquelle vous êtes suivi(e) par votre médecin • Retour à un poids de santé

€Activité physique : • Exercices physiques ajustés à vos besoins • Qigong

€Bien-être psycho-émotionnel : • Confiance en soi • Gestion des émotions

€Utilisation de leviers naturels pour soutenir la santé

Certifications : CERFPA, Institut Cassiopée, Laboratoire Nutergia

Première consultation : 40€ (au lieu de 50€)



Massages bien-être (1h45 environ)

Massages personnalisés, Ayurvédique (Inde), Abhyanga (Thaïlande), Tuina (Chine)

Certifications : Fédération Française de Massage Bien-être (FFMBE), Miki school (Paris)

Premier massage : 45€ (au lieu de 60€)

Tarifs dégressifs possibles suivant la fréquence des massages

Contact : Pascal Doucet 06 02 31 33 80 mieuxetre.pdoucet@netc.fr

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE MUTUALISTE

Profitez de nos offres de bienvenue

REMISE SUR PRÉSENTATION DE VOTRE CARTE COSEM

40€ OFFERTS* POUR L'ACHAT D'UN ÉQUIPEMENT UNIFOCAUX

60€ OFFERTS** POUR L'ACHAT D'UN ÉQUIPEMENT PROGRESSIF

ÉCOUTER VOIR

4 rue Bernard Le Pecq
53000 LAVAL
02 43 66 58 62

V AND B



10% sur l'ensemble des bières (hors mini fûts)

10 % sur l'ensemble des vins

10% sur les accessoires

5% sur l'ensemble des spiritueux, rhums, wiskys

HORS PARTIE BAR

sur présentation de votre carte COSEM.

Valable sur le VandB de St Berthevin et Bonchamp.

NUITÉES

Partez pour une ou plusieurs nuits avec nos partenaires
PIERRE & VACANCES et **ADAGIO**.



Mer, campagne, montagne, profitez du large choix de destinations avec **PIERRE & VACANCES**.



Être au coeur de la ville et découvrir le quartier dans le confort d'un appartement tout équipé, c'est possible avec **ADAGIO**.



Rendez-vous sur le site Internet du groupe Pierre & Vacances afin de prendre connaissance des logements disponibles en fonction de vos choix de destinations et vos dates.

Voici la procédure à suivre :

1 - Connectez-vous sur le site <http://cepassliberte.groupepvc.com> avec les codes suivants :

Identifiant : salarieB
Mot de passe : carte

2 - Choisissez votre destination et les dates de votre séjour puis cliquez sur découvrir

3 - Sélectionnez votre appartement et cliquez sur choisir

4 - Entrez vos coordonnées et l'identifiant du COSEM (22759), cliquez sur envoi du mail

Un mail indiquant votre souhait nous sera directement envoyé. Attention, il ne s'agit en aucun cas d'une réservation en ligne. Si vous souhaitez effectuer une réservation, merci de vous présenter au secrétariat du COSEM afin de valider définitivement votre séjour. Un acompte de 30% vous sera demandé.

Les tarifs et disponibilités peuvent évoluer entre l'envoi du formulaire et le moment de la réservation

Le COSEM prend en charge 15€ par nuitée dans la limite de 9 nuitées par an et par adhérent sur les nuitées Pierre & Vacances et Adagio



OFFRE BASSE SAISON

Pour un séjour du 25/03/2023 au 01/07/2023

et du 02/09/2023 au 21/10/2023

(en fonction des dates d'ouvertures et de fermeture des campings).

Type de logement : mobil home de 4 à 8/10 personnes selon les campings.

- 1- Alpes Maritimes – La Colle sur Loup – Camping Au Vallon Rouge 3*
- 2- Aude – Nardbonne – Camping La Côte des Roses 4*
- 3- Aveyron – Millau – Camping Maeva Escapades Millau Plage 4*
- 4- Barcelone – Pineda de Mar – Camping Enmar 4*
- 5- Charente Maritime – Ile de Ré – Camping Antioche 4*
- 6- Charente Maritime – Ile d'Oléron – Camping Anse des Pins 4*
- 7- Charente Maritime – La Palmyre – Camping Côté Ô La Plamyre 4*
- 8- Charente Maritime – Royan – Camping Clairefontaine 4*
- 9- Charente Maritime – St Georges d'Oléron – Camping Oléron Loisirs 4*
- 10- Charente Maritime – St Trojean les Bains – Camping St-Tro'Park 4*
- 11- Côtes d'Armor – Lannion – Camping Maeva Club Les Alizés 4*
- 12- Dordogne – Fontvial – Camping Le Brin d'amour 3*
- 13- Finistère – Bénodet – Camping Maeva Club La Mer Blanche 3*
- 14- Finistère – Nevez – Camping Côté Ô Port Manech 4*
- 15- Finistère – Plougasnou – Camping Maeva Escapades Le Domaine de Mesqueau 3*
- 16- Gard – Grau du Roi – Camping Le Marine 4*
- 17- Gironde – Vendays – Camping Atlantic Club Montalivet 5*
- 18- Gironde – Vendays Montalivet – Camping Maeva Club Le Tastesoule 4*
- 19- Gironde – Vendays Montalivet – Camping Médoc Plage 4*
- 20- Vensac – Camping Maeva Club Le Tastesoule 4*
- 21- Hérault – Canet – Camping Maeva Club Les Rivières 4*
- 22- Hérault – Sérignan – Camping Le Clos Virgile 4*
- 23- Hérault – Sète – Camping Le Castellas 4*
- 24- Landes – Aureilhan Mimizan – Camping Domaine d'Euroloc 3*
- 25- Landes – Biscarosse – Camping Le Navarrosse 4*
- 26- Landes – Biscarosse Plage – Camping Le Vivier 4*
- 27- Landes – Messanges – Camping Le Vieux Port 5*
- 28- Landes – Messanges – Camping Lou Pignada 5*
- 29- Landes – Sanguinet – Camping Lou Broustaricq 4*
- 30- Loire Atlantique – La Plaine sur mer / Pornic – Camping Maeva Club Les Vallons de l'Océan 4*
- 31- Manche – Genêts – Camping Côté Ô Mont St Michel 4*
- 32- Morbihan – Carnac – Camping Côté O Carnac 4*
- 33- Morbihan – Plouhinec – Camping Le Monténo 4*
- 34- Pyrénées Orientales – Argelès sur mer – Camping Maeva Club Argelès Vacances 4*
- 35- Pyrénées Orientales – Argelès sur mer – Camping Maeva Club Le Lagon d'Argelès 4*
- 36- Pyrénées Orientales – Barcarès – Camping La Croix du Sud 4*
- 37- Tarn – Rivières / Albi – Camping Maeva Escapades Le Domaine du Cèdre 4*
- 38- Var – Fréjus – Camping Le Fréjus 3*
- 39- Var – Gassin – Camping Parc Montana 4*
- 40- Var – Puget sur Argens – Camping Oasis Villages 5*
- 41- Vaucluse – Mondragon – Camping Maeva Escapades La Pinède en Provence 3*
- 42- Vendée – Angles – Camping l'Atlantique 4*
- 43- Vendée – Brem sur mer – Camping L'Océan 4*
- 44- Loire Atlantique – La Baule – Camping Les Ajoncs d'Or 3*
- 45- Vendée – La Faute sur mer – Camping Les Flots Bleu 4*

169€
la première
semaine

179€
les suivantes

*réservation au secrétariat
du COSEM à partir
du 5 décembre.*

