

# J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ  
COSEM

INFOS

SORTIR

REPORTAGES

**POUR BÉNÉFICIER DES  
AVANTAGES DU COSEM**

**N'OUBLIEZ PAS DE RÉGLER  
VOTRE COTISATION 2022**

La présidente, les membres du conseil d'administration  
et le personnel du COSEM vous adressent leurs



# MEILLEURS VOEUX 2022

## ADRESSE

### COSEM

19 rue Haute Chiffolière  
53000 LAVAL

## À VOS AGENDAS...

-  **30 AVRIL :**  
BROCÉLIANDE
-  **7 MAI :**  
70 ANS DU COSEM
-  **11 JUIN :**  
RANDONNÉE AU MONT SAINT MICHEL
-  **9 JUILLET :**  
PUY DU FOU

## CONTACT

Tél. : 02 43 59 12 84  
Site internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr)  
Courriel : [cosem@laval.fr](mailto:cosem@laval.fr)  
Facebook : [www.facebook.com/cosemlaval/](http://www.facebook.com/cosemlaval/)

## HORAIRES COSEM

Lundi, mercredi et jeudi : 13h30 à 18h  
Mardi et vendredi : 10h-13h / 14h-18h

## SOMMAIRE

INFORMATIONS ..... P. 3, 4 ET 5  
SORTIR..... P. 6 ET 7  
REPORTAGES ..... P. 8

## COTISATION COSEM 2022

**La cotisation du cosem reste inchangée pour 2022 : 30€ l'année**

*Paiement au secrétariat par carte bancaire, chèque ou espèces  
Paiement en ligne sur Hello Asso (voir la démarche à suivre page 5)*

## COTISATIONS GARANTIE OBSÈQUES 2022

**Actifs et moins de 65 ans : 3,96 € par mois soit 47,52 € l'année**

Garanties financières en cas de :

Décès par maladie : 2 742,40 €

Décès par accident : 4 113,60 €

Décès par accident la circulation : 5 484,80 €

**Retraités + de 65 ans familiale : 3,93 € par mois soit 47,16 € l'année**

Garantie financière : 1219,59 €

**Retraités + de 65 ans individuelle : 2,39 € par mois soit 28,68 € l'année**

Garantie financière : 1219,59 €

*Pour les futurs agents retraités qui souhaitent cette garantie, il est impératif de souscrire au moins 6 mois avant le départ à la retraite.*

### RAPPEL

## ATTRIBUTION DE CHÈQUE CADEAUX POUR LES ÉVÈNEMENTS FAMILIAUX

Le COSEM vous remercie de faire connaître tout changement intervenu dans votre situation familiale (changement d'adresse, divorce, mariage, naissance, pacs, adoption...)

Pour les mariages, pacs, naissances et adoptions, il est nécessaire de transmettre un justificatif dans un délai de 6 mois pour bénéficier des chèques cadeaux.

**NOUVEAUTÉ : vous avez le choix entre les chèques cadhoc  
ou les chèques Laval Cœur de Commerces.**

## LE COSEM VOUS VIENT EN AIDE !

Le COSEM vous vient en aide pour faire face à des difficultés financières passagères : frais liés à un déménagement, réparation de voiture, difficulté à payer son loyer...

Une aide financière peut vous être accordée soit sous la forme d'un bon de solidarité qui est en fonction de la composition de la famille ou soit sous la forme d'un prêt en avance remboursable d'un montant plafonné.

Si vous avez besoin d'un coup de pouce, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du COSEM. Votre demande sera étudiée par la commission Affaires Sociales et une réponse vous sera donnée dans les plus brefs délais.



**Chèque  
CADEAU**

**RAPPEL POUR  
LES RETRAITÉS**

Vos chèques cadeaux sont disponibles  
au secrétariat du COSEM.

# INFORMATIONS



## LA CARTE TICKET CADEAU, C'EST QUOI ?

Une carte cadeau d'une valeur de 30 €

## OÙ L'UTILISER ?

A utiliser en une ou plusieurs fois dans de nombreux commerces de Laval et son agglomération (retrouvez la liste des partenaires et commerçants participants sur [ticket-commercant.fr/lavalagglo](http://ticket-commercant.fr/lavalagglo))

## L'AVANTAGE DU COSEM ?

20 % de remise

## C'EST À DIRE ?

Vous achetez une valeur d'achat de 30€ mais cela ne vous coûte que 24€.

**Grâce à vous, vos achats profitent à l'économie locale !**

→ Possibilité d'acheter 1 carte par an et par adhérent.

## NOUVEAU PARTENAIRE : PHONER

Réparer, acheter et protéger son smartphone grâce à Phoner !

### QUE FAIT PHONER ?

Phoner simplifie la téléphonie mobile des particuliers et des entreprises avec différents services (une boutique à Laval et une à Vitry) :

- > Réparation de téléphones toutes marques (écrans, batteries, connecteurs, ...)
- > Vente de téléphones neufs et reconditionnés (Apple, Samsung, Huawei, Xiaomi, ...)



Adresse : 57 rue du Général de Gaulle 53000 LAVAL

Remise de 10% sur les réparations, 5% sur les téléphones reconditionnés et 15% sur les accessoires (coques et protections d'écran) en présentant votre carte COSEM.

## BILLETERIE FESTIVAL 3 ÉLÉPHANTS

VENREDI 20 & SAMEDI 21 MAI

Billet 1 jour vendredi 20 mai : 33 €  
Billet 1 jour samedi 21 mai : 33 €  
Billet 2 jours 20 & 21 mai : 55 €

Tarifs CE  
en avant  
première

Billet 1 jour vendredi 20 mai : 36 €  
Billet 1 jour samedi 21 mai : 36 €  
Billet 2 jours 20 & 21 mai : 61 €

Tarifs une fois que  
tous les billets avant  
première seront  
vendus



Billets disponibles au COSEM



# INFORMATIONS



**Nous vous rappelons que le bénéfice des prestations interviendra si l'adhérent à sa cotisation à jour.**

## COTISATIONS 2022 COSEM

**RAPPEL :** Nous ne pouvons plus prélever votre cotisation sur votre salaire. Pour les personnes qui le souhaitent, nous vous proposons de payer directement en ligne sur la plate forme HelloAsso.

Voici la démarche à suivre :

**ÉTAPE n°1 :** Vous connecter sur le site : (lien disponible au 3 janvier 2022)

<https://www.helloasso.com/associations/cosem/adhesions/adhesion-cosem>

**ÉTAPE n°2 :** Choisir la cotisation à régler

helloasso

### ADHESION COSEM

par COSEM

Adhésion valable du 01/01/2022 au 31/12/2022

Choix de l'adhésion | Adhérents | Récapitulatif | Finalisation

ADHESION COSEM	30 €	0
ADHESION GARANTIE OBSEQUES FAMILIALE - 65 ANS Personne ayant adhéré au contrat.	47.52 €	0
ADHESION GARANTIE OBSEQUES INDIVIDUELLE + 65 ANS Personne retraitée + 65 ans vivant seule et ayant adhéré au contrat avant départ en retraite de la collectivité.	28.88 €	0
ADHESION GARANTIE OBSEQUES FAMILIALE + 65 ANS Personne retraitée en couple + 65 ans et ayant adhéré au contrat avant départ en retraite de la collectivité.	47.16 €	0

Montant à payer pour la durée de l'adhésion : 0,00 €

Étape suivante >

Plateforme de paiement 100% sécurisée

Toutes les informations bancaires pour traiter ce paiement sont totalement sécurisées. Grâce au cryptage SSL de vos données bancaires, vous êtes assurés de la fiabilité de vos transactions sur HelloAsso.

Signaliser la page

**ÉTAPE n°3 :** Renseigner votre nom, prénom, date de naissance, et adresse mail.

**ÉTAPE n°4 :** Payer en carte bancaire.

*HelloAsso est une entreprise sociale et solidaire, qui fournit gratuitement ses technologies de paiement à l'association COSEM. Une contribution au fonctionnement de HelloAsso, modifiable et facultative, vous sera proposée avant la validation de votre paiement.*

Pour les agents qui souhaitent régler au secrétariat en une ou plusieurs fois, merci de faire le nécessaire avant le 28 février 2022. Possibilité de nous envoyer par courrier interne vos cotisations en chèque bancaire à l'ordre du COSEM.

**Pour les contractuels :** merci de venir directement payer au secrétariat en nous apportant votre contrat de travail.

# SORTIR

## JOURNÉE À BROCÉLIANDE

SAMEDI 30 AVRIL

Laissez-vous emporter par les contes et légendes qui entourent les lieux tout en profitant des paysages merveilleux de la forêt de Brocéliande.

Dans la matinée, découvrez « La Porte des Secrets » : ce parcours-spectacle est constitué de décors et effets visuels inédits, une immersion sensorielle qui réveille l'imaginaire de tous.

Enfin, l'après-midi, partez pour une balade de 2 à 3 kms dans le Val Sans Retour, domaine de la fée Morgane en compagnie d'un guide conteur. Découvrez l'Arbre d'Or, l'étang du Miroir aux Fées, le Rocher des Faux Amants ainsi que le Siège de Merlin !

### PROGRAMME :

Départ à 8h de la Cité administrative (parking près de La Poste)  
Arrivée prévue aux alentours de 10h à l'Office de Tourisme de Paimpont.

#### Matinée :

→ À partir de 10h20 : Visite de la scénographie « Brocéliande, la Porte des Secrets »

→ Visite libre de l'Abbaye de Paimpont et ses alentours

**Déjeuner libre** (pique nique ou restaurant)

#### Après-midi :

→ RDV à 13h45 à l'office de Tourisme de Paimpont

→ 14h – 17h : Découverte de la forêt de Brocéliande avec un guide accompagnateur conteur.

→ Reprise du groupe à 17h30

### CÔTÉ PRATIQUE :

→ Prévoir chaussures adaptées à la marche en forêt (chemins escarpés, dénivelé à grimper,...) et porte bébé (impraticable en poussette)

→ Prévoir bouteille d'eau

### TARIFS :

Adhérent : 18€

Adhérent enfant – de 16 ans : 12€

Non adhérent : 30€€

*Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval, la scénographie et la balade contée.*

*Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles*

## 70 ANS DU COSEM

SAMEDI 7 MAI

### A NOTER DANS VOS AGENDAS !

Le COSEM fêtera ses 70 ans à la Plaine d'Aventure à Laval le samedi 7 mai.

C'est dans l'esprit « kermesse » que se déroulera la journée.

Au programme, de nombreuses animations, des jeux, des concerts, des food trucks à disposition pour vous restaurer, un parquet pour enflammer le dance floor !

Plus de précisions dans le prochain JEM.





# SORTIR

## RANDONNÉE AU MONT ST MICHEL

SAMEDI 11 JUIN

### Profitez d'une journée au Mont Saint Michel !

Au programme, découvrez l'îlot de Tombelaine le matin avec un guide privée et profitez du Mont St Michel l'après-midi en visite libre.

Lors de la traversée, le guide animateur vous fera découvrir la baie : la flore et la faune, les activités traditionnelles, les légendes, le phénomène des marées, l'ensablement, les grands travaux et l'histoire de ce rocher qui redevient une île à chaque marée.

#### PROGRAMME :

Départ à 6h45 de la cité administrative (parking près de La Poste) pour une arrivée vers 9h

Départ à 10h00 pour la traversée « Découverte de l'îlot de Tombelaine, une randonnée de 6km.  
Durée : 3h30

Après-midi libre au Mont

Reprise du groupe à 17h30

#### TARIFS :

Adulte adhérent : 23€ €

Enfant adhérent - de 16 ans : 18€ €

Non adhérent : 35€

*Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval et la traversée guidée.*

*Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles*

**Équipement :** short, pieds nus ou chaussons de mer, vêtements chauds, ciré

**Prévoir :** Sac à dos, bouteille d'eau, en-cas, serviette de toilette, crème solaire, cape de pluie, vêtements de rechange

## JOURNÉE AU PUY DU FOU

SAMEDI 9 JUILLET

Durant une journée, le COSEM vous propose de découvrir des spectacles hors du commun et de vivre une immersion au cœur de l'Histoire. Assistez également au plus grand spectacle de nuit du monde : La Cinéscénie et vivez une expérience émouvante et inoubliable grâce aux 2 550 acteurs sur une scène de 23 hectares.

Départ à 6h45 de la cité administrative (parking près de la Poste) pour une arrivée à l'ouverture du parc.

Reprise du groupe après la Cinéscénie, vers minuit pour un retour sur Laval vers 2h30.

#### TARIFS :

Adhérent adulte : 55 € - Adhérent enfant 3-13 ans : 40 €

Non adhérent adulte : 85 € - Non adhérent enfant 3-13 ans : 70 €

*Le prix comprend le transport en car A/R au départ de Laval, l'entrée au parc et la Cinéscénie*

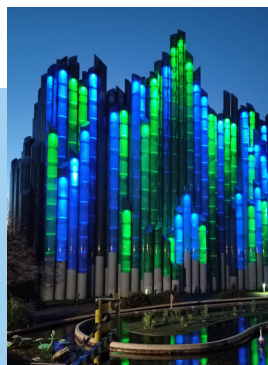
*Inscriptions au COSEM dans la limite des places disponibles*

# REPORTAGE

## FUTUROSCOPE

Samedi 18 décembre

Pour le grand plaisir de tous les participants et dans le strict respect des consignes sanitaires, le COSEM a permis à 150 personnes de passer une journée d'exception le samedi 18 décembre 2021 au parc du Futuroscope.



Ce site riche de très nombreuses attractions a permis de répondre aux attentes de tous, des petits aux grands et de bénéficier d'animations plus ou moins «remuantes» et de se mettre, virtuellement pour un moment dans la peau d'un Minimoy, de Thomas Pesquet, de Sébastien Loeb, de danser avec les robots ou de partir à la conquête de l'espace avec Objectif Mars...

Ce fut aussi l'occasion de côtoyer les animations des lapins crétiens, les héros de l'âge de glace...

La journée s'est achevée par un très beau spectacle nocturne « La Clé des songes », élu meilleur spectacle créatif multimédia au monde !

## TOMBOLA DE NOËL

Félicitations à l'heureux gagnant du gros lot de notre tombola de Noël.

Pierre Mary Taburet a gagné une télé 4K de 109 cm.

Il reste quelques lots à retirer !

N° de programmes suivants :  
334 - 543 - 417 - 453

