

J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ
2025M

INFOS

SORTIR

LOCATIONS
HORS SAISON

OFFRE HIVER

RENTRÉE SCOLAIRE

Les Foulées Roses

2022

53

9 octobre

WWW.LESFOULEESROSES53.ORG
DIMANCHE 9 OCTOBRE
SQ. DE BOSTON
LAVAL

Chers adhérents,

Pour bon nombre d'entre vous les vacances sont un lointain souvenir et le mois de septembre vous ramène à la réalité des achats et multiples démarches pour préparer la rentrée de vos enfants. Pour ceux qui ne bénéficient pas de la prime de rentrée scolaire versée par la CAF, le Cosem allège vos dépenses grâce aux chèques cadeaux alloués aux enfants d'adhérents (rattachés fiscalement), lycéens, apprentis ou étudiants. Cette prestation est accordée aux enfants âgés de 15 à 23 ans. **Pour en bénéficier, il suffira de déposer ou de nous envoyer par mail les pièces demandées (voir p.8) jusqu'au 21 octobre 2022.**

Nous vous souhaitons à tous une bonne rentrée !

L'équipe du COSEM

ADRESSE

COSEM

19 rue Haute Chiffolière
53000 LAVAL

CONTACT

Tél. : 02 43 59 12 84
Site internet : www.cosem.laval.fr
Courriel : cosem@laval.fr
Facebook : www.facebook.com/cosemlaval/

HORAIRES COSEM

Lundi, mercredi et jeudi : 13h30 à 18h
Mardi et vendredi : 10h-13h / 14h-18h

SOMMAIRE

INFORMATIONS P. 3 ET 4
SORTIR..... P. 5
LOCATIONS HORS SAISON..... P. 6
OFFRE HIVER P. 7
RENTREE SCOLAIRE..... P. 8

À VOS AGENDAS...

24 SEPTEMBRE :
SORTIE AU ZOO DE BEAUVAL

5 NOVEMBRE :
APRÈS-MIDI BOWLING

3 DÉCEMBRE :
JOURNÉE LIBRE À PARIS

11 DÉCEMBRE :
ARBRE DE NOËL

POINT DÉMÉNAGEMENT

A l'heure où nous préparons le journal nous ne connaissons pas notre date de déménagement. Nous invitons nos adhérents à consulter notre site Internet ou à nous appeler par téléphone avant de se déplacer.



RAPPEL DE VOS DROITS

REMBOURSEMENT PARTICIPATION LOCATION MATÉRIEL

Une participation financière de 20% est attribuée pour toutes locations de matériels de bricolage, jardinages mais aussi pour les locations d'utilitaires ou de camionnettes pour un déménagement. Il suffit de nous transmettre une facture au nom de l'adhérent. L'aide est limitée à 77€ par an et par adhérent. Une facture ne peut être présentée et remboursée qu'une seule fois dans un délai de 3 mois.

REMBOURSEMENT CULTURE ET SPORT

Remboursement sur spectacles divers, expositions, visites de monuments historiques ou musées ainsi que les événements sportifs tels que les matchs de foot, tennis, rugby, etc. Le COSEM attribue un remboursement de 30€ dans l'année par adhérent (hors agent bénéficiant du CNAS) sur présentation du billet (remboursement uniquement sur des spectacles différents) dans un délai de 2 mois après la manifestation.

REMBOURSEMENT PARTICIPATION SPORTIVE OU LUDIQUE

Sur présentation d'un justificatif d'activité culturelle ou sportive à l'année, une prise en charge de 22,5% de la facture est accordée dans la limite de 40€ par an et par adhérent.

Afin de faire le remboursement par virement, merci de joindre un RIB à votre demande.

CHÈQUES CADEAUX RETRAITÉS

Nous demandons aux agents qui sont éligibles à la retraite avant la fin de l'année 2022 de le signaler au secrétariat du COSEM avant le 15 octobre 2022.

Pensez à nous fournir votre avis d'imposition 2021 sur revenus 2020 pour le calcul du montant des chèques cadeaux de fin d'année....

Sans ce document, il vous sera attribué la somme minimale de 25€.

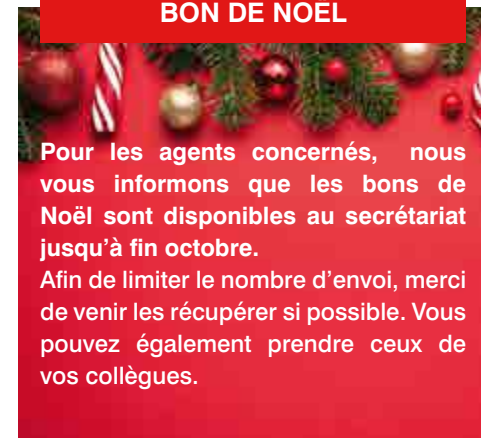


Rappel : Pour les retraités qui souhaitent du chèque Laval Cœur de Commerces, merci de le signaler au secrétariat avant le 15/10.

BON DE NOËL

Pour les agents concernés, nous vous informons que les bons de Noël sont disponibles au secrétariat jusqu'à fin octobre.

Afin de limiter le nombre d'envoi, merci de venir les récupérer si possible. Vous pouvez également prendre ceux de vos collègues.





ARRÊT DU PARTENARIAT AVEC L'AQUABULLE

Les membres du Bureau ont décidé de ne plus proposer la vente de billets pour l'Aquabulle. Aucun accord n'a été trouvé pour faire perdurer le partenariat.

OFFRE BEAUTY SUCCESS



-30% sur tout le magasin*

du 21 septembre au 8 octobre 2022

*offre non valable sur certains produits

DOMAINES & VILLAGES

Profitez de vins à tarifs avantageux !
Possibilité de faire une commande jusqu'au
27 octobre 2022. Livraison fin novembre.

Catalogues disponibles au secrétariat du COSEM



TARIF PISCINE ST NICOLAS AU 01/09/2022

Entrées Piscine :

10 Bains adulte : 27 €

30 Bains adulte : 70,50 €

10 Bains enfant ou sénior : 16,50 €

30 Bains enfant ou sénior : 40,50 €

Activités :

Aquagym, bike, paddle, palmes,
natation prénatale et coaching.

10 Séances adulte : 54 €

30 Séances adulte : 146 €

10 Séances sénior : 42,50 €

30 Séances sénior : 120,50 €



Les tarifs réduits enfants ou séniors concernent les enfants de 3 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emplois, personne handicapée 80 % et sénior 60 ans et +.

CHÈQUES LIRE

Nous vous rappelons que le COSEM vous propose l'achat de Chèques Lire directement au secrétariat.

Chaque adhérent (hors agent bénéficiant du CNAS) peut bénéficier de 20 % de prise en charge sur l'achat de chèques lire pour une valeur de 80 € maximum par an et par adhérent.

Ces chèques peuvent être utilisés en librairie, centre Leclerc, Cultura, Fnac, M'Lire.....



LES FOULÉES ROSES DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022



Le COSEM vous propose de se retrouver pour les foulées roses qui auront lieu le dimanche 9 octobre 2022.

Si vous souhaitez participer à la course, inscrivez vous sur le site des foulées roses :

<https://www.lesfouleesroses53.org/inscription>

L'inscription est individuelle, nominative et obligatoire pour l'accès aux parcours.

LA MANIFESTATION COMPREND :

- Une marche randonnée pédestre ouverte à tous, de jour et accompagnée. Le nombre et les temps d'arrêt sont à la charge du meneur. L'esprit de la randonnée pédestre doit être respecté.
- Une course à pied ouverte à tous à partir de 13 ans en tenue adéquate et chaussures adaptées
- Une initiation nautique, canoé et paddle (voir règlement spécifique à cette discipline).

Nous vous donnons donc rendez-vous à 9h devant la poste du centre ville pour participer à cette manifestation ensemble. Merci de vous inscrire par mail ou par téléphone au secrétariat du Cosem.

APRÈS-MIDI BOWLING

SAMEDI 5 NOVEMBRE 2022

La commission Animations vous propose une après-midi familiale au bowling.

Nous vous donnons rendez-vous à 14h au Cap Form à Laval.

AU PROGRAMME : 1 partie de bowling + 1 consommation

TARIFS : Adhérent : 6 € Non adhérent : 12 €

Inscriptions au COSEM avant le 25 octobre



LOCATIONS HORS SAISON

SEMAINES HORS SAISON (HORS JUILLET & AOÛT)

Offre valable de l'ouverture des campings au 08/07/2023
et du 02/09/2023 à la fermeture des campings



Type de location* :

Mobil-Home 4/6 personnes Grand Confort 2 chambres + terrasse en bois d'environ 25 m²

2 chambres : 1 avec un grand lit, 1 avec 2 petits lits côte à côte + 1 banquette lit 2 places dans le séjour, - WC, salle d'eau, - coin cuisine avec réfrigérateur, four ou micro-onde, mobil-home de moins de 7 ans.

*un supplément de 50 € sera demandé pour les séjours en mobil-home 3 chambres + TV

PRIX :
155 € la première semaine
165 € les suivantes

Liste des campings proposés :

- 1- Camping****Plijadur à Trinité sur Mer - Bretagne Sud
- 2- Camping***La Parée du Jonc à Saint Jean de Monts - Vendée
- 3- Camping****Les Aventuriers de la Calypso à Saint Jean de Monts - Vendée
- 4- Camping****Moncalm à Angles (près de la Tranche-sur-Mer) - Vendée
- 5- Camping***Le Pavillon Bleu à La Faute sur Mer - Vendée
- 6- Village Camping Club***Domaine des Guifettes à Luçon - Vendée Sud [ouvert à l'année]
- 7- Camping****Antioche au Bois Plage en Ré à l'Île de Ré - Charente Maritime
- 8- Camping****Au Val de Loire en Ré au Bois Plage en Ré - Charente Maritime
- 9- Camping****L'Anse Des Pins-Domino Plage à Saint Georges d'Oléron - Ile d'Oléron
- 10- Camping**** Au Lac de Biscarosse à Parentis - Landes [3 chb uniquement]
- 11- Camping****Harrobia à Bidart/Biarritz, Pyrénées Atlantiques - Pays Basque
- 12- Camping****Ur-Onéa à Bidart/Biarritz, Pyrénées Atlantiques - Pays Basque
- 13- Camping****Les Pins à Payrac en Quercy, Lot - Périgord
- 14- Camping***La Grand'Terre à Ruoms - Ardèche
- 15- Camping****Les Marsouins à Argelès sur Mer - Pyrénées-Orientales, Méditerranée
- 16- Camping****Les Dunes à Torreilles Plage - Pyrénées-Orientales, Méditerranée
- 17- Camping***Le Sainte Marie à Sainte-Marie la Mer - Pyrénées-Orientales, Méditerranée
- 18- Camping****Mas Des Lavandes à Valras Plage - Hérault, Méditerranée [3 chb uniquement]
- 19- Camping***L'Étoile de Mer à Sérignan Plage - Hérault, Méditerranée [3 chb uniquement]
- 20- Camping**** Les Roquilles à Palavas les Flots - Hérault, Méditerranée [3 chb uniquement]
- 21- Camping****L'Abri de Camargue au Grau du Roi - Gard, Méditerranée
- 22- Camping***Au Vallon Rouge à La Colle sur Loup - Alpes Maritimes - Côte d'Azur
- 23- Parc Résidentiel de la Lистра au Golfe de Lozari - Haute-Corse [3 chb uniquement]
- 24- Camping 1^{ère} Catégorie Cala Gogo à Platja d'Aro - Gérone, Espagne
- 25- Camping Interpals à Playa de Pals - Gérone, Espagne

Une caution de 200 € est demandée à l'entrée pour couvrir les éventuels dégâts + une caution de 80 € pour le ménage. Les arrivées sont possibles entre 16h et 19h et les départs avant 10h. En basse saison, le bureau est fermé, les familles devront laisser les clés dans la boîte aux lettres, les chèques de caution seront expédiés selon l'état des lieux. La taxe de séjour sera à régler sur place selon le tarif en vigueur, ainsi que les suppléments (2^{ème} voiture, animaux...).

Comment réserver ?

Dans un premier temps, merci de nous envoyer un mail à cosem@laval.fr pour que l'on puisse vérifier la disponibilité.

Si c'est disponible, ne tardez pas à venir régler votre réservation au secrétariat.

Un acompte de 30% est obligatoire pour effectuer la réservation. Le solde de la réservation est à verser au plus tard 1 mois avant le départ.

OFFRE D'HIVER



Réservations au secrétariat
du COSEM

Dans la limite des logements disponibles
Draps non inclus

**PRIX EXCLUS VALABLE
JUSQU'AU 30/11/2022 INCLUS
HIVER/PRINTEMPS**

Partez à Noël et au Nouvel an !

	Fin d'année		Vacances d'hiver				Vacances de printemps			
Prix par semaine et par logement	17/12 26/12	26/12 02/01	04/02 11/02	11/02 18/02	18/02 25/02	25/02 04/03	08/04 15/04	15/04 22/04	22/04 29/04	29/04 06/05
Ammerschwigh - ALSACE - Résidence Goëlia Le Domaine du Golf 4*										
Studio 2 pers.	352 €	399 €	Nous consulter pour les tarifs							
2 pièces 4 pers.	433 €	496 €								
2 pièces cab. 6 pers.	477 €	549 €								
Blonville - CALVADOS - Résidence Goëlia Le Victoria 4*										
Studio 4 pers.	299 €	342 €	256 €	282 €	299 €	289 €	329 €	329 €	353 €	353 €
2 pièces 4 pers.	332 €	389 €	279 €	309 €	332 €	318 €	389 €	389 €	414 €	414 €
3 pièces 6 pers.	409 €	497 €	344 €	381 €	409 €	390 €	497 €	497 €	565 €	565 €
Cabourg - CALVADOS - Résidence Goëlia Green Panorama 3*										
2 pièces 4 pers.	265 €	294 €	229 €	253 €	262 €	253 €	287 €	297 €	375 €	346 €
Deauville - CALVADOS - Résidence Goëlia Le Castel Normand 3*										
Studio 2 pers. (rue)	237 €	278 €	Nous consulter pour les tarifs							
Studio 4 pers (rue)	269 €	306 €								
Studio 4 pers. (jardin)	287 €	325 €								
La Baule - LOIRE ATLANTIQUE - Résidence Goëlia Royal Park										
Studio cab. 4/5 p.	197 €	216 €	179 €	199 €	199 €	199 €	276 €	333 €	347 €	333 €
2/3 pièces 6/7 p.	282 €	306 €	259 €	286 €	286 €	286 €	414 €	495 €	519 €	495 €
Boulleville - EURE - Résidence Les Portes d'Honfleurs										
2 pièces 4 pers.	237 €	255 €	Nous consulter pour les tarifs							
2 pièces 6 pers.	259 €	287 €								
Branville - CALVADOS - Résidence Goëlia La Pommeraié										
3 pièces 6 pers.	466 €	546 €	433 €	466 €	494 €	494 €	546 €	546 €	569 €	569 €



RENTÉE SCOLAIRE 2022-2023

L'allocation rentrée scolaire du COSEM est réservée, sous conditions, aux familles ne touchant pas l'allocation "Rentrée Scolaire" de la C.A.F et versée aux enfants de 15 à 23 ans, à charge de l'adhérent et rattachés fiscalement.

L'allocation scolaire est versée à l'adhérent qui a en charge l'enfant, selon le montant de son quotient familial.

L'attribution des bons d'achats de la rentrée scolaire est établie en fonction du barème suivant :

Montant du quotient familial :	Montant de l'allocation
Inférieur ou égal à 560 € :	170 €
De 561 € à 720 € :	155 €
De 721 € à 880 € :	125 €
De 881 € à 1040 € :	105 €
De 1041 € à 1200 € :	80 €
De 1201 € à 1360 € :	60 €
De 1361 € à 1520 € :	50 €
Au-dessus de 1521 € :	30 €

Calcul du Quotient Familial

$$\text{QUOTIENT FAMILIAL} = \frac{\text{REVENUS MENSUELS}}{\text{NOMBRE DE PARTS}}$$

Calcul des Parts

- * Personne seule avec enfants : 1,5 + 1 part par enfant
- * Couple avec enfants : 2 + 1 part par enfant
- * 1 part supplémentaire aux familles ayant un enfant handicapé (sans limite d'âge si enfant toujours à charge de l'adhérent).

Sont pris en compte les enfants de - 23 ans déclarés sur la feuille d'imposition.



Concerne les enfants de 15 à 23 ans à charge et rattachés fiscalement au foyer de l'adhérent :

- * Les lycéens et étudiants à partir de la seconde ainsi que les apprentis.
- * Préparant un C.A.P ou BAC PRO
- * Préparant un BAC technique
- * Effectuant un apprentissage

Pièces à joindre :

- * Photocopie avis d'imposition 2021 sur les revenus 2020
- * Photocopie de la dernière attestation de paiement CAF
- * Photocopie du certificat de scolarité
- * Photocopie bourses d'études
- * Photocopie Contrat d'apprentissage

Allocation versée sous forme de chèques cadeaux pour les enfants de 15 à 23 ans. Cette prestation n'est pas disponible pour les agents bénéficiant du CNAS.



**DÉPÔT DES DOSSIERS
JUSQU'AU 21 OCTOBRE 2022**

Chèques cadhoc disponible au secrétariat début novembre.

Pensez à vous munir des photocopies des pièces à joindre, le COSEM ne réalisera aucune copie des originaux que vous présenterez.

En fonction du nombre de dossiers déposés et de l'incidence budgétaire, le Conseil d'Administration statuera définitivement fin octobre sur le montant rentrée scolaire.

**AUCUN DOSSIER NE SERA PRIS EN COMPTE
APRÈS LE 21 OCTOBRE 2022**