



# J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

**LAVAJ**  
— COSEM

**INFOS**

**SORTIR**

**NUITÉES**

**LOCATIONS ÉTÉ**

# ÉDITORIAL

En ce début d'année, nous commençons à espérer le retour à une vie normale. Vous trouverez à l'intérieur de ce journal, des idées de sorties et des prix attractifs pour les vacances d'été avec nos partenaires Goélia et Odalys.

Vous pouvez également avoir accès à des semaines hors juillet et août en résidence ou camping à des tarifs très intéressants qui se situent entre 139 € et 200 € la semaine.

N'hésitez pas à vous renseigner au secrétariat du Cossem.

Le Cossem

**FERMETURE EXCEPTIONNELLE DU COSEM  
LE LUNDI 28 ET LE MARDI 29 MARS POUR FORMATION**

## ADRESSE

### COSEM

19 rue Haute Chiffolière  
53000 LAVAL

## À VOS AGENDAS...

**30 AVRIL :**  
BROCÉLIANDE

**7 MAI :**  
70 ANS DU COSEM

**11 JUIN :**  
RANDONNÉE AU MONT SAINT MICHEL

**9 JUILLET :**  
PUY DU FOU

## CONTACT

Tél. : 02 43 59 12 84

Site internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr)

Courriel : [cosem@laval.fr](mailto:cosem@laval.fr)

Facebook : [www.facebook.com/cosemlaval/](https://www.facebook.com/cosemlaval/)

### HORAIRES COSEM

Lundi, mercredi et jeudi : 13h30 à 18h

Mardi et vendredi : 10h-13h / 14h-18h

## SOMMAIRE

**INFORMATIONS** ..... P. 3 ET 4  
**SORTIR** ..... P. 5 ET 6  
**NUITÉES** ..... P. 7  
**LOCATION ÉTÉ** ..... P. 8

# INFORMATIONS



## COTISATION 2022



Pour les personnes qui n'ont pas encore réglé la cotisation COSEM, merci de faire le nécessaire en envoyant un chèque par porteur, en venant au secrétariat ou bien en payant en ligne sur la plateforme HelloAsso

<https://www.helloasso.com/associations/cosem/adhesions/adhesion-cosem>

**Nous vous rappelons que le bénéfice des prestations interviendra si l'adhérent a sa cotisation à jour.**

## CHÈQUES VACANCES



Il vous reste des chèques vacances en date de validité au 31/12/2021 ? **Vous avez la possibilité de les échanger jusqu'au 31 mars 2022** pour un même montant, hors frais de traitement et d'envoi.

Pour faire la demande, il suffit de vous rendre sur le site Internet : [leguide.ancv.com](http://leguide.ancv.com) et suivre la procédure.

## RÉSULTATS CROSS CORPO

### CROSS GRUAU – 12/12/2021

605 participants dont 10 COSEM  
97<sup>ème</sup> : ROUSSEAU Christophe..  
147<sup>ème</sup> : PAINCHAUD Etienne..  
163<sup>ème</sup> : LEPAGE Rémy .....  
296<sup>ème</sup> : THOMAS Vincent .....  
344<sup>ème</sup> : LOUPY Serge.....  
361<sup>ème</sup> : BEAUSSIER Christine  
372<sup>ème</sup> : CORMIER Luc .....  
410<sup>ème</sup> : RIUS Jean Marie.....  
568<sup>ème</sup> : AUBRY Maurice.....  
579<sup>ème</sup> : LHOUE Sébastien .....  
.....  
.....

### CROSS AGRICULTEUR – 23/01/2022

501 participants dont 12 Cossem  
106<sup>ème</sup> : ROUSSEAU Christophe  
153<sup>ème</sup> : LEROYER Sébastien  
176<sup>ème</sup> : THOMAS Vincent  
200<sup>ème</sup> : MERIENNE Loïc  
220<sup>ème</sup> : HERSANT Pascal  
297<sup>ème</sup> : BOILEAU Roger  
321<sup>ème</sup> : GEORGET Joël  
333<sup>ème</sup> : BEAUSSIER Christine  
382<sup>ème</sup> : PERRIER Christian  
410<sup>ème</sup> : RIUS Jean Marie  
425<sup>ème</sup> : AUBRY Maurice  
490<sup>ème</sup> : FLUTEAUX Jean Paul

**Rappel pour les crossmen :** si vous souhaitez faire le semi marathon qui aura lieu le 13 mars 2022, il faut vous inscrire avant le 9 mars sur le site Internet du cross corpo Lavallois. Une fois votre inscription faite, vous pouvez envoyer le justificatif d'inscription au COSEM pour que nous procédions au remboursement.

**Ces affaires recherchent leurs propriétaires au secrétariat !**





# INFORMATIONS



## LA CARTE TICKET CADEAU, C'EST QUOI ?

Une carte cadeau d'une valeur de 30 €

## OÙ L'UTILISER ?

A utiliser en une ou plusieurs fois dans de nombreux commerces de Laval et son agglomération (retrouvez la liste des partenaires et commerçants participants sur [ticket-commerçant.fr/lavalaglo](http://ticket-commerçant.fr/lavalaglo))

## L'AVANTAGE DU COSEM ?

20 % de remise

## C'EST À DIRE ?

Vous achetez une valeur d'achat de 30€ mais cela ne vous coûte que 24€.

**Grâce à vous, vos achats profitent à l'économie locale !**

→ Possibilité d'acheter 1 carte par an et par adhérent.

## BILLETTERIE FESTIVAL 3 ÉLÉPHANTS

**VENDREDI 20 & SAMEDI 21 MAI**

Billet 1 jour vendredi 20 mai : 33 €  
Billet 1 jour samedi 21 mai : 33 €  
Billet 2 jours 20 & 21 mai : 55 €

**Tarifs CE  
en avant  
première**

Billet 1 jour vendredi 20 mai : 36 €  
Billet 1 jour samedi 21 mai : 36 €  
Billet 2 jours 20 & 21 mai : 61 €

**Tarifs une fois que  
tous les billets avant  
première seront  
vendus**



Billets disponibles au COSEM

## OFFRE TERRA BOTANICA

**Profitez du tarif unique à 13,50 € !**

Billet valable pour une visite entre le 2 avril et le 30 juin 2022. Offre valable uniquement jusqu'au 13 mars.

# SORTIR

## JOURNÉE À BROCÉLIANDE

**SAMEDI 30 AVRIL**

Laissez-vous emporter par les contes et légendes qui entourent les lieux tout en profitant des paysages merveilleux de la forêt de Brocéliande.

Dans la matinée, découvrez « La Porte des Secrets » : ce parcours-spectacle est constitué de décors et effets visuels inédits, une immersion sensorielle qui réveille l'imaginaire de tous.

Enfin, l'après-midi, partez pour une balade de 2 à 3 kms dans le Val Sans Retour, domaine de la fée Morgane en compagnie d'un guide conteur. Découvrez l'Arbre d'Or, l'étang du Miroir aux Fées, le Rocher des Faux Amants ainsi que le Siège de Merlin !

### PROGRAMME :

Départ à 8h de la Cité administrative (parking près de La Poste)  
Arrivée prévue aux alentours de 10h à l'Office de Tourisme de Paimpont.

### Matinée :

→ À partir de 10h20 : Visite de la scénographie « Brocéliande, la Porte des Secrets »

→ Visite libre de l'Abbaye de Paimpont et ses alentours

**Déjeuner libre** (pique nique ou restaurant)

### Après-midi :

→ RDV à 13h45 à l'office de Tourisme de Paimpont

→ 14h – 17h : Découverte de la forêt de Brocéliande avec un guide accompagnateur conteur.

→ Reprise du groupe à 17h30

### CÔTÉ PRATIQUE :

→ Prévoir chaussures adaptées à la marche en forêt (chemins escarpés, dénivelé à grimper,...) et porte bébé (impraticable en poussette)

→ Prévoir bouteille d'eau

### TARIFS :

Adhérent : 18€

Adhérent enfant – de 16 ans : 12€

Non adhérent : 30€€

*Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval, la scénographie et la balade contée.*

*Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles*

## 70 ANS DU COSEM

**SAMEDI 7 MAI**

### A NOTER DANS VOS AGENDAS !

Le COSEM fêtera ses 70 ans à la Plaine d'Aventure à Laval le samedi 7 mai.

C'est dans l'esprit « kermesse » que se déroulera la journée.

Au programme, de nombreuses animations, des jeux, des concerts, des food trucks à disposition pour vous restaurer, un parquet pour enflammer le dance floor !

Plus de précisions dans le prochain JEM.



# SORTIR

## RANDONNÉE AU MONT ST MICHEL

SAMEDI 11 JUIN

### Profitez d'une journée au Mont Saint Michel !

Au programme, découvrez l'îlot de Tombelaine le matin avec un guide privé et profitez du Mont St Michel l'après-midi en visite libre.

Lors de la traversée, le guide animateur vous fera découvrir la baie : la flore et la faune, les activités traditionnelles, les légendes, le phénomène des marées, l'ensablement, les grands travaux et l'histoire de ce rocher qui redevient une île à chaque marée.

#### PROGRAMME :

Départ à 6h45 de la cité administrative (parking près de La Poste) pour une arrivée vers 9h  
Départ à 10h00 pour la traversée « Découverte de l'îlot de Tombelaine, une randonnée de 6km.  
Durée : 3h30  
Après-midi libre au Mont  
Reprise du groupe à 17h30

#### TARIFS :

Adulte adhérent : 23€ €  
Enfant adhérent - de 16 ans : 18€ €  
Non adhérent : 35€

Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval et la traversée guidée.

Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles

**Équipement :** short, pieds nus ou chaussons de mer, vêtements chauds, ciré

**Prévoir :** Sac à dos, bouteille d'eau, en-cas, serviette de toilette, crème solaire, cape de pluie, vêtements de rechange

## JOURNÉE AU PUY DU FOU

SAMEDI 9 JUILLET

Élu à deux reprises « Meilleur parc d'attraction du monde », le Puy du Fou offre une multitude de spectacles grandioses et d'aventures pour petits et grands.

Durant une journée, le COSEM vous propose de découvrir des spectacles hors du commun et de vivre une immersion au cœur de l'Histoire. Assistez également au plus grand spectacle de nuit du monde : La Cinéscénie et vivez une expérience émouvante et inoubliable grâce aux 2 550 acteurs sur une scène de 23 hectares.

Départ à 6h45 de la cité administrative (parking près de la Poste) pour une arrivée à l'ouverture du parc.

Reprise du groupe après la Cinéscénie, vers minuit pour un retour sur Laval vers 2h30.

#### TARIFS :

Adhérent adulte : 55 € - Adhérent enfant 3-13 ans : 40 €  
Non adhérent adulte : 85 € - Non adhérent enfant 3-13 ans : 70 €  
Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval, l'entrée au parc et la Cinéscénie  
Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles

# NUITÉES



30 €  
la nuitée

### NUITÉES EN MOBIL-HOME VAGUES OCÉANES HORS JUILLET-AOÛT

Validité de l'ouverture des campings jusqu'au 02/07/2022 et à partir du 04/09/2022 jusqu'à la fermeture des campings. (Pour le résé méditerranée jusqu'au 11/06 et à partir du 12/09)

Camping	Ville	Animaux	Ouverture	Fermeture
<b>VAGUES OCÉANES</b>				
Le Brandais	Brem sur Mer	Acceptés	15 avril	4 septembre
Les Blancs Chênes	La Tranche sur Mer	Acceptés	8 avril	11 septembre
Les Grosses Pierres*	St Georges d'Oléron	Acceptés	8 avril	25 septembre
Les Cabanes d'Oléron	St Georges d'Oléron	Acceptés	15 avril	4 septembre
<b>RESO ATLANTIQUE</b>				
Les Genêts*	Penmarc'h	Acceptés	9 avril	24 septembre
Le Moteno*	Plouhinec	Acceptés	15 avril	18 septembre
Le Moustoir*	Carnac	Acceptés	8 avril	18 septembre
L'Eve*	Saint Marc sur Mer	Acceptés	8 avril	2 octobre
La Clairière	La Tremblade	Refusés	21 mai	4 septembre
Les Embruns*	Lège Cap Ferret	Refusés	15 avril	24 septembre
Le Lou Broustariq	Sanguinet	Refusés	15 avril	4 septembre
Le Pipiou	Parentis	Refusés	14 mai	11 septembre
La Plage	Mimizan Plage	Refusés	14 mai	18 septembre
Le Sen Yan	Mézas	Refusés	18 juin	3 septembre
Domaine de la Marina	Messanges	Refusés	16 avril	4 septembre
Lou Pignada	Messanges	Refusés	16 avril	11 septembre
Le Boudigau	Labenne	Acceptés	8 avril	18 septembre
<b>RESO CAMPAGNE</b>				
Les Granges	Groléjac	Acceptés	15 avril	11 septembre
<b>RESO MEDITERRANÉE</b>				
Le Bosc	St Cyprien	Refusés	4 juin	3 septembre
Marinette	Ste Marie la Mer	Acceptés	8 avril	11 septembre
Les Dunes	Torailles Plage	Refusés	15 avril	18 septembre
L'Oasis California	Le Barcarès	Acceptés	29 avril	17 septembre
Les Salisses (fermé du 8 au 13/06)	Vias	Acceptés	16 avril	18 septembre
<b>RESO ESPAGNE</b>				
Le Masia	Blanes	Refusés	21 mai	11 septembre
Le Villanova Park	Vilanova I La Geltru	Refusés	21 mai	18 septembre

\*Supplément week-end et jours fériés : +10€/nuit

**INFORMATIONS IMPORTANTES :** Supplément animal : +5 €/ nuit dans les villages Vagues Océanes - Réservation en 3 chambres possible : + 5€/nuit - Villages Vagues Océanes : possibilité 3 chambres + TV : +10€/nuit

#### PROCÉDURE DE RÉSERVATION

1. Contacter la centrale de réservation au **02 51 28 10 22** pour obtenir un numéro d'option
2. Acheter les tickets nuitées au COSEM (limite de 6 nuitées par an et par adhérent)
3. Inscrire le numéro d'option sur les tickets nuitées puis les envoyer à la centrale de réservation



# LOCATIONS ÉTÉ

## Offre été ODALYS

**1 = 2 : Une semaine achetée, la seconde offerte\***  
(\*semaine la moins chère)



**MONTAGNE** : Vars, Les Deux Alpes, Vaujany, Valmeinier, Belle Plagne, Saint François Lonchamp, Saint Sorlin d'Arves, Tignes, Méribel Mottaret, Val Thorens, Font Romeu

**CAMPAGNE** : Rignac, Montignac/Lascaux, Sallèles d'Aude, Salavas

**MER** : Balaruc les Bains, Bravone, Poggio Mezzana, Cap d'Agde, Hourtin, Saint Philibert, Le Grau du Roi, Saint Hilaire de Riez, Longeville sur mer

Pour consulter les tarifs : voir la brochure disponible sur notre site Internet ou au secrétariat. Réservations au COSEM, sous réserve de disponibilité.



## Offre été GOELIA

**2 = 1 ! Une semaine payée = une semaine offerte (pour 2 semaines consécutives, c'est la semaine la moins chère qui est offerte, et vous cumulez une remise exclusive de 10% sur le séjour)**

Prix exclusifs valables jusqu'au 30 avril 2022, sous réserve de disponibilité. - Réservations au COSEM

Type de logement	02/07 09/07	09/07 16/07	16/07 23/07	23/07 30/07	30/07 06/08	06/08 13/08	13/08 20/08	20/08 27/08
<b>SAVOIE – Aussois « Les Flocons d'Argent »</b>								
2 pièces cab. 6 pers	385 €	469 €	497 €	532 €	588 €	Non dispo	427 €	287 €
<b>SAVOIE – Saint Colomban « Les Chalets de Belledonne »</b>								
2 pièces cab. 5 pers	364 €	434 €	455 €	483 €	546 €	Non dispo	399 €	280 €
2 pièces cab. 6 pers	399 €	476 €	504 €	532 €	595 €	Non dispo	441 €	€308
<b>SAVOIE – Saint Sorlin d'Arves « Les Chalet de St Sorlin »</b>								
2 pièces cab. 6 pers	371 €	448 €	469 €	490 €	567 €	616 €	413 €	336 €
<b>SAVOIE – Saint François Lonchamp « Les 4 Vallées »</b>								
3 pièces 6 pers	364 €	434 €	455 €	483 €	546 €	Non dispo	399 €	280 €
<b>SAVOIE – Saint François Lonchamps « Le Rond Point des Pistes »</b>								
2/3 pièces 6 pers	280 €	336 €	350 €	364 €	399 €	455 €	315 €	224 €
<b>SAVOIE – Saint François Lonchamp « Le Village Gaulois »</b>								
2 pièces 4 pers	315 €	371 €	385 €	406 €	462 €	546 €	329 €	245 €
Chalet 7 pers	490 €	581 €	623 €	651 €	735 €	819 €	518 €	371 €
<b>SAVOIE – La Toussuire « Les Chalets Goélia »</b>								
2 pièces 4 pers	315 €	364 €	378 €	399 €	448 €	532 €	343 €	245 €
<b>SAVOIE – Le Corbier « Les Terrasses du Corbier »</b>								
Studio 4 pers	266 €	315 €	329 €	350 €	392 €	462 €	287 €	196 €
2 pièces cab. 4-6 pers	336 €	392 €	413 €	441 €	490 €	581 €	357 €	245 €
<b>SAVOIE – Saint Jean d'Arves « Les Chalets des Ecouarts »</b>								
2 pièces 4 pers	308 €	371 €	385 €	399 €	434 €	504 €	336 €	245 €
<b>SAVOIE – Montchavin La Plagne « Les Chalet de Wengen »</b>								
2 pièces 4 pers	364 €	434 €	455 €	483 €	546 €	Non dispo	399 €	315 €
2 pièces cab. 6 pers	441 €	525 €	560 €	595 €	644 €	Non dispo	483 €	378 €
<b>ISÈRE – Les Deux Alpes « Les Balcons du Soleil »</b>								
Studio 2 pers	266 €	315 €	329 €	350 €	378 €	420 €	280 €	210 €
2 pièces 4 pers	308 €	371 €	385 €	413 €	448 €	497 €	329 €	245 €