



# J.e.m.

Journal des employés municipaux et intercommunaux

LAVAJ  
COSEM

INFOS

SORTIR

LOCATIONS HORS SAISON

# L'APRÈS-MIDI DES RETRAITÉS FAIT SON GRAND RETOUR !

De la musique de la danse  
et de la bonne humeur !

**Jeudi 25 novembre**

À 14H au Domaine des Mardelles à Changé

## Le COSEM prépare Noël...

Bien qu'il n'y ait pas d'Arbre de Noël à la salle polyvalente, le COSEM vous propose une séance de cinéma de 1<sup>er</sup> choix. **Au programme : le nouveau dessin animé Disney ENCANTO.** Nous vous rappelons que pour assister à cette séance, il faut préalablement **s'inscrire au secrétariat avant le 30 novembre.** Nous vous délivrerons alors un ticket qui vous donnera accès à la séance le jour J. Nous vous informons que toutes personnes qui tenteraient de rentrer sans ticket se verra refuser l'accès.

**En attendant, la commission Animations a souhaité organiser un après-midi pour les retraités.** C'est donc au Domaine des Mardelles à Changé (anciennement la discothèque La Scala) que nous vous donnons rendez-vous le jeudi 25 novembre. Toutes les informations en page 5 de ce journal.

**Enfin, comme chaque fin d'année, nous vous proposons l'achat de vins avec nos partenaires :** Pardon & Fils, vins d'Alsace Stoeckle et la cave Bib à Dom'.

Pour les plus gourmands, vous avez possibilité de faire une commande de chocolats Jeff de Bruges.

En nouveauté, découvrez notre nouveau fournisseur de canard : Maurice Chevalier.

Et bien entendu, ne manquez pas les commandes de nos fournisseurs habituels (pommes, légumes, volailles et porc).

Le Cosem

## ADRESSE

### COSEM

19 rue Haute Chiffolière  
53000 LAVAL

## À VOS AGENDAS...

- 25 NOVEMBRE :**  
APRÈS MIDI RETRAITÉS
- 12 DÉCEMBRE :**  
SÉANCE DE CINÉMA
- 18 DÉCEMBRE :**  
FUTUROSCOPE

## CONTACT

Tél. : 02 43 59 12 84  
Site internet : [www.cosem.laval.fr](http://www.cosem.laval.fr)  
Courriel : [cosem.laval@orange.fr](mailto:cosem.laval@orange.fr)  
Facebook : [www.facebook.com/cosemlaval/](http://www.facebook.com/cosemlaval/)

### HORAIRES COSEM

Lundi, mercredi et jeudi : 13h30 à 18h  
Mardi et vendredi : 10h-13h / 14h-18h

## SOMMAIRE

**INFORMATIONS** ..... P. 3 ET 4  
**SORTIR**..... P. 5 ET 6  
**LOCATIONS HORS SAISON**..... P. 7 ET 8

## CHÈQUES CADHOC RENTRÉE SCOLAIRE

Les adhérents bénéficiaires de la rentrée scolaire du COSEM sont invités à retirer les chèques cadeaux au secrétariat vers le 8 novembre 2021.



## PROGRAMME DE NOËL

Les programmes de Noël sont à votre disposition au secrétariat du COSEM, pour la somme de 1€. Nous vous rappelons que tout le bénéfice est redistribué aux familles les plus démunies parmi les employés municipaux. De plus, ce programme vous permet de participer à la tombola. **Tentez votre chance pour gagner de nombreux cadeaux.**



## TARIFS PUY DU FOU 2022



Parc 1 jour adulte : 35,85 €  
Parc 1 jour enfant : 25,75 €  
Parc 1 jour + Cinéscenie adulte : 60,80 €  
Parc 1 jour + Cinéscenie enfant : 49,40 €  
Parc 2 jours adulte : 59,80 €  
Parc 2 jours enfant : 44,65 €  
Parc 2 jours + Cinéscenie adulte : 83,60 €  
Parc 2 jours + Cinéscenie enfant : 65,55 €

Cinéscenie seule : 27,55 €

Cinéscenie placement Argent : 8 € supplémentaires par billet

Cinéscenie placement carré Or : 16 € supplémentaires par billet

\*enfant de 3 à 13 ans inclus

Réservation 72h avant la date de visite dans la limite des places disponibles



# INFORMATIONS

**WEFIT** 3 allée de Grèce à Laval  
02 43 65 89 16

(Partenaire remise en forme)



Le réseau Wefit.club débarque à Laval. Découvrez cette salle de sport et ses différents espaces. Entre cours collectifs, espace musculation et espace cardio, des coachs diplômés d'état seront là pour vous accompagner dans vos pratiques sportives.

- PACK D'ACCÈS** : remise de 40% soit 36 € au lieu de 60 €
  - ABONNEMENT 12 MOIS** : 29,90 € / mois au lieu de 33,90 €
  - ABONNEMENT 24 MOIS** : 27,90 € / mois au lieu de 29,90 € (3 premiers mois à 19,90 €)
  - SANS ENGAGEMENT (PRÉAVIS DE 2 MOIS)** : 35 € / mois au lieu de 39,90 €
- Remise effectuée sur présentation de la carte COSEM.

## GUIDE PASS TIME 2022



Guide disponible  
au secrétariat du COSEM

Des réductions quand bon vous semble, tout au long de l'année et pas seulement au cours des soldes ou ventes privées ! **Plus de 140 partenaires en Mayenne et 17 000, restaurants, commerces, loisirs, hébergements en national et plus de 170 partenaires en offres web.**

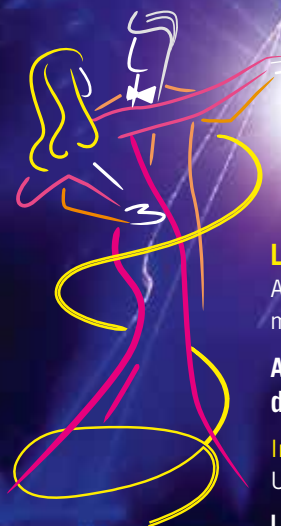
**OFFRE CE PASS TIME PREMIUM :**  
52,90 € au lieu de 89,90 €

Offres valables pour une visite dans chaque établissement référencé, sur présentation du guide ou de l'application.  
Fortes réductions dans les restaurants, commerces et loisirs  
**-30% à -50% jusqu'à 6 personnes**

Offres valables à chaque visite dans les établissements référencés, sur présentation du guide ou de l'application.  
Réductions dans les restaurants, commerces et loisirs en illimité  
**-10% à -30% jusqu'à 6 personnes**

Des offres exclusives sur internet  
Billetterie en ligne (Concerts, spectacles, théâtre, événements sportifs), parcs de loisirs, villages et résidences de vacances, hôtels & appartements, boutiques en ligne, croisières et billets d'avion...  
**-5% à -60%**

# SORTIR



**APRÈS MIDI DANSANTE**  
**AU DOMAINE DES MARDELLES / À CHANGÉ**  
(anciennement La Scala)

**JEUDI 25 NOVEMBRE À 14H**

**L'après midi des retraités fait son grand retour !**  
Amis retraités, cet après-midi est faite pour vous. Venez participer à ce moment de convivialité et profitez d'un moment avec vos anciens collègues.

**AU PROGRAMME DE CET APRÈS-MIDI :**  
**de la musique de la danse et de la bonne humeur !**

Inscription obligatoire au secrétariat du COSEM avant le 10 novembre. Une participation de 2 € par personne sera demandée.

L'activité sera maintenue si nous avons un minimum de 150 personnes inscrites.

## JOURNÉE AU FUTUROSCOPE

**SAMEDI 18 DÉCEMBRE**



La commission Voyage vous propose une sortie au Futuroscope. **Tout au long de la journée, vous succomberez à une force magnétique irrésistible : votre curiosité. 40 attractions et spectacles pour toute la famille.**

**PROGRAMME DE LA JOURNÉE :**  
RDV à 6h15 à la cité administrative pour un départ à 6h30 (près de La Poste).  
Vous arriverez dès l'ouverture du parc à 10h00 pour profiter un maximum de toutes les attractions. Finissez la journée en beauté en vous émerveillant devant le spectacle nocturne "La Clé des songes" qui aura lieu à 21h30.  
Reprise du groupe à 22h00 pour un retour sur Laval aux alentours de 1h.

**TARIFS :**  
**ADULTE ADHÉRENT : 25 € / ADULTE NON ADHÉRENT : 60 €**  
**ENFANT 5 À 12 ANS : 10 € / ENFANT NON ADHÉRENT : 30 €**

**Réservation au secrétariat du COSEM avant le 20 novembre.**  
Pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans.



# SORTIR

## SÉANCE CINÉMA NOËL 2021



**DIMANCHE 12 DÉCEMBRE**  
**À 10H / AU CINÉVILLE DE LAVAL**

**Découvrez le nouveau film de Disney :**  
**« ENCANTO »**

**Pour remplacer le traditionnel Arbre de Noël à la salle polyvalente,  
la commission vous propose une séance de cinéma familiale.**

Les familles concernées sont celles qui ont des enfants entre 0 et 12 ans.  
La séance est cependant accessible à l'ensemble des membres de la famille.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 30 NOVEMBRE AU SECRÉTARIAT DU COSEM.**

Un ticket vous donnant accès à la séance vous sera délivré.

**Aucune personne ne sera acceptée le jour de l'événement si celle-ci n'est pas inscrite.**

Pass sanitaire obligatoire à partir de 12 ans.

# LOCATIONS HORS-SAISON

## SEMAINES HORS SAISON

OFFRE VALABLE DE L'OUVERTURE AU 02/07/2022 ET  
DU 03/09/2022 À LA FERMETURE DES CAMPINGS



### TYPE DE LOCATION

Mobil-Home 4/6 personnes Grand Confort 2 chambres + terrasse en bois d'environ 25 m<sup>2</sup>  
2 chambres : 1 avec un grand lit, 1 avec 2 petits lits côte à côte + 1 banquette lit  
2 places dans le séjour, WC, salle d'eau, coin cuisine avec réfrigérateur, four ou micro-onde,  
mobil-home de moins de 7 ans.

**139 € LA PREMIÈRE SEMAINE**  
**150 € LES SUIVANTES**

\*un supplément de 50€ sera demandé pour les séjours en mobil-home 3 chambres + TV

### LISTE DES CAMPINGS PROPOSÉS :

- 1- Camping\*\*\*\* Plijadur à Trinité sur Mer - Bretagne Sud
- 2- Camping\*\*\* La Parée du Jonc à Saint Jean de Monts - Vendée
- 3- Camping\*\*\*\* Les Aventuriers de la Calypso à Saint Jean de Monts - Vendée
- 4- Camping\*\*\*\* Moncalm à Angles (près de la Tranche-sur-Mer) - Vendée
- 5- Camping\*\* Le Pavillon Bleu à La Faute sur Mer - Vendée
- 6- Village Camping Club\*\*\* Domaine des Guifettes à Luçon - Vendée Sud [ouvert à l'année]
- 7- Camping\*\*\*\* Antioche au Bois Plage en Ré à l'Île de Ré - Charente Maritime
- 8- Camping\*\*\*\* Au Val de Loire en Ré au Bois Plage en Ré - Charente Maritime
- 9- Camping\*\*\*\* L'Anse Des Pins-Domino Plage à Saint Georges d'Oléron - Ile d'Oléron
- 10- Camping\*\*\*\*\* Au Lac de Biscarosse à Parentis - Landes [3 chb uniquement]
- 11- Camping\*\* Harrobia à Bidart/Biarritz, Pyrénées Atlantiques - Pays Basque
- 12- Camping\*\*\* Ur-Onéa à Bidart/Biarritz, Pyrénées Atlantiques - Pays Basque
- 13- Camping\*\*\*\* Les Pins à Payrac en Quercy, Lot - Périgord
- 14- Camping\*\*\* La Grand'Terre à Ruoms - Ardèche
- 15- Camping\*\*\*\* Les Marsouins à Argelès sur Mer - Pyrénées-Orientales, Méditerranée
- 16- Camping\*\*\*\* Les Dunes à Torrelles Plage - Pyrénées-Orientales, Méditerranée
- 17- Camping\*\* Le Sainte Marie à Sainte-Marie la Mer - Pyrénées-Orientales, Méditerranée
- 18- Camping\*\*\*\* Mas Des Lavandes à Valras Plage - Hérault, Méditerranée [3 chb uniquement]
- 19- Camping\*\*\* L'Étoile de Mer à Sérignan Plage - Hérault, Méditerranée [3 chb uniquement]
- 20- Camping\*\*\*\* Les Roquilles à Palavas les Flots - Hérault, Méditerranée [3 chb uniquement]
- 21- Camping\*\*\*\* L'Abri de Camargue au Grau du Roi - Gard, Méditerranée
- 22- Camping\*\*\* Au Vallon Rouge à La Colle sur Loup - Alpes Maritimes - Côte d'Azur
- 23- Parc Résidentiel de la Listra au Golfe de Lozari - Haute-Corse [3 chb uniquement]
- 24- Camping 1<sup>ère</sup> Catégorie Cala Gogo à Platja d'Aro - Gérone, Espagne

Une caution de 200€ est demandée à l'entrée pour couvrir les éventuels dégâts + une caution de 80€ pour le ménage.

Les arrivées sont possibles entre 16h et 19h et les départs avant 10h.

En basse saison, le bureau est fermé, les familles devront laisser les clés dans la boîte aux lettres, les chèques de caution seront expédiés selon l'état des lieux.

La taxe de séjour sera à régler sur place selon le tarif en vigueur, ainsi que les suppléments (2<sup>ème</sup> voiture, animaux...)



# LOCATIONS HORS-SAISON

## SEMAINES BASSE SAISON HORS JUILLET-AOÛT

À UTILISER AVANT LE 02/07/2022 OU À PARTIR DU 27/08/2022

**Appartement 4 personnes et mobil-home 4/6 personnes :**  
180 € la première semaine et 190 € les semaines suivantes

**Appartement 6 personnes :**  
200 € la première semaine et 200 € les semaines suivantes



- Draps + TV inclus  
- Séjour du samedi au samedi :  
Arrivée entre 15h et 19h  
Départ de 8h à 10h  
- Caution à régler sur place

### DESTINATIONS NORMANDIE / BRETAGNE / LOIRE ATLANTIQUE / VENDÉE

- 1- **ETRETAT/MANIKERVILLE (NORMANDIE)** - Résidence les Portes d'Etretat
- 2- **BOULLEVILLE/HONFLEUR (NORMANDIE)** - Résidence Les Portes d'Honfleur, ouverte à l'année
- 3- **GONNEVILLE SUR HONFLEUR (NORMANDIE)** - Résidence du Parc, ouverte à l'année
- 4- **DEAUVILLE (Normandie)** - Résidence le Castel Normand, ouverte à l'année (en Studio 4 côté rue ou jardin)
- 5- **CARANTEC/Baie de Morlaix (BRETAGNE)** - Résidence du Golf
- 6- **AUDIERNE (BRETAGNE)** - Résidence An Douar, disponible en 4 personnes
- 7- **CARNAC (BRETAGNE)** - Résidence Bleue Océane, disponible en studio 4 personnes
- 8- **BATZ SUR MER (BRETAGNE SUD)** - Résidence Les Voiles Blanches, disponible en 3P4
- 9- **ST GILLES CROIX DE VIE (VENDEE)** - Résidence La Grande Plage, disponible en appartement 4 personnes
- 10- **SAINT JEAN DE MONTS (VENDEE)** - Camping 4\* Les Amiaux, disponible en mobil-home 4/6 personnes

### DESTINATIONS GIRONDE / LANDES / LANGUEDOC ROUSSILLON

- 11- **SOULAC S/MER (GIRONDE)** - Résidence Le Cordouan
- 12- **LACANAU (GIRONDE)** - Résidence La Marina de Talaris
- 13- **HOURTIN (GIRONDE)** Camping 5\* La Côte d'Argent, disponible en mobil-home 4/6 personnes
- 14- **MIMIZAN (LANDES)** - Résidence Les Jardins de l'Oyat
- 15- **PORT LA NOUVELLE (AUDE)** - Résidence Le Village Marin
- 16- **PORT LEUCATE (AUDE)** - Résidence du Port, disponible en studio et 2 pièces 4 personnes
- 17- **PORTIRAGNES (HERAULT)** - Résidence Sun Village, disponible en 4 personnes
- 18- **ARGELES VILLAGE (PYRENEES ORIENTALES)** - Résidence Goelia Village Club
- 19- **ARGELES (PYRENEES ORIENTALES)** - Camping 5\* Le Soleil, disponible en mobil-home 4/6 personnes
- 20- **PORT BARCARES (PYRENEES ORIENTALES)** - Résidence Le Grand Bleu

### DESTINATIONS ALSACE / SUD OUEST / PROVENCE

- 21- **LE BUGUE (DORDOGNE)** - Résidence Le Hameau de la Vézère
- 22- **NONTRON (PERDIGORD VERT)** - Résidence Le Domaine des Nouailles
- 23- **CASTELJALOUX (SUD OUEST)** - Résidence Les Demeures du Lac
- 24- **EAUZE (GERS)** - Résidence Les Maisons du Golf d'Armagnac
- 25- **ST GENIEZ D'OLT (AVEYRON)** - Le Village Goelia
- 26- **ENTRAYGUES SUR TRUYERE (AVEYRON/CANTAL)** - Les Gorges de la Truyère
- 27- **GORDES (LUBERON)** - Résidence Le Domaine du Moulin Blanc
- 28- **LES BAUX DE PROVENCE (PROVENCE)** - Résidence Le Mas des Arènes
- 29- **AMMERSCHWIHR (ALSACE)** - Résidence le Domaine du Golf, disponible HORS période du 15/11 au 2/01.

### DESTINATIONS SUD / CORSE / MONTAGNE

- 30- **ST RAPHAEL (Var)** - Résidence Les Jardins d'Azur
- 31- **ROQUEBRUNE SUR ARGENS (CÔTE D'AZUR)** - Résidence Le Village Azur
- 32- **BRAVONE (CORSE)** - Résidence Perla d'Isula
- 33- **FONT ROMEU (PYRENEES)** - Résidence Le Domaine de Castella, disponible en avril, juin et septembre
- 34- **SUPER BESSE (AUVERGNE)** - Résidence Les Chalets de Super Besse disponible en juin et septembre
- 35- **LES DEUX ALPES (ISÈRE)** - Résidence Les Balcons du Soleil, disponible en juin
- 36- **AUSOIS (SAVOIE)** - Résidence Les Flocons d'Argent, disponible en avril, juin et septembre
- 37- **PRALOGNAN (SAVOIE)** - Résidence Le Blanchot, disponible en juin et septembre
- 38- **VALLOIRE (SAVOIE)** - Résidence Les Chalets Valoria, disponible en juin